

Ex-recluso suspeito de furtos a residências, lojas e viaturas

Leiria Um ex-recluso, de 39 anos, é suspeito de assaltos a residências, lojas e viaturas nos últimos meses na periferia da cidade de Leiria. Indivíduo, que já cumpriu pena de prisão pela prática dos mesmos crimes, foi identificado pela PSP

Mário Pinto

Um homem, de 39 anos, residente na periferia da cidade de Leiria, foi identificado, na noite da passada terça-feira, por agentes da Esquadra de Investigação Criminal (EIC) da PSP de Leiria, por estar referenciado pela prática de vários crimes contra o património, furtos a residências e a lojas.

O indivíduo, com ocupação laboral, já cumpriu pena de prisão pela prática dos crimes que é reincidente, designadamente contra o património, é suspeito de assaltos a residências, lojas comerciais e viatura maioritariamente na periferia de Leiria nos últimos meses.

“A identificação do indivíduo, surgiu na sequência do cruzamento de informação de vários inquéritos que estão em curso na Esquadra de Investigação Criminal (EIC) da PSP e, também, de queixas apresentadas na polícia pelos lesados. Os assaltos reportam-se aos últimos



Material furtado foi apreendido pela PSP numa busca domiciliária na periferia de Leiria

meses, mas em determinadas alturas ocorriam com mais regularidade”, afirma Bruno Soares, oficial e porta-voz do Comando Distrital de Leiria da PSP.

Depois da identificação do indivíduo, as autoridades efectuaram uma busca domiciliária,

onde localizaram e recuperaram diversos objectos provenientes de assaltos a residências, estabelecimentos e viaturas. Foram ainda apreendidas chaves próprias para abertura de portas de vidro típicas de lojas, cerca de mil euros, ténis, calças de ganga, uma

t-shirt, duas malas de ferramentas, plasma e comando de playstation e um blusão, adiantou a PSP num comunicado.

O suspeito foi constituído arguido e aguarda o desenrolar do processo em liberdade com a medida de coacção de termo de identidade e residência.

Agrupamento de Escolas de Ourém acolhe projecto contra a doença renal

HOJE A Associação Nacional de Centros de Diálise (ANADIAL) vai promover mais de 60 sessões de esclarecimento sobre a importância da prevenção da doença renal nas escolas portuguesas, e que chega hoje, das 09h00 às 12h00, ao Agrupamento de Escolas de Ourém, com três sessões de esclarecimento sobre o tema. A acção está inserida na campanha 'A vitória contra a doença renal começa na prevenção'.

“A ANADIAL está empenhada em aumentar a visibilidade pública da doença renal e em sensibilizar a população para a importância da sua prevenção, mobilizando-a (em particular os mais jovens) nesse sentido. Para isso, iremos promover diversas acções de consciencialização, ministradas por médicos e enfermeiros, em escolas básicas e secundárias de Norte a Sul do País”, explica, num comunicado de imprensa, Jaime Tavares, presidente da associação.

O responsável afirma que espera com a iniciativa “contribuir para a promoção de programas de prevenção que contribuam para reduzir a incidência da doença renal crónica”.

“A doença renal crónica caracteriza-se pela deterioração lenta e irreversível da função dos rins. Como consequência

da perda desta função, existe retenção no sangue de substâncias que normalmente seriam excretadas pelo rim, resultando na acumulação de produtos metabólicos tóxicos no sangue (azotemia ou uremia). Os doentes com diabetes, hipertensão arterial, obesidade e historial familiar de doença renal podem estar em risco de desenvolver esta doença”, lê-se na nota informativa.

Para prevenir a doença renal crónica é importante “vigiar o peso, ter uma alimentação saudável, com redução do consumo de gorduras e de sal, bem como das porções, deixar de fumar (os fumadores têm uma probabilidade três vezes maior de apresentar uma função renal diminuída), fazer exercício físico, controlar a hipertensão e a diabetes, não beber álcool, não proceder a automedicação e fazer rastreios regulares”.

A campanha 'A vitória contra a doença renal começa na prevenção' conta com a colaboração da Associação de Doentes Renais de Portugal, da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Diálise e Transplantação, da Associação Portuguesa de Insuficientes Renais, da Sociedade Portuguesa de Nefrologia e da Sociedade Portuguesa de Transplantação.

CF
AGÊNCIA FUNERÁRIA

São Romão e Parreira
de Carlos Fernandes e Parreira Lda.

