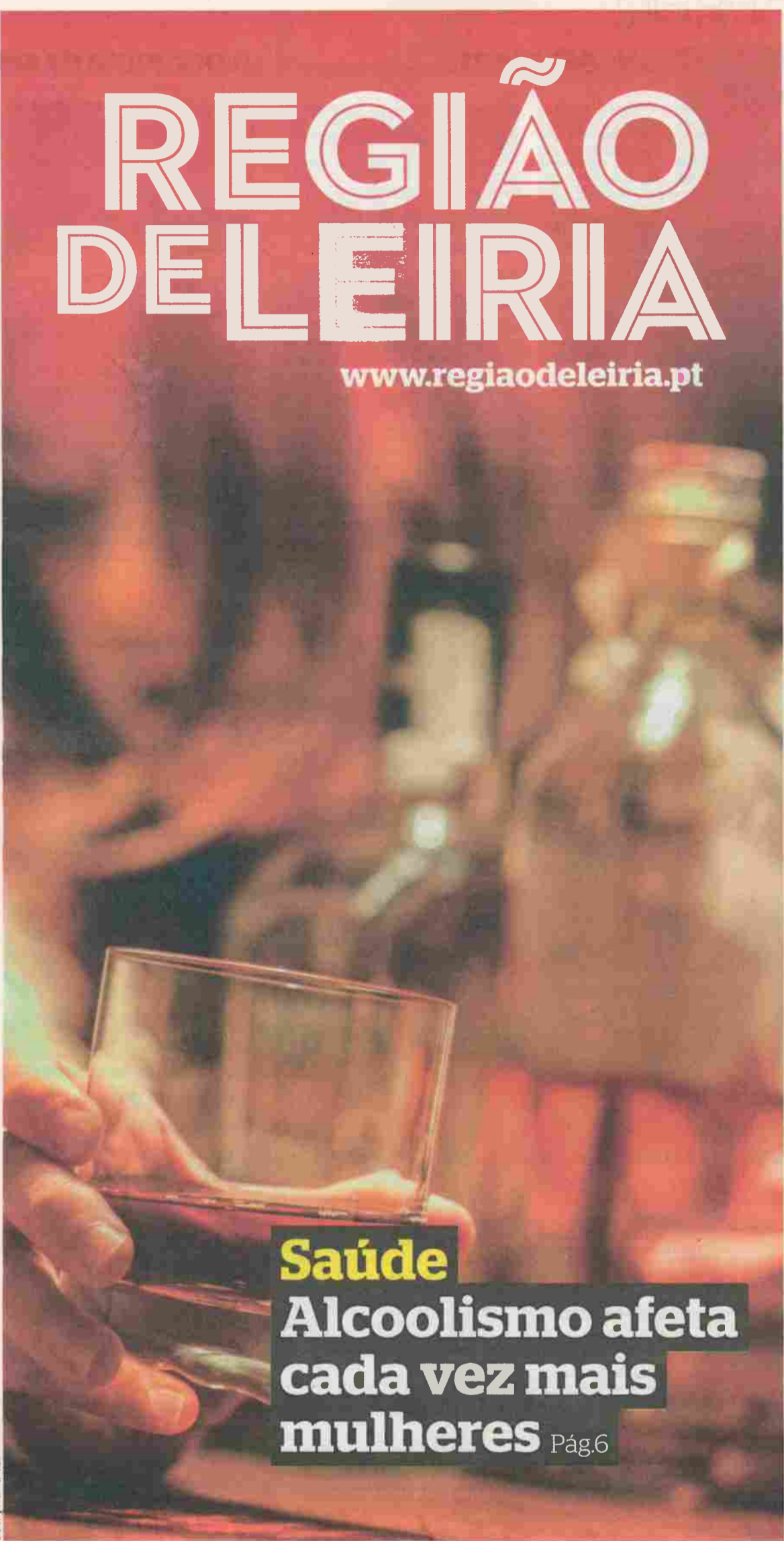


REGIÃO DE LEIRIA

www.regiaodeleiria.pt



Saúde
**Alcoolismo afeta
cada vez mais
mulheres** Pág.6

Joaquim Dâmaso



Batalha
**Biblioteca leva livros a casa
dos idosos para combater
a solidão** Pág.14

