

Municípios comemoram os 43 anos do 25 de Abril

Festa A Comemoração da Revolução do 25 de Abril de 1974 vai ser assinalada um pouco por toda a região, com programas onde pontificam sessões solenes, espetáculos musicais e atividades desportivas. Nesta página poderá conferir os principais programas que vão assinalar os 43 anos da Revolução dos Cravos.

Leiria
Sexta, 21

Vitorino e Janita Salomé com Orquestra Filarmónica das Beiras pelas 21h30 no Teatro José Lúcio da Silva. Bilhete 2,50€
Terça, 25

Hastear da Bandeira Nacional no Salão Nobre do edifício dos Paços do Concelho de Leiria pelas 10h00

Evocação de Salgueiro Maia no Largo do Capitão Salgueiro Maia pelas 11h00

Sessão Solene no Teatro José Lúcio da Silva pelas 15h00 - Joaquim Letria, orador convidado **António Ataíde** e Rui Pato relembram Zeca Afonso pelas 16h00 **"Pais e filhos cantam 25 de abril"** - Piccolini Filarmónicos da Escola de Artes SAMP pelas 16h45

Atividades de animação para crianças e jovens com a organização do Académico e Associação de Solidariedade de Leiria, no espaço da Fonte Luminosa durante todo o dia

Sessão comemorativa "25 de abril - Para não esquecer" pelo núcleo de Leiria em parceria com o Instituto Politécnico, no auditório 2 da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) pelas 16h00. Oradores convidados: José Pedro Soares, ex-presos político e membro da Direção da URAP (União dos Resistentes Antifascistas Portugueses) e Júlia Santos, resistente antifascista e membro do núcleo do MDM/Marinha Grande.

Porto de Mós
Segunda, 24

"Olhando o Sol" de Ruy Jobim Neto, peça do grupo de teatro Trupêgo no Cineteatro pelas 21h30
Terça, 25

Hastear da Bandeira Nacional na Praça da República pelas 9h00, com a participação da Banda Recreativa Portomosesense e das três corporações dos Bombeiros do Concelho de Porto de Mós

"Contar abril" na hora do conto na Biblioteca Municipal pelas 11 horas

Bandinha Mirense realizará a arruada na Vila de Porto de Mós pelas 15h30

Sessão Solene no Parque Almirante Vítor Trigueiros Crespo pelas 16h00, com "Conversas de Abril" por Jorge Veloso, Vice-Presidente do Conselho Diretivo da ANAFRE e José Junqueiro, antigo Secretário de Estado da Administração Marítima e Portuária e da Administração Local **Encerramento** com concerto musical Brigada Víctor Jara pelas 18h30

Marinha Grande
Quinta, 20

Debate "Que sentido tem hoje a comemoração da Revolução dos Cravos?" no auditório da Resinagem pelas 16h30 com Adelino Gomes, Jornalista e Historiador, e José Gil, filósofo
Sábado, 22

Concerto com Luísa Sobral "Luísa" no Teatro Stephens pelas 21h30. Bilhete: 12,50€
Domingo, 23

Passeio pedestre entre Pedreanes, Pinhal do Rei e Ponto da Crastinha. Início às 9h00 no Jardim Stephens

Performance "Meu nome é Liberdade", com base no livro "Deu-me o nome Liberdade o Avó Agostinho da Silva" de Patrícia Martins e Tenório, no Teatro Stephens pelas 11h00. Bilhete: 2€

Concerto "Músicas de Zeca Afonso" no auditório do Sport Operário Marinhense pelas 21h30. Entrada Gratuita
Segunda, 24

Prova "29ª Milha de Cristal" organizada pelo Clube de Atletismo da Marinha Grande, na Praça Guilherme Stephens das 20h00 às 22h45

Concerto "Mulheres de Abril" (1ª parte) pelas 22h45 - espetáculo de canções de intervenção por mulheres marinhenses, com participação especial do ator Leandro Costa

Grupo de Percussão Tocândar pelas 23h45
Terça, 25

Feira de Artes no Parque da Cerca das 14h00 às 19h00 (Entrada gratuita) - Atividades desportivas, Animação, Rancho Folclórico de Picassinos e exposições.