65 ANOS

FUNERAIS, CREMAÇÕES, TRANSLADAÇÕES, EXUMAÇÕES
TRATAMENTO GRATUITO DE DOCUMENTAÇÃO REFERENTE AO REEMBOLSO DAS DESPESAS DE FUNERAL

ATENDIMENTO 24 HORAS
Tel. 244 832 069 - Tlm. 969 072 834
Rua Coronel Pereira Pascoal, nº 3 - São Romão - 2410-264 Leiria
www.funerariasoromao.com - funerariasoromao@gmail.com

FUNERÁRIA DOMINGUES

Souto da Carpalhosa

Tlm 967 033 542 | 963 261 485
Fax 244 613 315

Leiria

São Romão
Tlm 962 900 546 | 913 663 119

Loja de Artigos Religiosos
Tel/Fax 244 825 847

www.funeraria-domingues.com
funerariadomingues@gmail.com

80 ANOS 1936

AGÊNCIA FUNERÁRIA

NOGUEIRA & PINA, Lda.

FUNERAIS | CREMAÇÕES | EXUMAÇÕES
TRANSLADAÇÕES NACIONAIS
E INTERNACIONAIS

Tratamos gratuitamente de toda a documentação pós funeral para os subsídios a que têm direito.

sede:
Rua Barão de Viamonte, 24A
2400-261 Leiria
T. 244 832 723 - F. 244 832 509
Tm. 919 234 342

filial:
Rua Marquês de Pombal, 72 LJ 2
2430-244 Marinha Grande
T. 244 502 696 - Tm. 912 561 646
geral@nogueiraepina.pt
www.nogueiraepina.pt

SERVÍCIO PERMANENTE 24 HORAS
244 832 723

[nogueiraepina](https://www.facebook.com/nogueiraepina)

Duas leirienses em estágio nacional de futebol

A Seleção Nacional feminina sub-16 vai realizar um estágio de preparação, em Rio Maior, entre os dias 4 e 7 de Fevereiro. A Treinadora Nacional convocou 23 jogadoras, entre elas Cláudia Mendinhas e Maria Malta, ambas do A-dos-Francos.

Pombal vai ser a 'capital' do atletismo em Fevereiro e Março

Expocentro Pista coberta de Pombal vai continuar a receber várias provas de relevo nacional nos próximos meses. São esperados os melhores atletas do País

Atletismo

Pombal



A pista coberta da Expocentro, em Pombal, vai transformar-se numa espécie capital do atletismo nacional já que vai reunir alguns dos melhores atletas do país nos mais diversos escalões. No próximo domingo, a pista pombalense recebe a 13.ª edição do Meeting Cidade de Pombal em pista coberta, prova organizada pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do município de Pombal.

A competição tem hora marcada às 15h30 com as provas de salto, com os atletas a procederem aos seus saltos na vara e no comprimento. Também àquela hora decorrerão as provas de lançamento de peso, na categoria quatro quilos, femininos. Na pista central, disputar-se-ão as eliminatórias dos 60 metros e 60 metros barreiras.



Janeiro já tinha sido um mês 'cheio' na pista de Pombal

A partir das 16h30 terão lugar as séries de 400 metros, em ambos os géneros, iniciando-se às 17h10 as provas de lançamento de peso na categoria 7,26 quilos, masculinos. Às 17h20 terá lugar o triplo salto e o salto em altura. Na pista, iniciam-se as provas de fundo, com as séries dos 3.000 metros e dos 1.500 metros.

Nesta edição do Meeting Cidade de Pombal serão disputadas 20 provas nos escalões de juvenis, juniores e seniores, em ambos os sexos.

Calendário da pista coberta prolonga-se até Março

Para além do Meeting Cidade de Pombal, no próximo fim-de-semana a Expocentro

acolhe igualmente o Campeonato Nacional sub-18 de juvenis, com provas a começar no sábado e prolongando-se até ao final da manhã de domingo.

No fim-de-semana de 9 e 10 de Fevereiro regressa o Campeonato de Portugal Absolutos em pista coberta, prova pela qual os atletas serão classificados individualmente, sendo premiados os três primeiros de cada disciplina.

Além disso, no dia 10, de manhã, decorrerá o Triatlo Técnico Distrital sub-18. Já nos dias 16 e 17 de Fevereiro será disputado o Campeonato Distrital de Juniores, e no dia 24 disputa-se o Triatlo Técnico Distrital de Infantis.

Em Março, nos dias 2 e 3, Pombal receberá o Campeonato Nacional de Esperanças, enquanto nos dias 16 e 17 de Março, decorrerão o Meeting Jovem Cidade de Pombal e o Campeonato Nacional Universitário, respectivamente.

