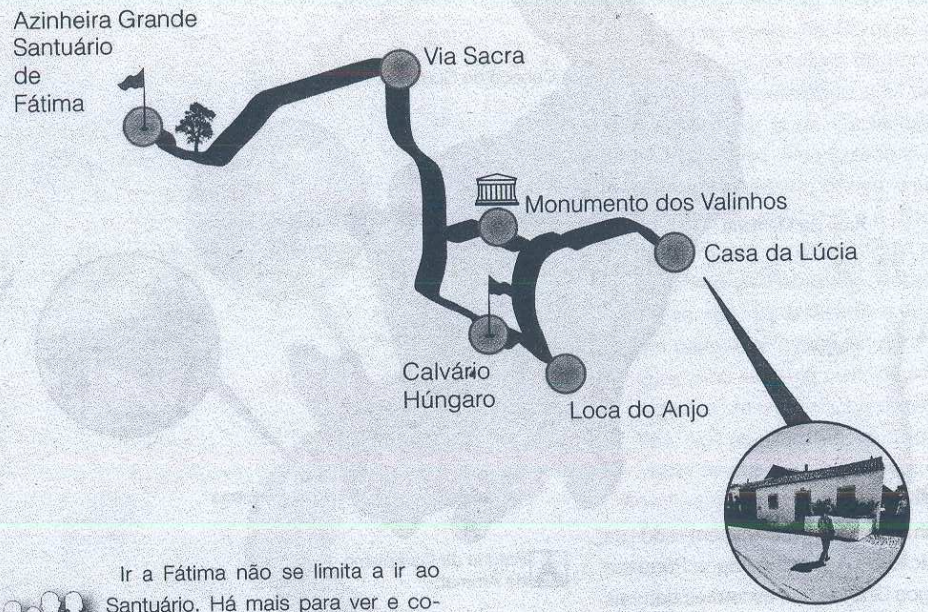
Rota dos Pastorinhos | **Ourém**

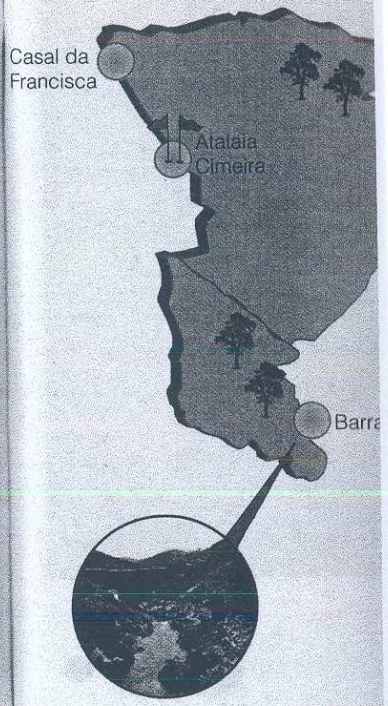


Ir a Fátima não se limita a ir ao Santuário. Há mais para ver e conhecer. A Rota dos Pastorinhos leva-o a conhecer alguns dos monumentos históricos e religiosos da Igreja Católica. O percurso pretende simbolizar o caminho que os três pastorinhos realizavam entre Aljustrel, onde viviam, e a Cova da Iria. Pode visitar a Casa de Lúcia, onde estão alguns objectos pessoais de Lúcia, o Poço do Anjo, onde é possível beber água, a Casa-museu de Aljustrel e, de regresso ao Santuário, nos Valinhos, conhecer a Loca do Anjo e o Calvário Húngaro.

Grau de dificuldade

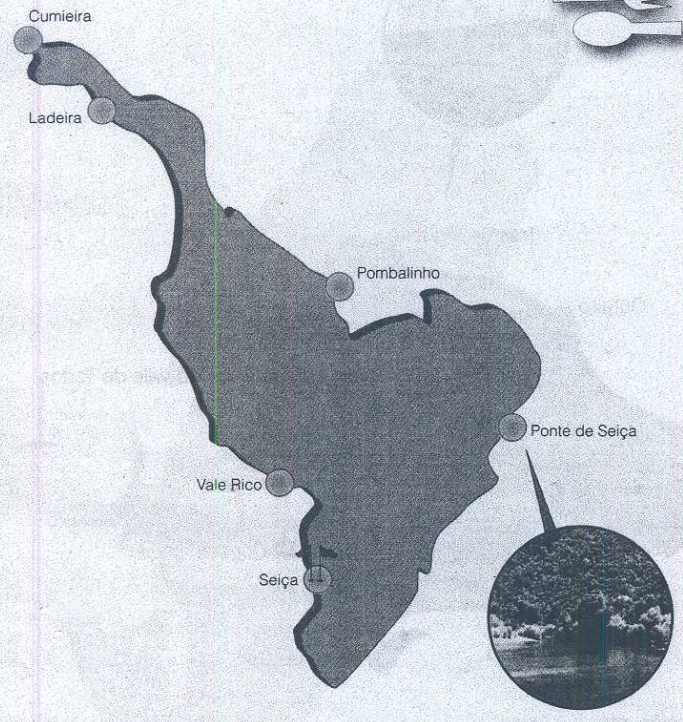
Distância: 5,4 km
Duração: 1h30
Partida: Santuário de Fátima
Chegada: Calvário Húngaro
Época aconselhada: Todo o ano
Grau de dificuldade: Médio
Concelho: Ourém
Como chegar: Se viajar através da A1, saia em Fátima e dirija-se para a Rotunda Norte. Saia na primeira saída para a Avenida D. José Alves Correia da Silva.

Marginal na Albufeira



Grau de dificuldade

Rotas das Ribeiras | **Ourém**



A gastronomia saborosa e variada da freguesia quase que permite esquecer o percurso pedestre e tomar outro rumo. Dos enchidos à doçaria, passando pelas merendeiras, que podem ser salgadas, com cebola e sardinhas, ou doces com açúcar, azeite e canela, sem esquecer as mexudas (feitas com farinha de milho, couve, feijão, abóbora e acompanhadas com petinga grelhada), a broa e o vinho. Enquanto isso, parta da Igreja de Seiça, observe a ribeira e dê ainda uma olhadela a Covas da Raposa, na Cumieira.

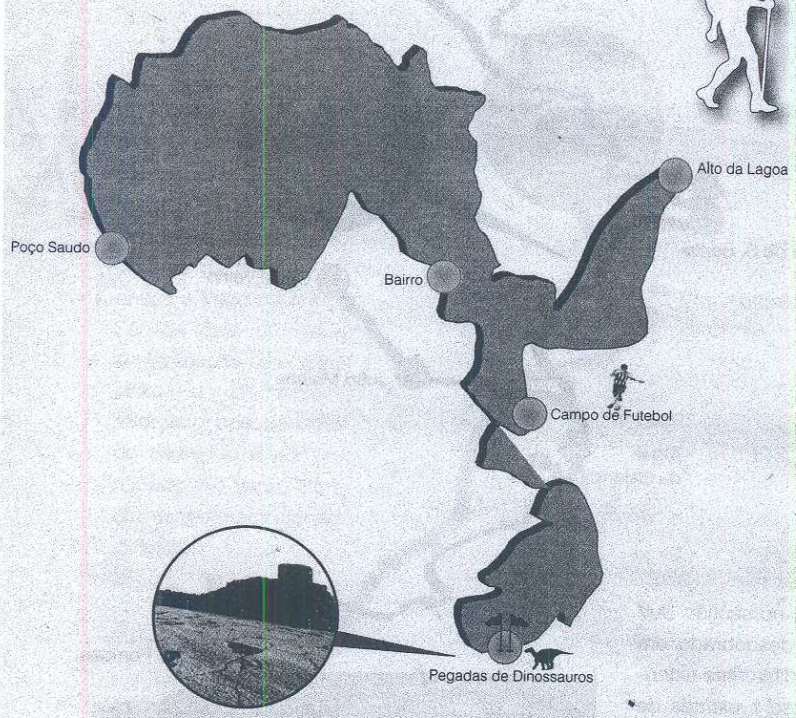
Distância: 8 km
Duração: 2 horas
Partida: Igreja de Seiça
Chegada: Igreja de Seiça
Época aconselhada: Todo o ano
Grau de dificuldade: Médio
Concelho: Ourém
Como chegar: A partir de Ourém, siga pela EN113 até Alcaidaria. Depois vire à esquerda para a EN113-1 até Seiça.