Discurso na Varanda dos Paços

do Concelho à 00h00 **Espetáculo** Pirotécnico à 00h10 **Concerto** "Mulheres de Abril" (2ª parte) pelas 00h15

Alcobaça
Terça, 25

"Caminhar em Liberdade" na Praça 25 de Abril, em frente ao Mosteiro de Alcobaça pelas 10h30. Participação Gratuita

Pedrogão Grande
Sábado, 22

"Ler é viver histórias" no Jardim da Devesa pelas 15h00 - Espetáculos e atividades infantis

Apresentação do livro "Portugal para Crianças" com Danuta Wojciechowska

Apresentação do livro "Lágrima" com a atividade "O que te quero dizer", organizada por André Pereira, escritor
Domingo, 23

Passeio BTT no largo da Devesa pelas 10 horas

Caminhada pela Liberdade às 10h30

Apresentação do livro "Capitão de Abril" de Salgueiro Maia na Casa Municipal da Cultura pelas 16 horas
Segunda, 24

Concerto "Cravos da Liberdade" pelo grupo Sem Batuta na Casa Municipal da Cultura pelas 21h30
Terça, 25

Hastear da Bandeira Nacional dos Paços do Concelho, com a Guarda de Honra dos Bombeiros Voluntários e da Filarmónica Pedroguesa pelas 10 horas **Sessão Solene** das Comemorações do 43º Aniversário do 25 de Abril na Casa Municipal da Cultura pelas 10h30

Abertura da exposição "Cartazes de Abril" às 11h30

Castanheira de Pera
Terça, 25

Hastear da Bandeira com a presença do Corpo de Bombeiros Voluntários de Castanheira de Pera pelas 10h00

Inauguração da Exposição "Bcartoons. Figuras e Memórias de Abril" na Casa do Tempo pelas 10h30

Pombal
Sábado, 22

Convívio de Minibusquete, organizado pelo Núcleo de Desporto Amador de Pombal, no ExpoCentro pelas 10h00
Domingo, 23

3º Trail Running Pombal, Sicó - Partida do Largo do Cardal pelas 9h30

Segunda, 24

Dia Aberto do Município, visitas guiadas pelas 9h30, 10h15, 11h00, 14h30, 15h15 e 16h00

"O meu Concelho precisa de..." Parlamento dos Jovens de Pombal no Salão Nobre do Edifício dos Paços do Concelho pelas 15h00

• Salvador Sobral no Teatro-Cine de Pombal pelas 21h30. Bilhete: 5€
Terça, 25

Arruada Filarmónica Artística Pombalense (FAP) no Largo Salgueiro Maia pelas 10h00

Hastear da Bandeira às 10h30

Evocação de Salgueiro Maia às 10h45

"O futuro e a transparência no poder local" - Sessão Evocativa do 25 de Abril e dos 40 anos do poder local com Nunes Liberato e Teresa Ruel, no Café Concerto pelas 11h15

4º Meeting Jovem do Atlético Clube de Vermoil no Estádio Municipal pelas 15 horas

Nazaré
Terça, 25

Hastear das Bandeiras no Edifício dos Paços do Concelho, acompanhada pela Orquestra Filarmónica do Santuário de Nossa Sra. Da Nazaré pelas 9h30

Comemoração do 25 de abril no Auditório da Biblioteca Municipal da Nazaré pelas 10h30

Música popular portuguesa na Praça Manuel Arriaga com o grupo SG Cravo pelas 16 horas

Ourém
Segunda, 24

"Canções de Abril" com José Santos, Paulo Serafim e Rui Sérgio junto ao edifício-sede do município pelas 21h00

Concerto com Carlão pelas 22h00

Momento evocativo "Os valores da Liberdade" com Grândola Vila Morena pela 00h00
Terça, 25

Ourém Bike&Run da Liberdade 2017 - partida e chegada junto aos Paços do Conselho às 9 horas

Cerimónia Oficial e atribuição de Prémios com fanfara da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ourém e AMB - Academia de Música Banda de Ourém pelas 12 horas

Inauguração do Parque António Sousa e Silva - Militar de Abril no Pinheiro pelas 15 horas.

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt

Salba mais em
regiãodeleiria.pt



Batalha

Restaurante Pérola do Fétal

Especialidades Arroz de Pato Escondido; Polvo à Lagareiro; Lombinhos de Cherne com Açorda de Marisco. **Folga** Domingo ao jantar e 2ª feira. **Tel.** 244 705 689.