Acessibilidade
**Associação Salvador
admite processar
Tribunal de Leiria**
Pág.13

Ourém
**Empresários
querem aeroporto
internacional em
Pias Longas** Pág.19

Região
**26 autarcas unidos
na candidatura
de Leiria a Capital
da Cultura** Pág.39

Desporto
**Kartódromo dos
Milagres comemora
25 anos com prova
de resistência** Pág.23

Mercado
**Número de empresas PME Líder
cresce 10% no distrito e 41%
em Ourém** Pág.26



Leiria
**A última tipografia do centro
histórico encerra atividade
aos 116 anos** Pág.8

1 euro (IVA 6% incluído) // Diretor Francisco Rebelo dos Santos
// Diretora-adjunta Patrícia Duarte // Ano LXXXIV // Edição N.º 4273



ma O que deve fazer a região para conseguir mais investimentos do estado?



Os empresários precisam de regulamentos ao investimento transparentes, aprovações céleres e **disponibilização rápida** das verbas, para não ficarem “pendurados”, aquando da necessidade de investimento. As empresas **candidatar-se-iam** mais, se fosse essa a regra do Estado. Só depois disso, faz sentido mais apoios e todos eles serão bem aproveitados!

Inácia Caeiro Vice-presidente da ACSIA - Associação Comercial, de Serviços e Industrial de Alcobaca

Já disse que se deveria criar um grupo para comunicar Leiria em Lisboa, formado principalmente por aqueles que são a identidade da região, os empresários, cidadãos independentes e porque não todas as forças políticas, mas em conjunto. Eleger deputados regionais com provas dadas no **desenvolvimento** regional e que apresentem objetivos capazes de serem avaliados.

Nuno Morgado residente da AAPI - Associação Ação para a Internacionalização

O fator principal que justifica o investimento está no número de empresas com sucesso que operam na região e, por via disso, criam riqueza contribuindo para a sustentabilidade da economia. Como investimento sugeria a revitalização da linha do oeste de forma a ficar disponível para o transporte de mercadorias, reduzindo os custos nos transportes, e abrir o Monte Real à aviação civil.

Domingos Neves Presidente da ACISO - Associação Empresarial Ourém-Fátima

Pergunta da próxima semana

Acredita que Ministério da Saúde e Ordem dos Enfermeiros vão conseguir chegar a entendimento?

regiaodeleiria.pt

Comentários na net

“Se não houvesse tanta corrupção na política, nos bancos, etc... ao nível em que somos violentamente roubados em impostos, havia muito, mas muito dinheiro para investimento de norte a sul e ilhas”

Julio Santana, via Facebook, em resposta à Pergunta da Semana

“É de lamentar o que se lê em alguns comentários. Algumas pessoas desconhecem completamente o que é ser militar de um país que faz parte da NATO. Hoje são exercícios no nosso país, amanhã serão noutro, da Europa ou nos EUA. E quanto ao barulho não nego que é complicado, mas não imaginam o que é viver junto a um aeroporto comercial...”

Maria Cristina Almeida Santos, via Facebook, a propósito da notícia “Aviões de caça dos Estados Unidos treinam missões a partir de Monte Real”

“Pena que o senhor tenha morrido de coração partido sem que ninguém o tenha ajudado, é uma boa foto sim mas a mim só me mostra fingimento”

Alexandra Pedrosa, via Facebook, a propósito da notícia “Fotógrafo Nuno André Ferreira vence Prémio Rei de Espanha de Jornalismo”

Os 5 artigos mais lidos

- 01 Aviões** de caça dos Estados Unidos treinam missões a partir de Monte Real
- 02 Dia** dos Namorados: 5 propostas
- 03 Surma:** “Festival da Canção? Vou ter de tomar um Xannax antes de ir para o palco!”
- 04 Veículos** da Australis danificados após reunião na Bajouca
- 05 Inovação** da WeADD arrecada um iF Design Award