Grau de dificuldade

SIVA

Golf Variant. Para quem quer un
Ao longo do tempo a vida muda, as famílias cr
A Golf Variant alia todas as características q
ao espaço que precisa para todas as suas ex
Golf Variant, ideal para quem quer um Golf n
A partir de 23.860€*.
Lubrigaz - Aberto das 9h às 19h, de 2ª a
Cova das Faias - Apartado 10
LEIRIA
Telf. 244 830 000
inclui incentivo ao Abate p

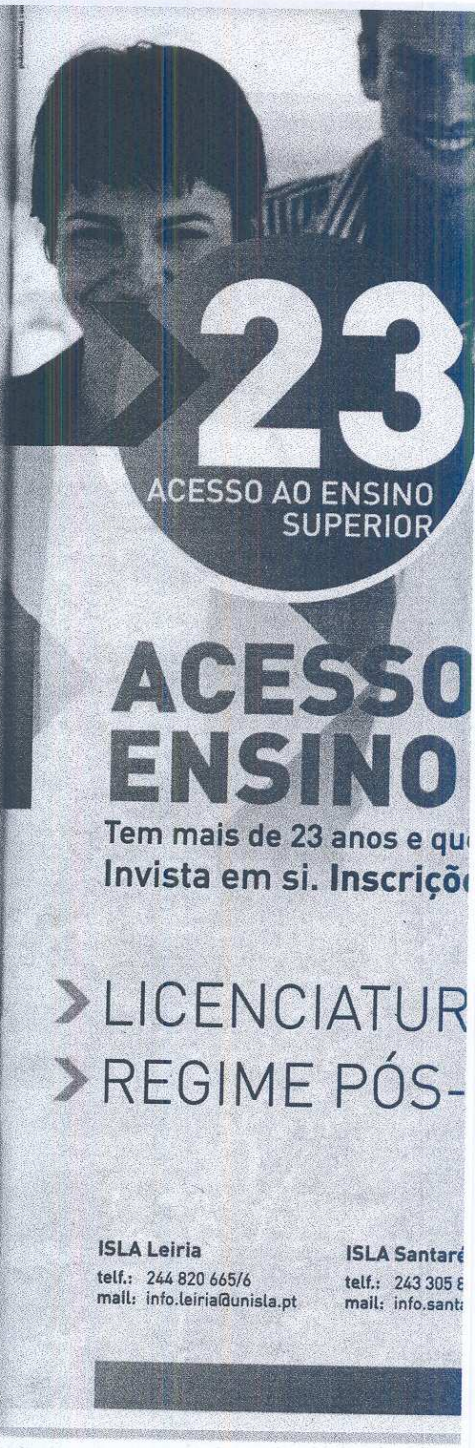
Rotas da Pedra | **Ourém**



É um trilho difícil de executar e bastante acidentado. O percurso em volta do Monumento Nacional das Pegadas do Dinossauros ocupa uma parte significativa do caminho. O legado data de há 175 milhões de anos, no período Jurássico Médio e constitui um dos registos mais antigos de que há conhecimento. Depois desce-se até à localidade do Bairro e às zonas verdes circundantes. O traçado realiza-se na maioria das ocasiões em caminhos de pedra.

Distância: 8 km
Duração: 2h30
Partida: Monumento das pegadas dos dinossauros
Chegada: Monumento das pegadas dos dinossauros
Época recomendada: Todo o ano
Grau de dificuldade: Difícil
Concelho: Ourém
Como chegar: A partir de Fátima, utilize a EN360 para Minde. Antes de chegar à Pederneira, vire para Casal do Farto e Bairro.

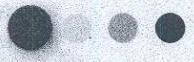
Grau de dificuldade



Rota das Matas | **Ourém**

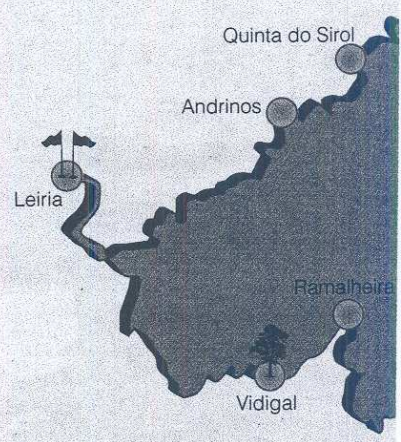
Uma área especialmente decorada em tons de verde. Este é um percurso dedicado aos amantes da natureza onde podem encontrar várias espécies arbóreas e registar os momentos para mais tarde recordar.

Grau de dificuldade



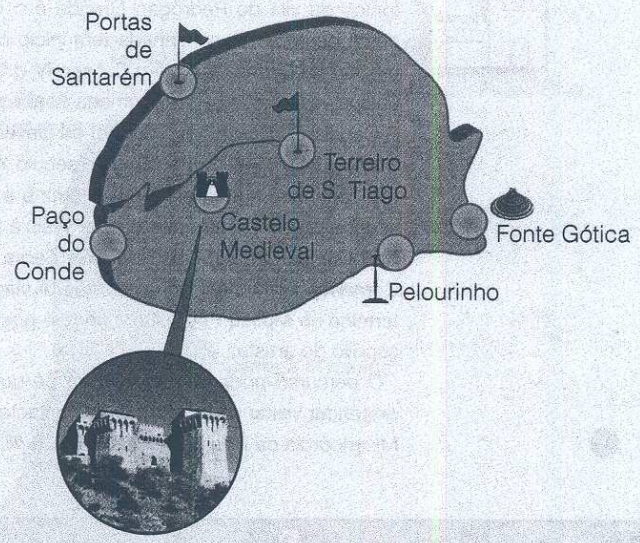
Distância: 9 km
Duração: 2h30
Partida: Igreja das Peras Ruivas
Chegada: Igreja das Peras Ruivas
Época aconselhada: Todo o ano
Grau de dificuldade: Fácil
Concelho: Ourém
Como chegar: Continue na EN 113, depois de passar Ourém, no sentido Nascente/Poente. Ao passar Alcaidaria, vira à direita para Peras Ruivas.