Restaurante Píadussa

Especialidades Chanfana todos os dias; Naco na Pedra; Secretos de Porco Preto Ibérico; Feijoada de Gambas; Sopas de Bacalhau. Pia do Urso, S. Mamede. **Tel.** 244 703 219.

Restaurante Elsa e Filomena, Lda

Especialidades Cozido à Portuguesa, Bacalhau cozido com grão, Ensopado de Borrego e Pato no Forno **Sobremesa** Doce de Bolacha. **Folga** domingo. **Tel.** 244 765 324 Santo Antão.

Restaurante Vintage

Uma seleção de pratos tradicionais portugueses e de inspiração nas melhores cozinhas europeias pode ser saboreada no conforto interior do nosso restaurante ou na esplanada em que o Mosteiro é o cenário de fundo. Edifício do Hotel Mestre Afonso Domingues **Folga** domingo à noite. **Tel.** 244 765 260 email hotel@mestreaonsodomingues.pt - www.hotel.mestreaonsodomingues.pt

Fátima

O TI Miguel - Restaurante Pizzaria

Especialidades Pizzas, Lasanhas, Bife de Cavalo, Picanha, Bifinhos de Veado, Cabrito Assado, Peixe Fresco. **Folga** 4ª feira. **Tel.** 244 741 740 Loureira.

Leiria

Restaurante Desassossego

Todos os dias, menus/almoço a 7,50€, com bebida e café incluído. 4ª feiras temos Cozido à Portuguesa. 6ª feiras com eventos temáticos e culturais, Fado aos sábados. Serviço de **TAKE AWAY**. Av. 22 de Maio, Praça Nova Leiria, 1º andar, Lj 26-B. **Folga** Domingo **Tel.** 912 844 512 facebook@desassossegoLeiria

Prato Voador

Café, Restaurante, Cozinha do Norte. Bacalhau à Lagareiro; **Francesinha** simples, especial e vegetariana. Vitela, Rojões à Minhota. Petiscos e jantares para grupo. **Diária 6€.** Aberto Segunda a sábado. Marrazes. **Tel.** 244 096 031.

Taverna do Alberto

Petiscos tradicionais. Diárias a 8 €. Venha experimentar as nossas especialidades. Rua Dr. Correia Mateus, nº 54-58, junto ao Mercado Santana. **Tel.** 913 245 779 [Facebook/ tavernalbertoluis_trindade2004@hotmail.com](https://www.facebook.com/tavernalbertoluis_trindade2004@hotmail.com)

Cervejaria Armando

Especialidades Marisco vivo, sapatelras, percebes, amêijoas, berbigão e outros petiscos. **Folga** 4ª feira. Estamos abertos das 9 horas às 2 horas da manhã. Guilmarota. **Tel.** 244 836 153.

Sabores de infância

Restaurante e TAKE AWAY

Espaço simpático e acolhedor, serve comida tradicional portuguesa. De 3ª a domingo com 4 pratos diários a preço económico. O ideal para uma refeição rápida e saborosa. Aos domingos preparamos para os nossos clientes o tradicional Cozido à Portuguesa, assim como o Bacalhau à Casa Pota à Lagareiro. **Folga** 2ª feira. **Tel.** 244 049 147. Estrada da Estação, 12.

Restaurante Casa dos Frangos

Churrasqueira TAKE AWAY Prato do dia (c/ bebida + café) 6,50€ **Especialidades** Frango, entrecosto, picanha, bacalhau na brasa. Sopa da pedra. Preço especial para grupos. **Horário** 11h00 às 15h00-18h00 às 22h00 **Folga** 3ª feira. Rua Francisco Clemente, lt 7 r/c. Frente ao portão principal Escola Secundária. Gândara dos Olivais. A nossa maior especialidade é servir bem os nossos clientes.



Restaurante Indiano Coconut

Comida Goesa e indiana, caseiras. **Especialidades** Caril de Gambas e Asia Wok de frango ou camarão. Pratos vegetarianos. Pratos a partir de 6€. Aberto de terça a sábado das 12 às 15 horas e das 19 às 22 horas. Sexta e sábado até às 23 horas. Certificado de Excelência em 2016. Rua Machado Santos, nº 14, Edifício Labéria, 1º piso. **Tel.** 960 064 126. Facebook.