Máquina do Tempo



1965 Imagem: Coleção de Fernando Rodrigues



2019 Foto: Fernando Rodrigues

Pousos, Leiria Desta vez saímos da cidade e fomos até aos Pousos. A foto antiga foi tirada por Joaquim Serrano, para a “Foto Castelo”, O fotógrafo foi naquele dia de 1965 fazer a cobertura fotográfica de um grande evento daquela coletividade: a eleição da Miss Vestidos de Chita e um grandioso baile. Quanto ao edifício, foi ampliado para o lado e a fachada sofreu algumas alterações.

Fernando Rodrigues

Fale connosco

Rua Comissão de Iniciativa, 2-A
Torre Brasil, Escritório 312 - 3º Andar
2410-098 Leiria
Telefone: 244 819 950
Site: www.regiaodeleiria.pt
Email: clubedeleit@regiaodeleiria.pt
SMS: 962108 739

As cartas enviadas para publicação devem sempre incluir o nome, localidade, número do documento identificativo e contacto do autor. O REGIÃO DE LEIRIA reserva-se o direito de selecionar e eventualmente reduzir os originais.

VISAPRESS ©
Direitos de Autor Protegidos
Todos os direitos reservados. Interditada a reprodução, mesmo que parcial, de textos, fotografias ou ilustrações sob quaisquer meios, e para quaisquer fins, mesmo que comerciais.

Ourém

Grupo de empresários quer transformar Pias Longas em aeroporto internacional

A Câmara de Torres Novas foi abordada por um grupo de empresários para apoiar um projeto, estimado em cerca de 200 milhões de euros, para um aeroporto internacional no atual aeródromo de Pias Longas, na zona do Sobral, Ourém. A estrutura deverá alargar-se para um território que já pertence ao município torrejano, com uma pista de quatro quilómetros.

A notícia foi avançada no decorrer de uma reunião de câmara em Torres Novas, na terça-feira, 5 de fevereiro, dando conta que se tratava de construir um aeroporto para voos nacionais e internacionais na zona da Serra de Aire. Segundo conseguiu apurar o REGIAO DE LEIRIA junto do vice-presidente da Câmara, Luís

Silva, o projeto que foi apresentado ao executivo contempla um aeroporto de médias dimensões, sob iniciativa de um conjunto de empresários ourienses e estrangeiros, tendo-lhe sido assegurado inclusive o apoio do Santuário de Fátima. O executivo já visitou o local, tendo entrado em contacto com a Câmara de Ourém.

Luís Silva não soube dar pormenores sobre o projeto, destacando porém que há ainda "vários passos" a percorrer, nomeadamente de avaliação urbanística e ambiental. O grupo encontra-se a aguardar o aval do Governo.

"Era muito bom para a região, é um projeto que além de empregos tem um potencial turístico e económico", comentou Luís Silva.



Ourém vai integrar entidade intermunicipal de água e saneamento

Um conjunto de seis municípios da subregião do Médio Tejo, entre os quais Ourém, viram esta semana o projeto para uma entidade intermunicipal de água e saneamento receber um parecer positivo da entidade fiscalizadora, a ERSAR.

Estão assim reunidas as condições para se avançar com a aprovação da estrutura e concorrer a fundos comunitários, só possíveis de atribuir para estas áreas a municípios que se apresentem em grupo. Ourém espera investir cerca de 9,5 milhões de euros em saneamento nos próximos cinco anos.

A informação foi avançada pelo presidente Luís Albuquerque durante a reunião pública de 4 de fevereiro.