Lapedo | **Leiria**



Situado nas freguesias de Caranguejeira e Santa Eufémia, o Vale do Lapedo deve a sua formação à passagem das águas da ribeira de Caranguejeira. Trata-se de um local com uma grande diversidade de fauna e flora. O esqueleto do conhecido "Menino do Lapedo" foi descoberto em 1998 e calcula-se que tenha cerca de 25 mil anos. Ao longo do traçado ainda é possível observar gralhas pretas, águias de asa redonda o ratos do campo. Amieiros, salgueiros, freixos, choupos e vide brancas são outros atractivos.

Rota do Centro Histórico | **Ourém**



O ponto de partida é num dos miradouros mais bonitos do concelho e dá uma vista deslumbrante para a cidade de Ourém, a Serra de Aire e Candeeiros e a cidade de Fátima. Ao fundo, vislumbram-se ainda as Serras de Ansião, Alvaiázere e Lousã. O percurso continua em direcção ao Castelo Medieval e ao Paço do Conde, seguindo-se um caminho de calçada até à parte nova da cidade. Passe nas Portas da Vila, no Jardim de Santa Teresa e, se o tempo lhe permitir, observe a partir do miradouro, a torre da Basílica do Santuário de Fátima.

Grau de dificuldade

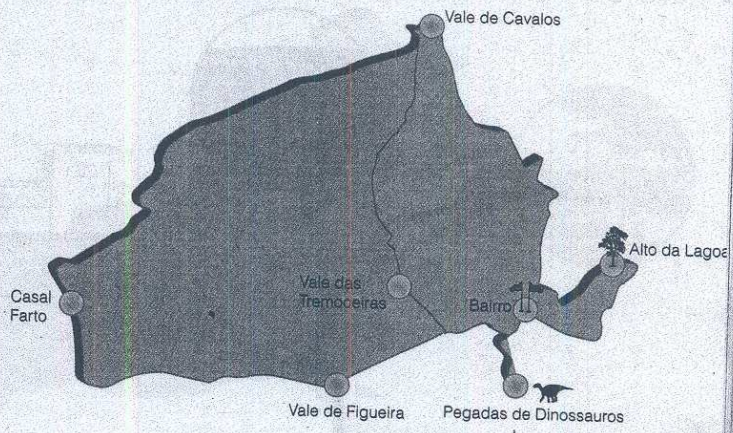
Distância 1,2 km
Duração 1 hora
Partida Terreiro de São Tiago, Castelo
Chegada Portas de Santarém
Época aconselhada Todo o ano
Grau de dificuldade Médio
Concelho Ourém
Como chegar Se sair de Leiria, siga pela EN113 até Ourém. Se vier de Sul, opte pela EN349, que liga Torres Novas a Vilar dos Prazeres.

Rota das Vilas | **An**

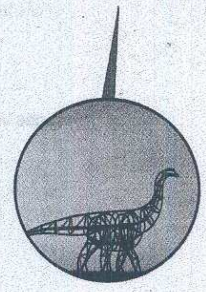
Une três vilas do concelho – , de Couce e Avelar – num trilho paralelo ao IC8. Com um relev dentado, é um dos percursos santes de realizar, sobretudo p ção que faz à obra do artista . O último trabalho completo d ponto de partida. Observe a lg de Couce, em particular o alta

Bairro até Casal do Farto | **Ourém**

O percurso do concelho de Ourém, situado no Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros, transporta-nos até ao Monumento Natural das Pegadas de Dinossauros, na localidade de Bairro. Datam de há 175 milhões de anos, no período Jurássico Médio e constituem um dos registos mais antigos de que há conhecimento.



Distância: 13 km
Duração: 5 horas
Partida: Monumento Natural das Pegadas de Dinossauros (Bairro)
Chegada: Monumento Natural das Pegadas de Dinossauros (Bairro)
Época aconselhada: Todo o ano
Grau de dificuldade: Médio
Concelho: Ourém
Como chegar: A partir de Fátima, utilize a EN360 para Minde. Antes de chegar à Pederneira, vire para Casal do Farto e Bairro.



Grau de dificuldade

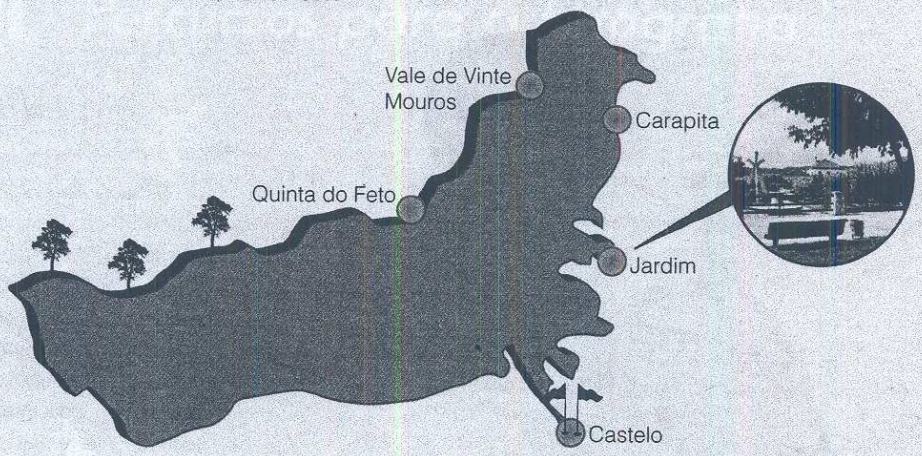
Integra um dos percur-
sos do Maciço de Sicó e
por isso permite o acesso
a aldeias serranas que,
por norma, surgem em
zonas cársicas ou em
áreas com solos férteis e
capazes de reter água ne-
cessária para alimentar o
gado. Ereiras e Pousadas
Vedras são dois exemplos
dessas aldeias que têm
séculos de história e ain-
da conservam vestígios
romanos na calçada.

Grau de dificuldade

o ano
dio

de Norte ou de Sul
r é o IC2 e entrar em
caminho junto ao IC8.

Rota do Castelo / **Ourém**



Com origem no século XVII, a Capela de Santo Amaro, situada na zona histórica, leva o pedestrianista a conhecer as origens do concelho. Do Castelo de Ourém e Paço do Conde, classificados como Monumento Nacional, a Igreja Colegiada e a Cripta são os primeiros pontos de observação deste percurso.

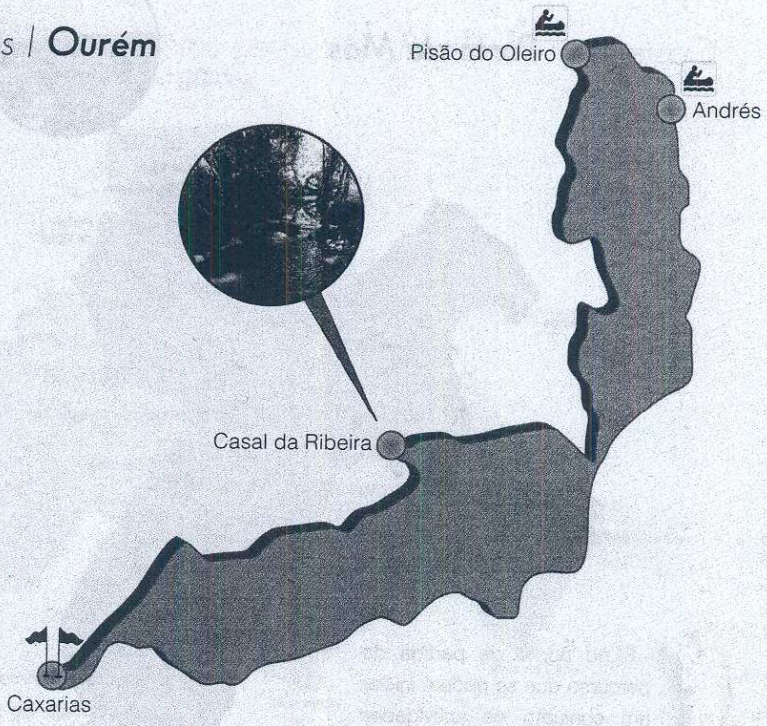
O trilho segue em direcção a Carapita e ainda há tempo para admirar o Monumento Natural das Pegadas dos Dinossauros.