Casinha dos Salgadinhos

Snack Bar Comida rápida tradicional portuguesa. Almoços e jantares. Faça a sua encomenda para a sua festa. Confeccionamos todo o tipo de salgadinhos. Serviço de **TAKE AWAY**. Leiria. **Tel.** 244 836 990 / 962 485 270 / 919 904 241. casadossalgadinhos@iol.pt

Restaurante Degust'art

O Restaurante Degust'art surge da arte de degustar bons pratos em ambiente familiar num conceito de cozinha portuguesa de fusão. Com uma ementa diversificada, oferece também aos seus clientes o serviço de **TAKE AWAY**. Aberto de quarta a segunda, das 12h-15h e 19h-22h30 na Rua da Associação Lote 80, Loja C, Casal dos Matos. **Tel.** 914 858 507. www.degust-art.pt - info@degust-art.pt - <https://www.facebook.com/degustart.restaurante>

Papadoc

Especialidades Pizzas; Massas; Saltiboca à La Romana com Risotto; Bife da Vazia c/ vários molhos. **Tel.** 244 837 701 www.papadoccaffe.com

Cassica Snack Bar

Menu 5 euros. Sexta-feira: Sopa da Pedra, Petiscos variados.

Especialidades Tostas e torradas em Pão alentejano, cachorros, bifanas, hamburger, pregos, moelas, chouriço e morcela assada, francesinhas, picapau, kebab - prato, kebab - pão pita. Av. Dr. Sá Carneiro, 261, r/c Quinta de Santo António Leiria. **Tel.** 244 856 045, 913 438 259.

Restaurante

Mata Bicho | Real Taverna A Taverna Mata Bicho é um restaurante inspirado nas tradicionais tavernas portuguesas, com influências da avozinha. Venha comer um petisco, uma refeição completa ou uma pizza cozida em forno de lenha. Relembre tempos de outrora na decoração, leia rimas de agora junto ao balcão, ou aprecie um lugar com vista para o castelo. Praça Rodrigues Lobo 3, Leiria. **Tel.** 244 821 723, www.matabicho.com. Facebook

Restaurante A Lareira

Especialidades Lombo recheado no forno, Arroz Cabidela, Arroz Polvo, Grelhados Mistos, Caracóis. **Folga** Domingo **Tel.** 244 822 858 (Cruz D' Areia).

Snack Bar Nicola Sabores

Nova gerência, um novo desafio, preservamos o atendimento e a qualidade. **Especialidades** Tostas várias em pão caseiro, baguetes, bifanas, moelas e uma vasta gama de pastelaria. Sopa fresca todos os dias. Almoços e jantares. Aberto todos os dias a partir das 8h00. Jardins do Lis, Leiria. **Tel.** 918601434.

Restaurante Selva do Lena

Especialidades Massa de Robalo; Peixe Frito; Cabrito à Selva; Bife à Casa. **Folga** 3ª feira. Mourá, Barreira. **Tel.** 244 827 708.

Matilde Noca

Especialidades Bacalhau na Telha, Cabrito assado no forno, Arroz de Tamboril. **Sobremesas** Farólias à moda da Noca **Aberto aos domingos.** **Tel.** 244 856 073.

Restaurante O Casarão (Azoia)

Especialidades Migas Bacalhau na Còdea; Massinha de Robalo; Naco Vitela Mirandesa à Lagareiro; Lombo Pata Negra c/ Cilecas (Cogumelos Silvestres) e Migas à Alentejana **Obs.** Aberto todos os dias **Tel.** 244 871 080. info@ocasarao.pt www.ocasarao.pt Preço médio refeição 22,50€

Restaurante "O Manel"

Especialidades Peixes Frescos, Bacalhau e Carnes grelhados no carvão. Massas de Bacalhau e Arroz e Massa de Peixe. Carnes: Chuletón de Boi, Bifes na Frigideira, Iscas à Portuguesa. Rua Dr. Correia Mateus, 50, Leiria. **Folga** Domingo. **Tel.** 244 832 132 / 939 083 416.

Restaurante Gondesende

Especialidades Comidas de confeção caseira. Rua do Município, Lote B1 - Leiria. **Folga** domingos e feriados. **Tel.** 244 812 140.

