

Técnicas de animação para seniores

O 'workshop' Técnicas de Animação para seniores está agendado para o próximo sábado, das 10h00 às 17h00, no Museu Municipal de Alvaiázere. A formação destina-se, entre outros destinatários, a funcionários de lares e ajudantes familiares.

Região

Reforçadas equipas nos centros de saúde

Saúde Mais médicos e enfermeiros estão a reforçar os centros de saúde do Pinhal Litoral, com vista ao atendimento complementar para situações com sintomatologia respiratória e gripe

O Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral reforçou o número de profissionais na consulta de atendimento complementar destinada a situações de doença aguda, nomeadamente com sintomatologia respiratória e gripe.

Segundo faz saber em comunicado, a medida, implementada há cerca de duas semanas, visou dotar as unidades de saúde do Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral com mais médicos e enfermeiros, "de forma a garantir uma resposta mais efectiva dos cuidados de saúde primários e maior rapidez no atendimento, evitando desnecessárias deslocações às urgências hospitalares".

A Administração Regional de Saúde (ARS) do Centro lança vários conselhos às populações, nomeadamente da zona de Leiria, "para se dirigirem, com confiança, aos centros de



Lançado apelo à população para se dirigirem "com confiança" aos centros de saúde

saúde, às unidades de saúde familiar e unidades de cuidados de saúde personalizados, **que estão preparados para responder a situações não urgentes**".

Por outro lado, lembra ainda à população que, no caso de

necessidade de orientação em matéria de saúde, deve sempre recorrer ao SNS 24, através do número 808 24 24 24, "onde, do outro lado da linha, está um profissional que faz o aconselhamento e o devido encaminhamento para o serviço de

saúde mais adequado às necessidades de cada situação". O encaminhamento, via SNS 24, para um centro de saúde ou urgência hospitalar está isento de pagamento de taxa moderadora, recordam as entidades em comunicado.

Pedrogão Grande acolhe encontro regional da FERLEI



Cerca de duas dezenas de pais e encarregados de educação participaram no Encontro Regional da FERLEI – Federação Regional das Associações de Pais e Encarregados de Educação de Leiria, realizado no passado dia 21, na Casa Municipal da Cultura de Pedrogão Grande, iniciativa apoiada pela Câmara Municipal. O evento contou ainda com a colaboração da Comissão Instaladora da Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Pedrogão Grande. A importância da participação activa das associações de pais na comunidade escolar foi um dos temas em destaque. FOTO: DR

Protecção Civil de Ourém evacua escola em simulacro de incêndio



Treinar a comunidade escolar foi o principal objectivo de um simulacro de incêndio urbano, realizado na passada sexta-feira, na Escola Básica de Boleiros, na freguesia de Fátima, concelho de Ourém. Durante o exercício de simulacro, foram evacuadas 40 crianças e três adultos daquele estabelecimento de ensino. FOTO: DR

HOJE NA REGIÃO

DEPUTADOS MUNICIPAIS REÚNEM EM ASSEMBLEIA

↻ Casa da Música
↻ Hoje, 18h30

O Auditório Municipal da Casa da Música, em Óbidos, acolhe hoje, pelas 18h30, a primeira sessão extraordinária do ano da Assembleia Municipal.

DESAFIO FOTOGRÁFICO EM FIGUEIRÓ

↻ Centro de Artes
↻ Até quinta-feira

O desafio fotográfico 'Selfie Day - Arte Viva No Museu' está patente até à próxima quarta-feira, no Museu e Centro de Artes de Figueiró dos Vinhos, no âmbito da comemoração do Dia Mundial da Selfie. A mostra pode ser visitada das 09h00 às 18h00.

CONCURSO 'PRÉMIO LITERÁRIO' EM FIGUEIRÓ DOS VINHOS

↻ Biblioteca Municipal Simões de Almeida
↻ Até 15 de Março

O concurso 'Prémio Literário' FLII 2019 – Festival Literário Internacional do Interior está a decorrer até dia 15 de Março na Biblioteca Municipal Simões de Almeida, em Figueiró dos Vinhos.

PRÓXIMOS DIAS

UTENTES DO PROGRAMA 'VIVER MELHOR' EM CONVÍVIO

↻ Gaeiras, Óbidos
↻ Amanhã, 14h30

Cerca de 260 utentes inscritos da rede municipal de Óbidos 'Viver Melhor' participam amanhã, a partir das 14h30, na sala dos espelhos da sede da Sociedade Cultural e Recreativa Gaeirense, no convívio geral 'O Centro dança?'. No final será servido um lanche.

'WORKSHOP' SOBRE ALIMENTAÇÃO AUDÁVEL NA MARINHA GRANDE

↻ Auditório da Resinagem
↻ Sexta-feira, 17h30

A equipa multidisciplinar do Plano Inovador de Combate ao Insucesso Escolar realiza o 'workshop' 'Refeições felizes, famílias saudáveis', na próxima sexta-feira, pelas 17h30, no Auditório da Resinagem. A entrada é livre.

ESCRITORA VANDA MARQUES EM PORTO DE MÓS

↻ Biblioteca Municipal
↻ Sábado, 16h00

A escritora Vanda Furtado Marques vai marcar presença, no sábado, às 16h00, na Biblioteca de Porto de Mós, para falar sobre o livro da sua autoria intitulado 'Pedro e Inês - Uma história de Amor'.

'CHÁ COM ARTE' SOBRE MISSIONÁRIOS DA CONSOLATA

↻ Museu de Arte Sacra
↻ Sábado, 15h30

O Consolata Museu - Arte Sacra e Etnologia, em Fátima, realiza sábado, pelas 15h30, mais uma sessão do 'Chá com Arte', dedicado aos 75 Anos da presença do Instituto Missionário da Consolata em Portugal - Estórias e Memórias'.

JACK BROADBENT EM ALCOBAÇA

↻ Cine-teatro
↻ Sábado, 21h30

O cine-teatro de Alcobaça recebe sábado, pelas 21h30, o cantor Jack Broadbent.

MARINHA CONVIDA A PASSEAR

↻ junto ao Arquivo
↻ Domingo, 09h00

Regressam os passeios pedestres no concelho da Marinha Grande. O próximo acontece domingo, com ponto de encontro às 09h00, junto ao Arquivo Municipal. A participação é gratuita.