A freguesia é rica em floresta mediterrânica, de muros de pedra solta, moinhos de vento, cisternas, fornos de cal e muitas casas em pedra que rematam a simbiose entre o homem e o meio.

Grau de dificuldade

Distância: 8 km
Duração: 2 horas
Partida: Capela de Santo Amaro
Chegada: Capela de Santo Amaro
Época aconselhada: Todo o ano
Grau de dificuldade: Difícil
Concelho: Ourém
Como chegar: Se sair de Leiria, siga pela EN113 até Ourém. Se vier de Sul, opte pela EN349, que liga Torres Novas a Vilar dos Prazeres.

Rota das Várzeas | **Ourém**

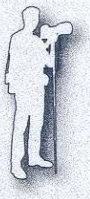


Grau de dificuldade

A cultura de regadio ganha destaque neste percurso. Os campos explorados de forma intensiva foram durante anos a subsistência das populações, que aqui e ali ainda continuam a cultivar. Andrés e Pisão do Oleiro são alguns exemplos das infra-estruturas que ainda pode encontrar e fotografar.

Distância: 9 km
Duração: 2h30
Partida: Centro de Dia de Caxarias
Chegada: Centro de Dia de Caxarias
Época aconselhada: Todo o ano
Grau de dificuldade: Médio
Concelho: Ourém
Como chegar: Saia de Ourém para Este e apanhe a EN 356 para Caxarias. Viaje cerca de 13 quilómetros até chegar a Caxarias.

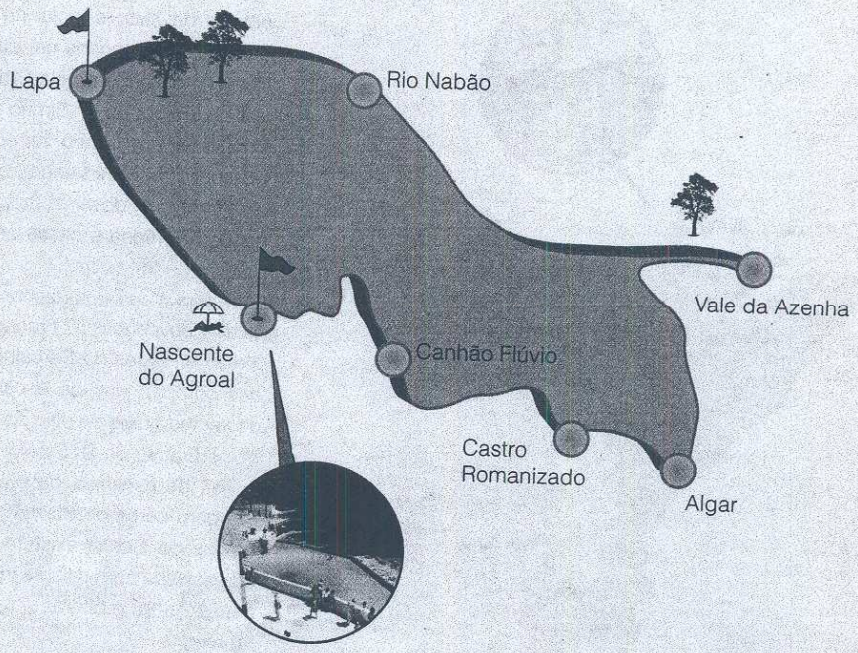
REGIÃO LEIRIA



Os vestígios arqu
lógicos descobertos
freguesia de Cortes,
gitimam a presença
homem por cá, desde
cerca de 200.000 ar
Entre Abadia e Fontes
extensas vinhas do
mado "vinho das Cor
serpenteiam a encost
par de pequenos cam
de cultivo de legume
cereais. O percurso
início junto a um an
moinho no vale da rib
do Soutocico, perto
Abadia. Percorrendo
meandro do vale dur
te cerca de 1,5Km, s
depois em direcção
Sr.ª do Monte. Após u
descida mais intensa
tra na aldeia de Fontes
o circuito termina junto
ribeirinha" do Lis.

REGIÃO LEIRIA

Rota do Agroal - **Ourém**



Distância 1,7 km
Duração 40 minutos
Partida Lapa
Chegada Nascente do Agroal
Época aconselhada Todo o ano
Grau de dificuldade Médio
Concelho Ourém
Como chegar A partir de Leiria ou de Ourém, siga pela EN113 até Alburitel. Vire à esquerda para Serra de Baixo. Oito quilómetros mais à frente encontra a Praia Fluvial.

Grau de dificuldade

ACADÉMICO DE LEIRIA

Três programas de Verão

Associação de Solidariedade Académico de Leiria

Telefone: 244 816 690/ 918 958 045

Email: mail@academicodeleiria.pt

Programa:
Campos de férias na Praia do Pedrógão e na Redinha

Actividades:
- Desportos de aventura.
- Actividades culturais.
- Desportos recreativos.

Período em que decorre: Julho e Agosto
Preço: Entre os 75€ e os 100€. Oscilam em função das semanas e dos apoios do IPJ. Refeições e transportes incluídos.
Idades: Entre os 10 e os 17 anos.

(Outros programas diários disponíveis) - Mundial 2010 com ASAL e Ocupação de Tempos Livres

SUMMER CAMPS

Período em que decorre: De 5 de Julho a 3 de Setembro de 2010
Manhã (9h30-12h30), Tarde (14h30-17h30) ou Dia inteiro (9h30-17h30)

Preço: Meio-dia avulso (manhã ou tarde): 15€; dia inteiro avulso: 25€, semana para meio-dia: 60€ e semana para dia inteiro: 100€. (Preçário sujeito a condições especiais).

Idades: Entre os 3 e os 7 anos.

Summer Camps no Gymboree / Leiria
Telefone: 244 040 182 / 967 716 880
Email: leiria@gymboree.pt

Programa:
Summer Camps no Gymboree

Actividades:
- Empreendedorismo Infantil
- Hábitos de Alimentação e Vida saudável
- Introdução à Língua Inglesa
- Desporto.
- Música
- Teatro & Expressão Dramática
- Artes

MUNICÍPIO DA BATALHA

Período em que decorre: 05 a 30 de Julho de 2010.

Preço: 50€

Idades: Entre os 10 e os 15 anos.

Câmara Municipal da Batalha.
Telefone: 244 769 110
Email: Geral@cm-batalha.pt

Programa:
Férias desportivas no município da Batalha

Actividades:
- Percursos pedestres.
- Aeromodelismo.
- Visionamento de filmes
- Torneios desportivos.
- Piscina.
- (Entre outras.)