PLASTIC MOULDING STRATEGIES
Rua Fonte Cabeço D'el Rey 3, Lj 17
2400-719 Leiria
+351 244 691 446 • +351 969 191 470
geral@nsb.pt • www.nsb.pt

18 anos de crescimento, desenvolvimento, progresso







CILINDROS HIDRAULICOS HEB



Cilindro hidráulico VBZNI250

Especialista Injecção com Gas



NSB Injectores

inovação
crescimento
segurança
perfeição



A QUIROPRÁTICA NAS EMPRESAS



AUMENTA
80% capacidade física e mental
50% eficácia e rendimento
50% qualidade de trabalho



REDUZ
80% stress
80% sintomas de dor
75% acidentes de trabalho

A Quiroprática nas empresas **reduz em 60% os custos** com faltas por motivo de doença.

Rua Cidade de Halton, lote 3, loja A
Urb. Quinta do Seixal, 2400-703 Leiria
244 817 580 | geral@quiropaticanv.com
www.whoipraticanv.com



Dupla de Leiria representa Portugal em Meeting Internacional

Os nadadores Maria Amado Lopes, do Bairro dos Anjos, e Ricardo Lopes Silva, do Desportivo Náutico da Marinha Grande, integram a Seleção Nacional de natação Pré-Júnior, que este fim de semana participa no Meeting Internacional de Lisboa, no Jamor, prova que volta a estabelecer uma participação recorde, com 663 atletas.

Gonçalo Santos é campeão nacional de pista

São poucos os ciclistas em elite a conseguir um desempenho igual ao de Ivo Oliveira (UAE Team Emirates) que venceu o Campeonato Nacional de Pista, em ciclismo, na Anadia, no fim de semana. Mas nos Master 30, Gonçalo Santos, da Vulcal/CC Centro, de Pombal, foi quem dominou, com a vitória em eliminação e scratch.

Diogo Rafael é o quarto melhor jogador do mundo

O site rinkhockey divulgou um ranking dos melhores jogadores de hóquei em patins do Mundo, referente a janeiro, e o turquelense Diogo Rafael, jogador do Benfica, surge em quarto lugar na lista, ele que no jogo com o Sporting se lesionou. João Miguel Rodrigues, internacional português do Barcelona, é o primeiro da lista.

Pataias recebe Grande Prémio 3Jovem 2019 de triatlo moderno

O Grande Prémio 3Jovem 2019, de triatlo e tetratlo moderno, na prova Open sub19, júnior e sénior, realiza-se no domingo, dia 10, em Pataias. Durante a manhã decorre o segmento esgrima no pavilhão da Escola EB2.3. Às 13h30, a prova de natação acontece nas piscinas municipais, e às 14h30, o laser run novamente no pavilhão.

Nuno Kata deixa CD Fátima, Helinho reforça União de Leiria

O treinador Nuno Kata chegou a acordo com o CD Fátima "para uma saída amigável". O treinador deixa a equipa na 9ª posição da série C do Campeonato de Portugal. Nos próximos dias, será apresentado o sucessor. Na mesma série, a União de Leiria foi reforçada, com o médio centro, Helinho, ex-Cova da Piedade.

Atletismo Leiria ganha cinco medalhas de ouro no nacional de juvenis

Alguns dos principais atletas nacionais já têm mínimos garantidos para os Europeus de pista coberta, em março, em Glasgow, mas outros continuam à procura das marcas suficientes para competir entre os melhores.

Se no passado fim de semana, Evelise Veiga conseguiu um bom resultado (ver caixa ao lado), e Nelson Évora também agarrou o "bilhete", depois de Patricia Mamon e Tsanko Arnaudov, Pombal desperta a curiosidade dos adeptos e o "apetite" dos atletas nacionais em mais uma competição, no próximo fim de semana.

O Campeonato de Portugal absoluto de pista coberta decorre no sábado à tarde e no domingo todo o dia, com entrada livre, e será o grande teste antes da final

da I e II divisões nacionais.

No passado fim de semana, as competições foram entre juvenis e a Juventude Vidigalense conseguiu a prata em masculinos e o bronze em femininos. O Clube de Atletismo da Marinha Grande foi 4º classificado em masculinos.