Restaurante O Sobreiro

Especialidades Cabrito e borrego no forno, arroz de pato, feijoada de chocós, arroz de peixe, carne de porco à Alentejana, cozido à Portuguesa, etc. Sobremesas várias/caseiras. **Folga** domingo, sábados ao jantar. **Tel.** 244 824 388.

Pizzeria Rossini

Tel. 244 811 310.

Churrasqueira D. Duarte

Especialidades Frango e pato no churrasco Sobremesas Bolo de bolacha, entre outros. **Folga** 5ª feira. Tem serviço de **TAKE AWAY**. **Tel.** 244 824 695 www.duarte.com

Restaurante Saloon

- Quinta do Paul

Especialidades Excelência do Serviço e da Cozinha Tradicional **Folga** Não tem. **Tel.** 244 613 438 info@quintadopaul.com www.quintadopaul.com

Pizzaria Manjerona

Restaurante e serviço de **TAKE AWAY**. Pizzas, massas e saladas. **Especialidades** Sangria, pizzas "Transmontana", massas "chef", saladas "tropical", pratos do dia. Consulte ementa no facebook:pizzaria.manjerona@gmail.com. Encomendas das 11h às 23h **Folga** Domingo. Leiria, Bairro Capuchos 244 892 044. Gândara, Rêgo d' Água **Tel.** 244 835 205.

A Grelha Restaurante

Especialidades Frango à Grelha, Bacalhau à Lagareiro, Camarão à Grelha. Serviço de Buffet de 2ª a 6ª + Sábado ao almoço - 9,90€ + bebidas. Serviço de Buffet sábado ao jantar - 10,90€ + bebida. Serviço de Buffet Domingo - 12,50€ + bebidas. **Encerra** ao domingo à noite. Sala para grupos **Tel.** 244 828 781/ 919 842 813 info@restauranteagrelha.com

Restaurante Vitória

Especialidades Diárias de segunda a sexta-feira, 7,50€ sem sobremesa, 8,50€ com sobremesa. Bacalhau à casa/Bacalhau à Lagareiro; Borrego à Padeliro; Bife à Casa; Francesinha; Sopa da Pedra; **Folga** domingo todo o dia. Ponte das Mestras, Leiria. **Tel.** 244 825 609.

Monte Real

Restaurante Ângulo Real

Especialidades Robalo e Arroz malandrinho à Ângulo Real, Real Açorda e Arroz de mariscos, Enguias fritas de ensopado e grelhadas, Cabidelas do Avó Júnior e Cabrito à Monte Real. Dose económica: 4,50€. Dose de requinte: 5,80€ a 8,50€. **Folga** Não tem. **Tel.** 244 611 145.

Pombal

Pedro's Restaurante e Gourmet

Especialidades Naco na Pedra; Picanha na Pedra; Arroz de Marisco de Posta Mirandesa **Folga** 2ª feira. **Tel.** 236 218 189. www.restaurantepedros.com

Receita

Tarte de morango com base de bolacha



Ingredientes

- 140 gr margarina
- 300 gr bolacha maria
- 1 pacote de chantilly
- Morangos

Preparação

Pique a bolacha maria e reserve numa taça. **Leve** a margarina a derreter no micro-ondas e junte à bolacha picada. **Misture** tudo. **Unte** uma tarteira de fundo amovível e forre o fundo com papel vegetal untando-o também. **Espalhe** a pasta de bolacha na tarteira, criando uma camada com cerca de 0,5 cm. **Leve** ao forno pré-aquecido a 180°C, durante cerca de 20 minutos. **Retire** do forno e deixe arrefecer. **Se quiser** pode retirar da forma, deixando a base da tarteira. **Bata** o chantilly de acordo com as instruções de preparação indicadas na embalagem (por norma basta adicionar 200 ml de leite ao pó e bater na batedeira cerca de 2 minutos) e leve ao frigorífico. **Lave** bem os morangos e corte-os ao meio. **Depois** da base fria, coloque o chantilly por cima da bolacha e decore com morangos. **Coloque** no frigorífico até servir.

Nota

Pode acrescentar creme pasteleiro ou pudim à tarte. Deverá ser colocado entre a base e o chantilly, frio e depois da bolacha arrefecer.

Partilhe connosco os seus dotes de culinária. Envie-nos uma receita com foto para redacao@regiãodeleiria.pt e veja-a publicada neste espaço