MUNICÍPIO DE OURÉM

Período em que decorre: 05 a 09 de Julho de 2010.

Preço: 62€ (inclui alimentação, seguros de acidentes pessoais, actividades e transportes).

Idades: Entre os 10 e os 15 anos.

Câmara Municipal de Ourém
Telefone: 249 540 900
Email: decas@mail.cm-ourem.pt

Programa:
"Verão em acção" – Férias Desportivas Ourém 2010

Actividades:
- Actividades aquáticas.
- Karting.
- Slide.
- Surf.
- Aquaparque.
- Canoagem.
- Hip Hop.
- Iniciação ao Atletismo.
- Actividades de Grupo.
- (Entre outras actividades.)

PRANIMA

Período em que decorre: 15 de Agosto a 28 de Agosto.

Preço: 690€

Idades: Entre os 13 e os 18 anos.

Pranima – Associação para Animação / Sintra
Telefone: 211 919 259
Email: em@il-info@pranima.org

Programa:
Campo de férias itinerante

Actividades:
- Visita às 10 Maravilhas Naturais de Portugal.
- Momentos de lazer e divertimento.
- Experiencias com a natureza.
- Expressão plástica, dramática e musical.
- Dar a conhecer locais de importância histórica e cultural.
- (entre outros).

ANIM'ARTE

Período em que decorre: 28 de Junho a 23 de Julho.

Preço: Valor da inscrição 15€. Em caso de inscrição de irmãos, o valor desce para os 12,5€.

Idades: Entre os 6 e 12 anos.

Casa-Museu João Soares.
Telefone: 244 891 219
Email: direccao.casa-museu@fmsoares.pt

Programa:
Biblioteca de Verão

Actividades:
- Promover a leitura, salientando a aventura e curiosidade.
- Descoberta e criatividade.
- Passeios.
- Ateliers.
- Piqueniques ao ar livre.

"FÉRIAS PARA MÃES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA"

O Santuário de Fátima promove pela quinta vez consecutiva a iniciativa "Férias para as mães de pessoas com deficiência". Esta acção visa proporcionar férias às mães de pessoas com deficiência que cuidam dos seus filhos em casa.
As mães podem entregar os seus filhos à guarda do Santuário de Fátima e dedicar-se por uns dias a elas próprias e aos seus outros familiares, ou decidir-se a acompanhar os seus filhos neste período em Fátima. A organização está entregue ao Movimento da Mensagem de Fátima (MMF) e a actividade decorre na casa dos Silenciosos Operários da Cruz, Estrada de Torres Novas, Montelo, Fátima.

Actividades:
- Acções de recreio propostas às crianças e jovens deficientes.

Períodos em que decorre:

1.º Para deficientes com mais de 7 e até aos 20 anos de idade: de 9 a 15 de Agosto.

2.º e 3.º - Para pessoas com deficiência entre 21 e 40 anos de idade: entre 18 e 24 de Agosto ou entre 27 de Agosto a 2 de Setembro.

Preço:
Gratuito. Todos os encargos da iniciativa são assumidos pelo Santuário de Fátima.

Idades:
Entre os 7 e os 40 anos.

Santuário de Fátima
Telefone: MMF: 249 539 679
Email: mmf@fatima.pt

Ourém quer escola de hotelaria de excelência

Localização → Entre as cidades de Ourém e Fátima

O presidente da Câmara Municipal de Ourém, Paulo Fonseca, quer construir a "curto prazo" uma escola de hotelaria e turismo que seja um "centro de excelência".

O desejo foi manifestado esta semana aos deputados do PS eleitos pelo círculo eleitoral de Santarém que realizaram uma visita ao concelho. Paulo Fonseca explicou que o objectivo é criar uma "escola de hotelaria e turismo de raiz" com "condições adequadas para o bom funcionamento", adiantando que é intenção do executivo municipal que se situe entre as cidades de Ourém e Fátima.

O autarca referiu que esta localização tem "como objectivo estratégico de alguma forma aproximar as duas cidades e fazer crescê-las em conjunto de uma forma coerente e bem articulada entre si".

Aos parlamentares, Paulo Fonseca pediu atenção ao estado da saúde do concelho, defendendo a necessidade de ambulâncias medicalizadas de forma a poder haver "uma melhor capacidade de resposta, nomeadamente no interior do concelho", face aos problemas de acessibilidades.

Escola visa aproximar cidades de Ourém e Fátima

A necessidade de requalificar o centro de saúde de Fátima, que está prevista para curto prazo, e obras de alargamento do centro de saúde de Ourém, foram outras das questões suscitadas pelo edil na reunião com os deputados, na qual salientou que a saúde é uma matéria "delicada".

O responsável referiu ainda a necessidade de rever o Plano Director Municipal, "ultrapassado e mal feito", e disse temer uma explosão de desemprego na área industrial ligada ao mobiliário, em Vilar dos Prazeres.

Requalificação de Fátima. Aos parlamentares, o responsável referiu ainda o investimento, a começar este ano, de requalificação da avenida D. José Alves Corrcia da Silva. A propósito da cidade-santuário, declarou que "Fátima quase nunca teve o tratamento que merecia por parte do governo", referindo, em contraponto, a assinatura recente de dois contratos-programa para obras no âmbito da visita do papa Bento XVI.

"Fátima é uma montra do país", reiterou, salientando, ainda, a importância de reduzir a sazonalidade da cidade.

O deputado António Gameiro declarou que os eleitos do PS na Assembleia da República estão "bastante atentos" aos dossiês relativos ao concelho de Ourém, acrescentando que na próxima visita poderá ser uma realidade a Loja do Cidadão.

SEMANA DA EDUCAÇÃO
27 DE MAIO A 01 DE JUNHO
CENTRO DE NEGÓCIOS PARQUE LINEAR
Exposições de trabalhos escolares
Actividades ao ar livre
Ateliers
Insufláveis
Performances das Escolas do Concelho
OURÉM
Ourém Município
Organização:
Município de Ourém
Colaboração:
Estabelecimentos Educativos do Concelho, Conservatório de Música de Ourém, OureArte, Insignare, Universidades, Politécnicos, Escolas Profissionais, Veolia, SimLis, ValorLis, PSP, GNR, Quercus, AmbiOurém EEM, VerOurém EEM e Parceiros Sociais.

Susana Flora
Cabeleireiros e Estética
PROMOÇÃO ANIVERSÁRIO
Lavar e Secar ..... 10% Desc.
Corte ..... 10% Desc.
Coloração ..... 25% Desc.
Madeixas ..... 25% Desc.
Lipoaspiração não invasiva ..... 25% Desc.
Tratamentos de rosto ..... 20% Desc.
Limpeza Pele ..... 20% Desc.
Unhas Gel ..... 30 Euros
Laser: axilas + Virilhas ..... Oferta Buço
(Campanha válida até 10 Junho 2010)
Marrazes
Leiria
Susana Flora
Leiria
Ourém
Farmácia
Rêgo d'Água
Estr. Carreira de Tiro
Intermarché
Gândara
Estr. Carreira de Tiro 95 r/c Rêgo d'Água - Marrazes 2415-592 Leiria
Tel. 244 854 406 Telm. 919 703 348

Carta do Papa agradece acolhimento

O bispo da Diocese Leiria-Fátima, D. António Marto, recebeu uma carta de agradecimento do Papa Bento XVI, pela forma como foi recebido, durante a sua visita a Fátima.