Leiria esteve representada no campeonato por 35 atletas de 8 clubes, alcançando 12 medalhas, cinco delas de ouro. David Pereira (CAMG) venceu o lançamento do peso, Diogo Meneses (JV) brilhou no salto com vara, João Calhau (JV) foi o primeiro nos 60 metros, a estafeta feminina da JV (Mariana Videira, Sarta Sani, Bruna Santos e Sofia Lavreshina) dominou os 4x300 metros e Sofia Lavreshina conquistou o triplo salto.

Evelise Veiga



A leiriense tem nova marca pessoal e é a terceira melhor portuguesa de sempre no salto em comprimento. A atleta conseguiu o segundo lugar no Folk-sam Meeting, em Estocolmo, com 6,40 metros, ficando a 10 centímetros dos mínimos para o Europeu de pista coberta. Pombal, este fim de semana, pode trazer sorte à saltadora



Bruno Pereira Carreira
Médico
drbcports@gmail.com

Opinião Ponha-se a andar e ponha toda a gente a andar

A promoção da atividade física em Portugal irá conhecer uma nova realidade em 2019.

O passado dia 24 de janeiro marcou o início do projeto-piloto da Direção Geral da Saúde (DGS) que ao longo deste ano irá avaliar um novo modelo de promoção da atividade física no Serviço Nacional de Saúde (SNS). Este projeto irá envolver 14 unidades de cuidados de saúde primários, de norte a sul do país e Leiria será representada pela Unidade de Saúde Familiar (USF) Santiago, do Centro de Saúde Dr. Arnaldo Sampaio.

O projeto terá como objetivo avaliar os ganhos em saúde e a custo-efetividade de um novo modelo de promoção da atividade física no SNS. Um modelo que terá como principal fator inovador a criação de uma consulta multidisciplinar de atividade física, destinada, nesta fase piloto, a utentes com depressão e diabetes tipo 2 que serão acompanhados aos longo de seis meses. Esta consulta será coordenada por um médico de família com formação em medicina desportiva em estreita colaboração com um fisiologista do exercício físico, podendo contar ainda com o apoio de

diferentes recursos locais como o programa Viver Activo da Câmara Municipal de Leiria ou o Centro Desportivo de Marcha e Corrida.

Através do estabelecimento de um plano individual ou encaminhamento para um programa de exercício físico estruturado e supervisionado, o objetivo desta consulta é aumentar os índices de atividade física dos utentes com doença crónica. Além da consulta de atividade física, o projeto engloba ainda a realização de aconselhamento breve sobre atividade física, pelos médicos de família e/ou enfermeiros de família, a todos os utentes sem contraindicações para a prática, recorrendo a ferramentas informáticas desenvolvidas especificamente para este efeito. Sendo o sedentarismo um dos principais fatores de risco modificáveis para as doenças crónicas não transmissíveis, esta iniciativa pioneira constitui um verdadeiro marco na mudança de paradigma na

Esta iniciativa pioneira constitui um verdadeiro marco na mudança de paradigma na promoção da atividade física no SNS e Leiria fará parte desta mudança.

promoção da atividade física no SNS e Leiria fará parte desta mudança, representada pela USF Santiago.

Dentro de um ano e meio estaremos em posição de perceber se efetivamente este novo modelo de promoção da atividade física, que envolverá mais de 100 profissionais, responderá aos desafios colocados pelo progressivo envelhecimento da população e inerente mudança nos padrões de doença, bem como o potencial que terá para o seu alargamento a outras unidades de saúde nacionais.



Visto

Voleibol É o pleno. Em dois anos de competição, as cadetes do Colégio Sagrado Coração de Maria - Fátima fizeram 26 jogos, com 26 vitórias, todas com os 3 pontos alcançados, prémio que vale o campeonato inter-regional no escalão da modalidade. Com o título atribuído, na última jornada a equipa venceu o Sport Operário Marinhense por 3-0. Foto: CSCM



Deco Proteste avaliou experiências de 1.723 utentes em todo o país

Utentes dão nota positiva aos hospitais de Leiria e de Caldas da Rainha

O Hospital de Santo André, em Leiria, e o Hospital de Caldas da Rainha receberam nota positiva por parte dos utentes no âmbito de um estudo desenvolvido pela revista Teste Saúde, da Deco Proteste. O inquérito, que incidiu sobre 42 hospitais, públicos e privados, visou avaliar as experiências dos utentes ao nível dos tempos de espera, do acesso, ruído e alimentação, entre outros parâmetros.

