

Raquel Varela abre ano lectivo no ISLA



Raquel Varela, investigadora, é a oradora convidada para fazer a abertura do ano lectivo do Instituto Superior de Línguas e Administração de Leiria (ISLA). No dia 3 de Outubro, pelas 18:30 horas, no auditório do ISLA, a docente irá abordar o tema *Economia e Sociedade na Região de Leiria, Balanço e Perspetivas*.

Na região, a valência só existia em Pombal

Misericórdia de Fátima abre centro de dia para doentes de Alzheimer

Maria Anabela Silva
anabela.silva@jornaldeleiria.pt

O "sonho" da Misericórdia de Fátima-Ourém foi sendo alimentado nos últimos anos, com a constatação da "inexistência" de respostas na região. A concretização aconteceu agora, com a abertura do centro de dia para doentes de Alzheimer, o primeiro do distrito de Santarém e o segundo da região (em Pombal já existe uma estrutura semelhante).

Com capacidade para 15 utentes, a nova valência funcionará de segunda a sexta-feira, prestando apoio não só aos doentes, mas também aos familiares. Fernanda Rosa, provedora, explica que o projecto nasceu da "falta de respostas locais para uma necessidade que afecta, de forma crescente" a população. A responsável frisa que, com esta especialidade, "não se pretende segregar os doentes", mas antes "estimular e prolongar as suas competências e capacidades, para melhor integração social e familiar", promovendo também a sua qualidade de vida por mais tempo.

O centro de dia, que irá funcionar num espaço cedido pela paróquia de Fátima, proporcionará apoio psicossocial e reabilitação cognitiva, que favoreça o "retardamento" dos efeitos da doença. Segundo a provedora, a estratégia passa por uma "intervenção pessoal", assente em "planos individualizados" que actuam em áreas como terapias de orientação, treino cognitivo nas áreas da atenção, memória, linguagem e raciocínio, treino de habilidades motoras ou "reeducação comportamental".

Os números

40

mil euros foi o apoio atribuído pelo BPI Sénior para a criação do centro de dia para doentes de Alzheimer da Misericórdia de Fátima-Ourém, que funciona num espaço cedido pela paróquia de Fátima-Ourém

15

utentes é a capacidade do centro de dia Lembra-te de mim, que funciona de segunda a sexta-feira, prestando apoio não só aos doentes, mas também aos familiares.

19,9

casos de demência por 100 mil habitantes em Portugal, estimando-se que a doença de Alzheimer represente 60 a 70% desses casos

A par dos planos individuais, haverá "terapias de grupo, como musicoterapia e relaxamento, que permitam o treino da memória, estimulação sensorial e convívio". O centro "utiliza estratégias, técnicas e instrumentos de eficácia comprovada no retardamento dos efeitos da doença, quando diagnosticada precocemente", assegura Fernanda Rosa.

Para os cuidadores, serão disponibilizadas consultas individuais de apoio psicossocial, aprendizagem de competências para lidar com o doente, técnicas de resolução de problemas e formação, entre outras, respostas.

A inauguração do centro de dia, que recebeu o nome Lembra-te de Mim, culminou um longo processo "burocrático" de quatro anos. A concretização do "sonho" contou com o apoio do BPI Sénior, que atribuiu ao projecto 40 mil euros, financiando as obras de remodelação do espaço e a aquisição de materiais. A provedora nota, contudo, que a Misericórdia "continua a assumir financeiramente o projecto", pois ainda não está garantida a celebração de acordo de cooperação com a Segurança Social. "As famílias assumem parte do custo mensal de acordo com a sua capacidade financeira", acrescenta Fernanda Rosa.

Presente na sessão, o director da Segurança Social de Santarém, Renato Bento, anunciou, segundo o portal informativo Médio Tejo, a previsão de abertura de fundos comunitários para estruturas sociais dentro em breve.



António Sales é o presidente da Federação Distrital do PS

Projecto é coordenado por universitário PS de Leiria lança Laboratório de Cidadania

A Federação do PS de Leiria criou o Laboratório de Cidadania, com o objectivo de aproximar os cidadãos ao PS e vice-versa, no âmbito da preparação do ciclo eleitoral de 2019, ano em que se realizam as eleições Europeias, e as Legislativas.

Coordenado pelo professor universitário Jorge Sá Silva, o projecto integra 18 pessoas de diferentes áreas. "É uma abertura do PS à sociedade civil e uma forma de ir ao encontro de nova competências. Há uma heterogeneidade do laboratório. Temos académicos, homens do terreno e profissionais de diferentes áreas", explica António Sales, presidente da Federação do PS de Leiria, lembrando que o partido já "trabalhava cada matéria separadamente". "Entendemos que todas as matérias se interligam e por isso criámos este laboratório", acrescenta António Sales.

Segundo Jorge Sá Silva, o "objectivo central" é levar os cidadãos a "participarem na definição de problemas e nas suas soluções". Para tal, até ao final do ano serão realizados encontros descentralizados para auscultação das pessoas, para se "conhecer e identificar os problemas". Entre Ja-

neiro e Março de 2019 haverá debates de reflexão, com o objectivo de se encontrarem soluções. "Queremos que depois deste trabalho seja elaborada um caderno de propostas do distrito, com soluções e estratégias, para ser enviado aos órgãos nacionais do partido, que devem levar em linha de conta estas opiniões no programa para as legislativas", afirma Jorge Sá Silva. Os temas serão focados na Europa e na sua impotência no distrito de Leiria, com um olhar sobre as legislativas. "Queremos mobilizar os cidadãos a discutirem o distrito nas próximas legislativas e a participarem na política", sublinha António Sales.

Neste âmbito será lançado o curso distrital Europa do século XXI, enquadrado nas eleições europeias destinado aos jovens do ensino superior. Haverá ainda outra prova que desafia os jovens do ensino secundário a pensarem o futuro. "Queremos fomentar a participação dos jovens numa acção cívica", refere Anabela Graça, que integra o Laboratório. No portal labcidadania.pt, os cidadãos podem participar deixando sugestões ou denunciando problemas que considerem relevantes.



Avenida General Humberto Delgado, 241 R/C - letra E, 2410 - 250 Leiria
Tel: 244 233 088 Telex: 918 897 065 Churrasqueira da Várzea - Leiria
(Junto ao Casulo)

Porto de Mós Inauguradas obras no pavilhão do Juncal

As obras de requalificação do pavilhão ginodesportivo do Juncal, em Porto de Mós, foram inauguradas no último sábado, numa sessão que contou também com a apresentação das equipas de futsal que, esta época, irão representar a Recreativa Desportiva Juncalense. Segundo informação da Câmara, a intervenção no pavilhão custou cerca de 30 mil euros e contemplou alguns arranjos interiores, pinturas e substituição do piso.

Pombal Afectos com Letras agradece ajuda para Guiné

A Afectos com Letras, com sede em Pombal, concretizou 25 projectos em nove anos de presença na Guiné-Bissau. "No dia da celebração da independência da Guiné-Bissau, deixamos um sentido abraço de agradecimento a todos os que nos têm ajudado a alcançar os objectivos a que nos propusemos aquando da nossa constituição: resgatar as crianças guineenses da illiteracia, dando-lhes os nossos afectos através da educação e das letras", afirma Joana Benzinho, presidente.