"Guardo indeléveis, na memória e no coração, as imagens daquela assembleia imensa, louvando numa só voz a Santíssima Trindade e saudando com milhares de lenços brancos a sua Mãe, a Virgem Maria", lê-se na carta do Papa, tornada pública pelo bispo de Leiria-Fátima, onde realça o carinho com que foi recebido no Santuário.

Sobre os fiéis que participaram nas celebrações, Bento XVI diz tratar-se de um povo "que ama a Deus e se sente amado por Deus".

Bento XVI escreveu carta de agradecimento ao bispo de Leiria

O chefe da igreja católica expressa ainda o desejo de que a comunidade eclesial de Leiria-Fátima siga "no rasto dos Beatos Francisco e Jacinta", tendo Deus como meta final do seu caminho.

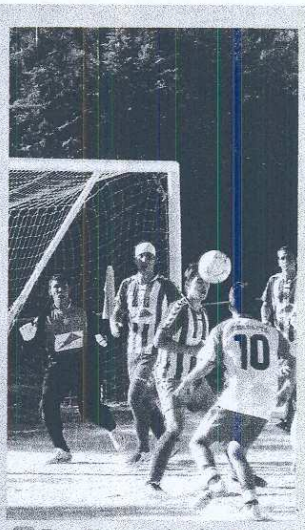
Alvaiázere e Bidoeirense lutam pelo primeiro lugar

Na zona Norte da I divisão distrital de Leiria luta-se até ao fim pelo primeiro lugar. O primeiro classificado, Alvaiázere, parte para a última ronda da prova apenas com mais um ponto que o vice-líder, o Bidoeirense. As duas equipas ganharam nesta jornada, com o conjunto da Bidoeira a bater (2-1) o Moita Boi e o Alvaiázere a vencer (4-0) o Castanheira de Pêra.

No domingo, o nível de dificuldade dos jogos dos dois primeiros classificados é bem diferente. O Alvaiázere terá de enfrentar fora do seu terreno um adversário que chegou a lutar pela promoção, o ARCUDA, enquanto o Bidoeirense recebe o Ilha, equipa que tem realizado um campeonato muito irregular.

GRAP/Pousos vence. Na zona Sul, o GRAP/Pousos, que já garantiu a vitória na série, goleou (13-0) o Moitense, enquanto o segundo classificado, o SL Marinha venceu (2-1) na deslocação ao terreno do Turquel.

Na próxima ronda, o líder desloca-se ao reduto do Unidos, conjunto que está na 14ª posição da classificação, enquanto o SL Marinha defronta o Juncalense, quinto classificado, no Campo da Ordem.



Zona Norte muito disputada

Atlético Ouriense conquista título

O Atlético Ouriense sagrou-se campeão distrital da Divisão Secundária, da AF de Santarém, ao vencer o Benavente por 1-0, em jogo da penúltima jornada do campeonato.

Depois de ter assegurado a subida na semana anterior, o Atlético arrumou de vez a questão do título ao ganhar em casa do segundo classificado.

Para domingo está marcada a festa de consagração da equipa junto dos seus adeptos e que poderá contar também a presença dos escalões de formação.

Se a questão do título está resolvida, o mesmo não sucede com os restantes lugares de acesso à Divisão Principal, já que Benavente, Samora Correia e Moçarriense lutam pelas duas vagas. A vantagem vai para os dois primeiros, já que o Moçarriense desloca-se precisamente a Ourém e só a vitória poderá fazer a equipa sonhar com o regresso ao principal escalão do futebol distrital ribatejano.

Nuno Miguel Oliveira

Publicidade

Bombarralense é o novo campeão

Merecido → Técnico considera título justo

Bastou um empate frente ao Nazarenos para o Bombarralense fazer a festa de campeão da divisão de Honra distrital. A equipa de Rui Almeida tem três pontos de vantagem sobre o segundo classificado, o Guiense, e tem vantagem no confronto directo. O título está entregue. E bem entregue segundo o técnico do conjunto do Sul do distrito de Leiria. Nem a série de resultados menos boa nas últimas jornadas deixa o treinador menos satisfeito com a conquista.

"Depois de ganharmos ao Guiense na segunda volta ficámos com 14 pontos de vantagem. Foi aí que praticamente garantimos o título e a subida à III divisão. Mas também foi nessa semana que perdemos o Paulo Silva, o nosso organizador de jogo, devido a lesão", refere o técnico, lembrando que, sem o médio a equipa foi obrigada a jogar de forma diferente.

Para Rui Almeida, a sequência de resultados menos positivos na parte final do campeonato é normal. Afinal, como explica o treinador, há equipas que começam mal e acabam a crescer e outras que iniciam os campeonatos "em grande forma e vão perdendo o fulgor".

Para o técnico, o plantel do Bombarralense desta temporada foi dos melhores com que trabalhou até à data e a união do grupo acabou por ser fundamental para o êxito. "O plantel tinha qualidade, mas penso que o segredo foi a forma como enfrentámos os desafios", salienta o treinador.

O Bombarralense foi uma das poucas equipas, desde a criação da divisão de Honra distrital, que conseguiu uma série de 12 vitórias consecutivas. O conjunto do Bombarral apenas perdeu uma vez para o campeonato. A derrota deu-se à 22ª jornada, frente ao Pedroguense.

Bombarralense apenas perdeu na 22ª jornada do campeonato

DIVISÃO DE HONRA DISTRITAL

29ª jornada

Gaeirense	5	Fig. Vinhos	1
J. Silva (2), Hermes, Ricardo e R. Ferreira; Futre (g.p.)			
Pilado	1	Marrazes	6
Azenha; Miguel, Alberto, José Miguel, Fula, Tiago Clemente e Marco Ferreira			
Pedroguense	1	Beneditense	1
André; auto-golo			
Guiense	4	Valcovense	1
Joel (3) e Canas; Bruno Matias			
Outeirense	3	Ansião	1
Nuno, Hugo Neto e Ricardo Lavos; Bajedas			
Bombarralense	2	Nazarenos	2
Vasco e Pedro Fonseca; Rodolfo e Nelinho			
Meirinhas	3	Pataiense	2
Milton e B. Antunes (2); Chanoca e Pedro Morais			
Alq. Serra	1	Alcobaça	1
Zim; Rúben			

Classificação

	JOGOS	VITÓRIAS	EMPATES	DERROTAS	GOLOS	PONTOS
1.Bombarralense	29	21	7	1	62-21	70
2.Guiense	29	21	4	4	67-24	67
3.Alcobaça	29	17	7	5	56-31	58
4.Nazarenos	29	16	6	7	57-34	54
5.Alq. Serra	29	12	9	8	42-32	45
6.Pataiense	29	13	2	14	40-42	41
7.Valcovense	29	11	8	10	33-40	41
8.Gaeirense	29	10	8	11	50-43	38
9.Pedroguense	29	11	4	14	39-46	37
10.Beneditense	29	9	9	11	42-40	36
11.Marrazes	29	7	10	12	33-35	31
12.Ansião	29	7	10	12	29-45	31
13.Fig. Vinhos	29	7	6	16	34-58	27
14.Meirinhas	29	7	6	16	34-64	27
15.Outeirense	29	7	5	17	42-60	26
16.Pilado	29	3	5	21	20-65	14