Para este estudo, publicado na Teste Saúde a 29 de janeiro, a Deco realizou 1.723 entrevistas telefónicas aleatórias entre maio e dezembro de 2017, relativas ao atendimento em contexto de urgência, consulta externa e internamento. Conclui, entre outros pontos, que “a experiência

proporcionada pelos profissionais de saúde e as condições dos hospitais contribuíram para os bons resultados obtidos”. “Todos os 42 hospitais estudados registaram mais de 74% na apreciação global”, revela.

A avaliação global das experiências dos utentes no HSA foi considerada “boa” tendo em conta a “nota” (85% numa escala de 1 a 100) calculada com base no nível de satisfação. O acesso e movimentação, o tempo de espera, o apoio, o respeito e privacidade, a comunicação com profissionais de saúde, o controlo da dor ou outros sintomas, o envolvimento da família/cuidador, a informação sobre situação clínica, a participação na tomada de decisão, a simpatia e empatia dos profissio-

nais de saúde e a higiene mereceram dos utentes “cinco estrelas”. Já o ruído mereceu quatro, e a alimentação e o contacto telefónico com o hospital três estrelas.

No Hospital de Caldas da Rainha, o nível de satisfação dos utentes foi de 86%, tendo os utentes atribuído cinco estrelas a todos os parâmetros, exceto nos tempos de espera e alimentação, que receberam quatro estrelas cada.

Segundo a Deco, a investigação, que “não tinha por objetivo avaliar hospitais nem a qualidade dos cuidados médicos”, permite ainda concluir que “pôr o cidadão no centro dos cuidados de saúde é um caminho que deve continuar a ser seguido” e que “apesar dos resultados encorajadores, continua a haver grande potencial de melhoramentos, em especial na fase em que o doente tem de aguardar até ser atendido”.

A publicação do estudo surgiu na semana em que o HSA registou um pico de afluência de utentes e queixas dos bombeiros por retenção de macas. A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos denunciava o que considerou uma “calamidade” no serviço de urgência do HSA. “Os doentes são colocados na sala de espera sem as mínimas condições” e “muitos outros nem em 12 horas são atendidos”, referiu em comunicado.

Já o Centro Hospitalar de Leiria informou ter atendido em apenas três dias 1.761 utentes na urgência do HSA, destacando o facto de que 41% eram caso não urgentes (pulseiras verde e azul) e que por isso não necessitavam de acorrer àquele serviço.

Médicos debatem baixas por incapacidades temporárias em Leiria

Rui Costa e Silva, especialista em Medicina do Trabalho, e Daniela Silva e Raquel Costa, internas de Medicina Geral e Familiar do Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral, debatem na terça-feira, dia 12, o tema das incapacidades temporárias por doença profissional. A tertúlia, promovida pela Sub-região de Leiria da Ordem dos Médicos e destinada a profissionais de saúde, pretende abordar o papel de cada um dos profissionais intervenientes nesta equação. Às 19 horas no estádio de Leiria. Entrada livre mediante inscrição online em <https://goo.gl/forms/rDQv6AT3CFNHVVF2>.

Palestra sobre alimentação da pessoa com autismo

“Alimentação funcional na perturbação do espectro do autismo” é o tema da palestra que a APPACDM da Marinha Grande organiza na quarta-feira, dia 13, das 18 às 20 horas, nas suas instalações. A sessão, a cargo de Diana Silva, naturopata com formação em Medicina Funcional, versa sobre o espectro do autismo, alimentos e constituintes alimentares **contra-indicados**, impacto da alimentação e estratégia nutricional no acompanhamento da pessoa com autismo, entre outros temas. Mais informações e inscrições pelo email lingua.degato@hotmail.com.