Corvos do Lis foi a melhor equipa no Campeonato Nacional

Xadrez

Marinha Grande



Em dia de recorde de participantes, a Marinha Grande acolheu 90 equipas de todo o País e mais de 400 jogadores no Campeonato Nacional por Equipas de Partidas Semi-Rápidas. O distrito de Leiria esteve representado com oito equipas, com destaque para o CCD Corvos do Lis 'A' que terminou no 19.º lugar, sendo a melhor equipa de Leiria. A Oficina Criativa (Pombal) foi 37.ª classificada, o CCD Corvos do Lis 'B'



Prova teve recorde de participantes na Marinha Grande

foi 41.º, o SO Marinhense 'A' foi 46.º, a Associação Peão Cavaleiro/Arreirense foi 47.º, o SO Marinhense 'B' foi 49.º, o CCD Corvos do Lis 'C' foi 64.º e, por último, o CD Ginásio Lourçal foi 72.º classificado.

Gala do Desporto em Alcobaça realiza-se a 15 de Março

PRÉMIOS O município de Alcobaça irá, pelo 4.º ano consecutivo, realizar a Gala do Desporto, um evento concebido para relevar e celebrar os atletas e associações desportivas do concelho que mais se destacaram durante a época desportiva transacta.

A cerimónia terá lugar no Cine-Teatro de Alcobaça João D'Oliva Monteiro, no próximo dia 15 de Março, e pretende ser "um momento de justo e devido reconhecimento por todo o valioso trabalho desportivo, social e de formação cívica que

as colectividades e atletas individuais desenvolvem ao longo dos anos. Todos eles constituem um bom exemplo a seguir pelos nossos jovens e merecem ser distinguidos por toda a comunidade", afirma o presidente da Câmara de Alcobaça Paulo Inácio.

Para efeitos de atribuição dos galardões, são consideradas competições oficiais reconhecidas por organismos e federações nacionais e internacionais, nomeadamente o IPDJ e o Comité Olímpico Internacional.

Desporto

Joana Prata e Jorge Faustino falaram de Desporto em conferência

BOMBARRAL Joana Pratas, velejadora olímpica portuguesa, e Jorge Faustino, ex-árbitro e comentador de arbitragem, natural de Pombal, foram os convidados da iniciativa 'Desporto em Conferência', promovida pela Biblioteca Escolar e pelo Grupo de Educação Física da Escola Básica e Secundária Fernão do Pó, no Bombarral.

A primeira intervenção pertenceu à velejadora Joana Pratas que falou sobre o seu sonho olímpico, pelo qual decidiu começar a lutar depois de assistir à vitória da maratonista Rosa Mota nos Jogos Olímpicos de Seul em 1988. A atleta recor-

dou as suas três participações em Jogos Olímpicos e alguns dos ensinamentos que adquiriu com estas experiências, destacando os valores do espírito olímpico: amizade, excelência e respeito.

Por sua vez, Jorge Faustino começou por recordar o que o levou a optar por deixar de ser guarda-redes de futebol para iniciar uma carreira de árbitro. Actualmente a trabalhar na área do marketing, o ex-árbitro abordou ainda a temática dos programas televisivos, considerando que existem dois tipos de programa: os que falam de desporto e os de variedades nos quais se fala de futebol.

David Rosa regressa em alta após longa paragem

ARMIN KUJESTENBRUECK



David Rosa esteve parado desde Maio de 2018 por lesão

BTT

Espanha



O corredor David Rosa terminou a 4 Stage MTB Lanzarote, prova internacional de BTT por etapas, em Espanha, na 12.ª posição, tendo melhorado a classificação diariamente. Na quarta e última etapa, a mais longa, com 81 quilómetros, o representante da Equipa Portugal foi o 12.º a cruzar a meta, o que lhe valeu igual lugar na geral, uma posição acima daquela em que iniciou a tirada.

David Rosa mostrou-se satisfeito com o desempenho, uma vez que regressou à competição em Lanzarote, após uma paragem por lesão que se iniciou em Maio de 2018. Apesar da melhoria contínua na tabela, o olímpico natural de Fátima ressentiu-se do esforço das jornadas anteriores.

"Hoje [terça-feira] paguei finalmente a factura dos outros dias. Foi também outro dia de muito vento. Estive no grupo da frente até pouco depois de uma hora de corrida. Depois fiquei perto desse grupo mas já sem capacidade de voltar a encostar. De qualquer maneira ainda subi mais um lugar na geral. Pensei que estivesse pior", reconhece o ciclista da Seleção Nacional, em jeito de balanço deste regresso ao activo.

"Foi uma boa prova para nós, na qual cumprimos o objectivo principal, que era testar em corrida o trabalho que vinha sendo feito em treinos e, ao mesmo tempo, permitir ao David ganhar novamente hábitos de competição e ritmo. O resultado é positivo, fomos melhorando dia a dia", considera o seleccionador nacional de BTT, Pedro Vigário.