30ª jornada

Gaeirense	Pilado
Marrazes	Pedroguense
Beneditense	Guiense
Valcovense	Outeirense
Ansião	Bombarralense
Nazarenos	Meirinhas
Pataiense	Alq. Serra
Alcobaça	Fig. Vinhos

Melhores marcadores

Rúben (Alcobaça)	24
Joel (Guiense)	23
Pedro Fonseca (Bombarralense)	22
João Silva (Gaeirense)	15
Rodolfo (Nazarenos)	15
Futre (Fig. Vinhos)	14
Zim (Alq. Serra)	13
Bruno Antunes (Meirinhas)	12

Maio Barroco encerra com "Nascente"

Um concerto do Grupo Coral "Nascente" encerra amanhã, sábado, a partir das 21h30 o Maio Barroco de Óbidos 2010. A temporada de concertos encerra no Santuário do S. Jesus da Pedra, em Óbidos.

breves

- **Tunas ajudam bombeiros de Leiria.** A TAIL, a Trovantina e a Higietuna participam amanhã, sábado, num encontro de tunas no Quartel dos Bombeiros Municipal de Leiria, numa iniciativa para ajudar a instituição. Início às 21h30.
- **Feira do Livro de Leiria.** A 12ª edição da feira arranca amanhã, sábado, na Praça Rodrigues Lobo.
- **Cultura a Monte.** Monte Real realiza a partir de hoje, sexta-feira, até domingo a Feira Medieval "Cultura a Monte". Espectáculos de recriação medieval, animação itinerante e iguarias da época vão por estes dias dar um outro ar ao Monte Rainha Santa Isabel.
- **"Viagem" no Banco de Portugal.** A exposição "Viagem: observações de fotógrafos japoneses sobre o mundo" inaugura segunda-feira no edifício Banco de Portugal, em Leiria. Fica patente até 10 de Julho.
- **Renato Paz lança livro sobre invasões francesas.** Segunda-feira, às 18h30, no Arquivo Distrital de Leiria, é lançado o livro "Uma pesquisa algo inédita sobre as invasões francesas". O autor, Renato Paz, promete revelações que resultam de uma pesquisa inédita, através de elos perdidos e misteriosos, como a passagem de Wellington por Portugal em 1788 e o envolvimento do misterioso conde de S. Germain, que povoou o imaginário mágico da corte do rei francês Luís XV.
- **Festa do folclore na Vieira de Leiria.** O Rancho Folclórico Peixeiras da Vieira promove um arraial dias 3, 4, e 5 de Junho com um programa que inclui muita música.
- **"Escurial" no Castelo de Leiria.** "O Nariz" apresenta no castelo a peça "Escurial", a sua mais recente produção. É nos dias 2 e 16 de Junho, às 22 horas.
- **Folclore na Nazaré.** O Rancho Folclórico Tá-Mar da Nazaré promove domingo, a partir das 15 horas, a 15ª edição do seu festival de folclore infantil. É na Praça Dr. Manuel de Arriaga.
- **Dança no CCC.** A Escola Superior de Dança apresenta hoje, sexta, às 21h30, no Centro Cultural e Congressos das Caldas da Rainha, cinco criações de alunos do 1º ciclo do ensino superior.

exposições

- **XIII Bienal de Oportunidades a Jovens e Principiantes.** Exposição na galeria Capitel, em Leiria. Até 28 de Maio.
- **Retrospectiva de Miguel Rocha.**

Exposição na galeria da **Biblioteca Municipal de Leiria**. Até 28 de Maio.
- **Arte contemporânea.** Exposição do Centro Português de Serigrafia, que leva à **Galeria Mouzinho de Albuquerque, Batalha**, trabalhos de Nadir Afonso, Cruzeiro Seixas, Mário Cesariny, entre outros. Até 30 de Maio.
- **Alminhas.** Exposição de Filipe Lobo na **Casa do Tempo**, em Castanheira de Pera. Até 30 de Maio.
- **Património Rural de Ortigosa e Vale do Lis.** Exposição de fotografias de Augusto Mota, no **Agromuseu Municipal D. Julinha, Ortigosa**, Leiria. Até 30 de Maio.
- **Planeta Água.** Exposição de fotografia subaquática de Luís Mendes, no **Teatro José Lúcio da Silva**. Até 30 de Maio.
- **Dois olhares sobre o Afeganistão.** Exposição do fotógrafo canadiano Roger Lemoyne e do fotojornalista português Angelo Lucas no **Museu Barata Feyo**, em Caldas da Rainha. Até 31 de Maio.
- **Esculturas e BD.** Exposição da Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo, na **livraria Arquivo**, em Leiria. Até 31 de Maio.
- **Barcos.** Exposição de barcos tradicionais do Tejo em miniatura, feitos em cortiça, da autoria de Fernando de Oliveira, na **Galeria Municipal da Marinha Grande**. Até 31 de Maio.
- **Nazaré: memórias de uma praia de banhos.** Exposição de fotografias e de trajes de antigos banheiros e banhistas, retratando um período entre os fins do século XIX e a década de 60 do século XX. A exposição é do Museu de Dr. Joaquim Manso e está patente no Centro Cultural da Nazaré. Até 20 de Junho.

Porto de Mós entregou muitos prémios na Mostra "Vem dançar"

A festa da dança terminou no fim-de-semana em Porto de Mós, depois das eliminatórias realizadas nas semanas anteriores, que juntaram 36 instituições que praticam dança, num total impressionante de 879 bailarinos e 98 coreografias. "Vem dançar" - VI Mostra de Dança/ II Concurso de Dança, iniciativa da Câmara de Porto de Mós, cruzou as modalidades de dança clássica, contemporânea, popular e urbana.

Os prémios foram para a Academia Annarella (4), Escola de Ballet e Dança da Caranguejeira (3), Escola de Dança de Porto de Mós (2) e Escola de Dança Diogo de Carvalho, Escola de Dança da Batalha, Studio K – Escola de Dança, Diana Vala Ballet, Grupo de Dança Proliçok, Escola de Dança Patrícia Jorge, Ginásio 02 e Escola de Dança Nelly's Dance - Loureira. A lista completa de distinções pode ser consultada na internet em www.regiaodeleiria.pt.

Porto de Mós distinguiu ainda as coreografias locais "Dance Coffee", do Ginásio 02 (Prémio "Vem Dançar Criativo"), e "Travelling", da Escola Diogo de Carvalho - Pólo de Porto de Mós (Prémio "Vem Dançar Profissional").

Muitas propostas culturais em Ourém

São três propostas para ouvir música em Ourém nos próximos dias e com entrada livre! O VI FESTAMBO - Festival de Música e Dança de Ourém convida o Quinteto Clássico da Escola Superior de Música de Lisboa para actuar amanhã, sábado, no auditório da Academia de Música Banda de Ourém (AMBO), às 21h30.

Domingo a música vai até à Igreja Nossa Senhora das Misericórdias, no Centro Histórico de Ourém. O Ensemble Luce d'Oro canta a partir das 18 horas.