Aprender a interpretar desenhos infantis em Leiria

Os desenhos infantis, as suas características e evolução, são objetos de análise este sábado, dia 9, no centro Janela Redonda, em Cruz da Areia Leiria, no âmbito de um workshop a decorrer entre as 10 e as 18h30. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 244. 852 305 ou email workshops@janelaredonda.pt.

Workshop em Ourém sobre perda por morte e luto na infância

O conceito de morte e reações, a partir de que idade se deve falar da morte, comunicação de más notícias e como é que o adulto deve ajudar a criança são temas que Márcia Amori, conselheira de luto, aborda este sábado, pelas 14 horas, num workshop da associação APDAF, em Ourém. Informações e inscrições pelo 914 349 502.

Saiba onde e quando pode dar sangue nos próximos dias

O salão paroquial de Amor (Leiria) e o salão paroquial das Meirinhas (Pombal) recebem esta sexta-feira colheitas de sangue. As duas ações decorrem entre as 16 e as 20 horas. Os dadores podem ainda dirigir-se ao posto avançado da Cruz Vermelha de Leiria entre as 15 e as 19 horas, ou na terça-feira, das 9 às 13 horas.

Clinoral
Clínica Médica Dentária

Estomatologia	Prótese Fixa CAD-CAM (CER)
Medicina Dentária	Periodontologia
Cirurgia Maxilo Facial	Sedação consciente
Implantes Dentários	Prótese Removível
Estética Dentária	Laboratório de Prótese
Laser Médico e Dentário	Radiologia Dentária
Ortodôncia	Bruxismo
Oclusão	Endodontia Mecanizada
Branqueamento Dentário	Roncopia/Apneia do Sono

Acordões/Protocolos: ACP, PSP, Médic, SAMS, Victoria, ACILIS, Cheque Dentista e Future Healthcare

Direção Médica: Dr. Norberto Malho
Av. Marquês de Pombal Lote 13, 1º F., Leiria
244 814 001 . 244 836 716 . 916 986 999
clinoral@live.com.pt . www.clinoral.com
Horário: Das 9 às 20 horas + sábados

Freitas Martins
MÉDICO OFTALMOLOGISTA

ESPECIALISTA PELOS HOSPITAIS DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA E ORDEM DOS MÉDICOS
LEIRIA: Rua Cap. Mouzinho de Albuquerque, 88, 1º E, Tel. 244 837 080
Convenções: IPL, PT, CTT
POMBAL: Av. Heróis do Ultramar, 82, 1º Tel. 236 212 809. Convenções: PT, CTT

Spazio Dental
Clínica de Medicina Dentária

Cheque Dentista

Ortodontia - Implantes - Clínica Geral - Próteses - Odontopediatria
Dra. Adriana Simões - Dr. Fernando Ponte
244 837 000 / 965 460 584 / 916 517 101
Arcadas D. João III, lojas 29/31 - LEIRIA

PEDRO CHOY
Clínicas Medicina Chinesa

Leiria 244 838 850
Tomar 249 346 550

O melhor da Medicina Chinesa
todos os dias, de segunda a sexta das 8h30 às 20h
www.clinicaspedrochoy.com

CRIAMOS SORRISOS

Clinico Moto
Medicina Dentária

CARLOS ALBERTO MOTA
Médico Dentista
Especialista em Ortodontia pela Ordem dos Médicos Dentistas

URGÊNCIAS
DIAS ÚTEIS 09H00 às 20H00
SABADO 09H00 às 13H00

CONSULTAS
POR MARCAÇÃO TODOS OS DIAS ÚTEIS ATÉ ÀS 20H00

Departamento de Implantologia, Oclusão e Periodontologia
Av. Adelino Amaro da Costa, Lote 2, 1º, Esc. 3 LEIRIA
244 890 230 . 917 141 524
www.clinicamota.com