

Abertas as inscrições para formações na ETP Sicó

Estão abertas as inscrições para os cursos 'Movimentação e Operação de Empilhadores', 'Gestão de Stocks' e 'Prevenção e Combate a Incêndios', promovidos pela Escola Tecnológica e Profissional (ETP) de Sicó, dirigidos a empregados e desempregados.

Empresas & Negócios

OesteCIM integra rede de economia circular no sector da construção

Empreendedorismo Comunidade Intermunicipal do Oeste foi escolhida para integrar a 'Urbact Action Planning Network', uma rede internacional responsável pela criação de "políticas urbanas integradas sobre a circularidade no sector da construção

A Comunidade Intermunicipal do Oeste (OesteCIM) foi seleccionada para integrar a nova 'Urbact Action Planning Network - Rede de Planeamento de Acção', ao lado de países como Holanda, Eslovénia, Letónia, Grécia, Espanha, Dinamarca, Itália e Alemanha.

Ao 'Urbact III', que vai decorrer até 2020, "concorreram 29 países diferentes, num total de 62 propostas submetidas", faz saber a OesteCIM num comunicado, onde explica que "o comité de monitorização 'Urbact III' aprovou 23 Redes de Planeamento de Acção, as quais envolvem 26 países e 203 parceiros".

Entre elas, está a 'Rede Urge (circUlaR buildinG citiEs)', da qual faz parte a OesteCIM, e



Trabalho da rede vai incidir sobre o sector da construção

que "visa conceber políticas urbanas integradas sobre a circularidade no sector da construção, um grande consumidor

de matérias-primas, uma vez que existe uma lacuna no conhecimento sobre este tema, para o qual se pretende alcan-

çar uma compreensão profunda".

"Será desenvolvida uma abordagem preliminar a uma metodologia customizada que permita que a dimensão circular seja amplamente integrada nas grandes obras do sector da construção. A 'Rede Urge' irá, assim, acelerar a transição para uma economia circular", lê-se na mesma nota informativa.

O 'Urbact' é um programa de aprendizagem e troca de experiências na promoção do desenvolvimento urbano sustentável, que visa a promoção e financiamento da constituição de redes de cidades que trabalhem no desenvolvimento de soluções comuns para os desafios urbanos contemporâneos.

Alunos de Leiria, Ourém e Pombal receberam formação na Equimetra



Alunos tiveram oportunidade de ter formação na Equimetra

FORMAÇÃO A Equimetra, empresa do Grupo NOV Indústria especializada na prestação de serviços de equipamentos, transportes, manutenção e metalomecânica, recebeu, em formação, estudantes de escolas profissionais dos concelhos de Leiria, Ourém e Pombal.

A iniciativa decorreu no âmbito de uma parceria celebrada entre a empresa com entidades do Ensino Profissional "com o objectivo de promover o emprego para os jovens estudantes, mas também para e colmatar uma necessidade in-

terna devido à falta mão-de-obra especializada nas áreas de actividade da empresa", clarifica o Grupo NOV num comunicado de imprensa.

As parcerias foram estabelecidas com a EPO - Escola Profissional de Ourém, EPL - Escola Profissional de Leiria e ETAP - Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal. Entre outros aspectos, o projecto "pressupõem a colaboração na organização de programas de formação em contexto de trabalho com recepção de formandos na empresa".

Ginásio 'High Performance' inaugura espaço em Leiria

INAUGURAÇÃO Treino funcional, 'crosstraining', e aulas de grupo vão ser algumas das modalidades do novo ginásio 'High Performance & Health Fitness Club', um espaço que vai inaugurar na segunda-feira, em Leiria.

"O projecto nasceu pela necessidade de dar a todo o tipo de atletas, as condições necessárias, ao nível de preparação física, para melhorarem a sua performance desportiva ou lúdica. Pelo facto de termos um ginásio com mil metros quadrados decidimos ir também de encontro às necessidades da população geral que é o acompanhamento mais individual", explicou ao nosso jornal o gerente do 'High Performance', André Moreira.



Futuras instalações do ginásio 'High Performance'

De acordo com o responsável, o ginásio terá equipas de "osteopatia, fisioterapia, nutricionista, 'personal trainers' e instrutores", tendo como modalidades "treino funcional, 'crosstraining', sala de exercício

e todo o tipo de aulas de grupos assim como, salas de exercício e modalidades específicas para atletas".

"O nosso principal objectivo é oferecer condições a todo este público de uma forma

personalizada para que cheguem aos seus objectivos, garantindo sempre a melhoria da sua saúde e bem-estar", frisa André Moreira.

O ginásio situa-se no Edifício São Paulo, na Avenida Marquês de Pombal, em Leiria.

'Open Day' antecipa abertura

Está agendado para amanhã, das 09h00 às 14h00, um 'Open Day', com o intuito de apresentar aos participantes algumas das modalidades e a equipa do 'High Performance'.

Desconto de 25% para os sócios-fundadores

No âmbito da inauguração, está a decorrer uma campanha de 25% de desconto para os sócios-fundadores.

Continente Bom Dia já abriu portas em Caldas da Rainha



Abriu na passada quarta-feira a nova loja Continente Bom Dia em Caldas da Rainha, um espaço onde a aposta passa pela proximidade à população. O supermercado, que tem cerca de 1.630 metros quadrados, está a empregar 58 pessoas, das quais 20 estão em situação de emprego. Com esta inauguração, o distrito passou a contar com 13 espaços Continente. O supermercado situa-se na Rua Fernando Ponte e Sousa. FOTO: DR