Quarta-feira, feriado, no Centro de Apoio a Deficientes João Paulo II, em Fátima, actua a Banda Juvenil da AMBO, às 16 horas.

O FESTAMBO termina a 4 de Junho, no Centro Pastoral Paulo VI, com o espectáculo de dança da escola da AMBO, às 21h30.

Fitumis: a festa das tunas mistas

Arranca hoje, sexta-feira, mais um Fitumis - Festival Internacional de Tunas Mistas. Hoje, às 21h30, há Serenata à Cidade de Leiria na Bilioteca Municipal de Leiria. Amanhã, sábado, o festival chega a Porto de Mós, com festa no castelo a partir das 21 horas. Participam no concurso Rstudantina (Viseu), Estatuna (Abrantes), Tuna Médica de Lisboa e Real Tuna Infantina (Algarve). Participação especial da Tuna de Pau (França).

CUSTO ZERO

sugestões culturais com entrada livre

- Apresentação do livro **"5 de Outubro - Uma reconstituição"**, de Ernesto Rodrigues, no Castelo de Leiria, sábado, às 16 horas.
- **"Olhares Montanheiros"**, de João M. Gil e Nuno Verdasca, é apresentado amanhã, sábado, às 17h30, na livraria Arquivo, em Leiria.
- Cultura na **Casa do Povo de Alqueidão da Serra:** amanhã, 21 horas, declama-se poesia, domingo, 17 horas, canta o Coral Alcanto.
- Quarta-feira, 2 de Junho, a Biblioteca da Nazaré oferece um recital de flauta e piano. **"Nazaré Clássica"** começa às 22 horas.

roteiro cinemas

Um Sonho Possível
Realizado por John Lee Hancock, com Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Kathy Bates. (M/12 anos)

MARINHA GRANDE

BIBLIOTECA MUNICIPAL. Telefone: 244 573 322.

NAZARÉ

CINE-TEATRO. Telefone 262187750. Sexta 28 a domingo 30 · 21h45.
Parnassus - O Homem Que Queria Enganar O Diabo
Realizado por Terry Gilliam, com Johnny Depp, Heath Ledger, Jude Law, Colin Farrell, Christopher Plummer. (M/12 anos)

CALDAS DA RAINHA

CENTRO CULTURAL E DE CONGRESSOS. Telefone 262 889 650. Segunda 31 · 21h30.
Uzak
Realizado por Nuri Bilge Ceylan, com Muzaffer Ozdemir, Mehmet Emin Toprak, Nazan Kirilmis, Fatma Ceylan. (M/12 anos)

VIVACINE CINEMAS. Telefone 262 840 197.
Sala 1. Sexta 28 a quarta 2 · 14h00, 17h00, 21h20 e 23h55.
Principe Da Pércia (C.B.)

Sala 2. Sexta 28 a quarta 2 · 13h30, 16h00, 18h30, 21h40 e 00h15.
Eu Amo-Te Phillip Morris (M/16 anos)

Sala 3. Sexta 28 a quarta 2 · 13h50, 16h50, 21h00 e 00h00.
Robin Hood (M/12 anos)

Sala 4. Sexta 28 a quarta 2 · 13h10, 15h40, 18h10, 21h30 e 00h10.
Ex Mulher Procura-se (M/12 anos)

Sala 5. Sexta 28 a quarta 2 · 11h00(1), 13h20, 15h50 e 18h20. (Versão portuguesa).
Ilha Do Impy (M/4 anos)

Sala 5. Sexta 28 a quarta 2 · 21h10 e 00h05.
Um Sonho Possível (M/12 anos)
(1) Domingos e feriados.
(CB) Consultar Bilheteira

ALCOBAÇA

CINE-TEATRO. Telefone 262 580 890. Domingo 30 · 17h00 e 21h30 e segunda 31 · 21h30.
Parnassus - O Homem Que Queria Enganar O Diabo
(M/12 anos)

Ciclo de Cinema "ECO".
Quarta 2 · 10h00.
Happy Feet
Realizado por George Miller.
(Público Escolar – do 3º ao 8º ano e Universidade Sénior)

PORTO DE MÓS

CINE-TEATRO. Telefone 244 499 609.

BATALHA

CINEMA MUNICIPAL. Telefone 244 769 870. Sexta 28, sábado 29 e segunda 31 · 21h30 e domingo 30 · 18h00.
Fora de Controlo
Realizado por Martin Campbell, com Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston, Bojana Novakovic. (M/12 Anos)

OURÉM

CINE-TEATRO. Telefone 249 543 666/249 544 315. Sábado 29 · 21h30.
A Melodia do Adeus
Realizado por Julie Anne Robinson, com Miley Cyrus, Greg Kinnear, Bobby Coleman, Liam Hemsworth, Hallock Beals, Kelly Preston. (M/12 anos)

Escritora reúne com alunos em Amor

A escritora Isabel Ricardo Amaral esteve dia 21 na E.B. de Amor, para uma conversa com os alunos de E.B. e do Jardim-de-infância de Amor. A escritora foi surpreendida por uma pequena exposição de algumas das suas obras.

LEIRIENSES HOMENAGEADOS NO DIA DA CIDADE

Um grupo de personalidades de Leiria foi homenageado no Dia da Cidade de Leiria, uma cerimónia que decorreu dia 22, no Teatro José Lúcio da Silva. A medalha da cidade foi entregue a Carlos Alberto de Oliveira Martins, Carlos José Gomes Vieira, José da Silva Fabião, Tomás Duarte da Câmara Oliveira Dias, José João da Conceição Gonçalves Mattoso e a José Hermano Saraiva. A título póstumo foi também atribuída a Basílio Artur Pereira. Foi também distinguido o Regimento de Artilharia nº 4 (RAL), na pessoa do seu Comandante, Coronel José da Silva Rodrigues.

A cerimónia contou ainda com a presença de autarcas locais, de Bagão Félix (orador convidado) e do secretário de Estado da Administração Local, José Junqueiro.

ABERTURA DA FNAC EM DESTAQUE NO REGIÃO DE LEIRIA

A Abertura da FNAC, no LeiriaShopping, na passada semana, foi assinalada com uma campanha de distribuição de rua do REGIÃO DE LEIRIA. Automobilistas e peões foram surpreendidos nas principais artérias de Leiria, por uma equipa que fazia a distribuição da edição do jornal, que apresentava um trabalho especial dedicado àquele espaço comercial.

BOMBEIROS DA FREIXIANDA COMEMORAM 25 ANOS

Os 25 anos da 6ª secção de Bombeiros da Freixianda foram comemorados dia 21 de Maio, com um jantar em que participaram 160 pessoas.

Na ocasião, foram homenageados os dois primeiros Chefes da Secção - Carlos Cravo e o falecido João Ribeiro – e foram entregues medalhas de 25 anos de serviço ininterrupto na secção ao Chefe José Luis Brito e ao Bombeiro de Primeira Classe Armindo Oliveira.

PERFIL DO ALUNO DO FUTURO EM DEBATE

"Que perfil de alunos queremos no ano 2025?". A questão serviu de tema para uma conferência realizada dia 21 de Maio, na Marinha Grande, uma iniciativa integrada no projecto 'One school for the world', do CLIC - Colégio Luso-Internacional do Centro.

Entre os oradores, destaque para a presença do judoca Nuno Delgado e da investigadora Elvira Fortunato.