

'Workshop' de alimentação detox em Figueiró dos Vinhos

No próximo sábado, entre as 16h00 e as 19h00, haverá um 'workshop' sobre 'Inspirar, Sentir, Nutrir - alimentação detox e limpeza energética', na Casa da Cultura de Figueiró dos Vinhos. Haverá 'showcooking' com receitas desintoxicantes.

Região

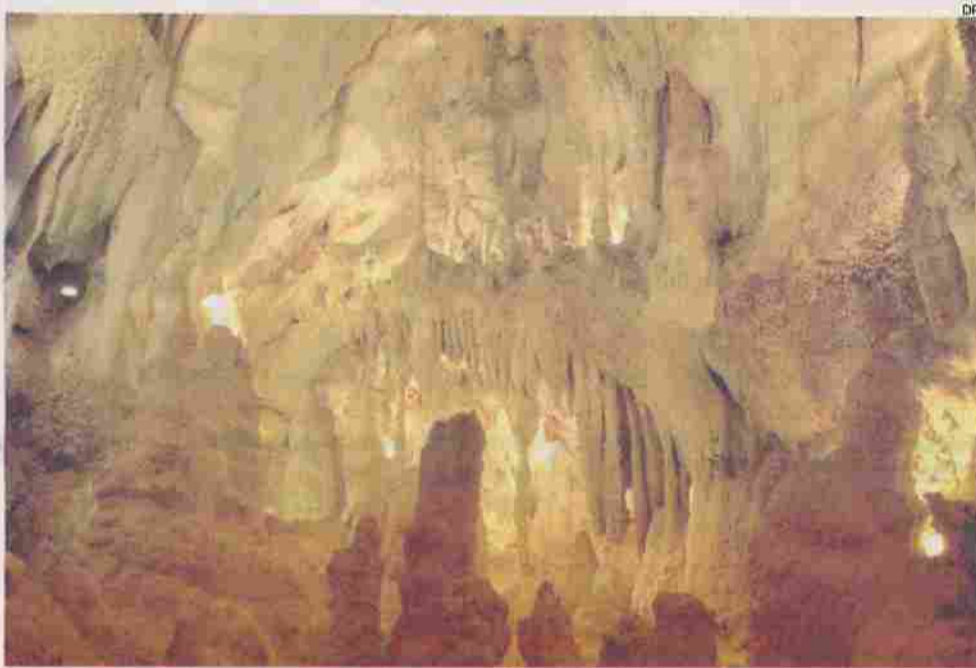
Politécnico de Leiria e Grutas da Moeda lançam folhetos acessíveis

Batalha Folhetos inclusivos contam com texto aumentado, braille e imagens em relevo para pessoas cegas ou com baixa visão, e pictogramas

A partir de amanhã, já vai ser possível visitar as Grutas da Moeda utilizando folhetos acessíveis em braille (português e inglês), e em linguagem pictográfica. As grutas situadas em São Mamede, concelho da Batalha, serão as primeiras em Portugal a oferecer este tipo de informação ao público, e ficarão agora acessíveis a novos públicos.

Os folhetos foram desenvolvidos pelo Centro de Recursos para a Inclusão Digital do Politécnico de Leiria, sediado na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, em colaboração com a equipa técnica das Grutas.

"Os folhetos têm como objectivo principal promover a acessibilidade plena de todos os cidadãos, contribuindo para que a região de Leiria se continue a afirmar na vanguarda da inclusão, e para uma comunicação mais acessível através de vários olhares e em diversos



Grutas da Moeda localizam-se em São Mamede, concelho de Batalha

contextos, para que a sociedade atinja uma perspectiva holística do fenómeno inclusivo. Os folhetos contam com texto aumentado, braille e imagens em relevo para pessoas

cegas ou com baixa visão, e pictogramas para pessoas com incapacidade intelectual ou limitações de outra natureza", revelou o Politécnico de Leiria numa nota de imprensa.

A apresentação pública do projecto e dos folhetos inclusivos acontece no âmbito do Dia Mundial do Braille, amanhã, pelas 15h00, nas Grutas da Moeda, em São Mamede.

Ecopontos reforçados no município de Ourém

INVESTIMENTO No âmbito do processo de reforço do número de contentores de recolha selectiva, o município de Ourém irá contar com 55 novos ecopontos distribuídos por todo o concelho.

"Com o intuito de otimizar o serviço de recolha, os critérios de colocação dos novos ecopontos foram os de satisfazer os pedidos apresentados por munícipes, servir todos os lugares com mais de 100 fogos, de acordo com os censos de 2011, e colocar equipamentos junto de escolas/Centros Escolares", referiu a autarquia numa nota de imprensa.



Serão 55 os novos ecopontos no concelho de Ourém

Estes 55 equipamentos irão juntar-se aos 116 ecopontos e 53 ilhas ecológicas actualmente disponíveis no concelho de Ourém, "verificando-se assim um acréscimo de 33% de locais onde será possível efectuar a recolha selectiva".

Gospel Choir de Coimbra (en)cantou Natal de Ansião



O Gospel Choir de Coimbra subiu ao palco da tenda do Viva o Natal na Praça de Ansião, no fim-de-semana passado, pela mão do maestro ansianense Nuno Mendes. O programa de Natal incluiu iniciativas de teatro, pela Contacto - Companhia de Teatro de Ovar, e de gastronomia, pela Pastelaria Nabão. FOTO: DR

HOJE NA REGIÃO

uma sessão de 'Bebeteca'.

EXECUTIVO DE PORTO DE MÓS REÚNE HOJE

↻Junta Freg. Pedreiras
↻Hoje, 17h00

Realiza-se hoje a reunião de Câmara descentralizada de Porto de Mós, pelas 18h00, no edifício da Junta de Freguesia de Pedreiras.

CASTANHEIRA DE PERA CELEBRA ÉPOCA NATALÍCIA

↻Castanheira de Pera
↻Até domingo

O Natal da Aldeia de Castanheira de Pera continua, até domingo, a animar o concelho. O programa inclui música com o DJ An Alpha Betos, Quarentuna, DJ Dresi e com a Estudantina Académica de Coimbra.

MARINHA GRANDE ESTENDE NATAL ATÉ DIA 11

↻Marinha Grande
↻A decorrer

O programa de Natal da Marinha Grande continua até dia 11 deste mês. Até domingo, é possível deslizar na pista de gelo e visitar o Presépio Tradicional de Filipe Ferreira, patente até dia 11 no edifício da Resinagem.

PRÓXIMOS DIAS

OURÉM CELEBRA DIA NO BRAILLE

↻Casa do Administrador
↻Amanhã, 10h00

O município de Ourém dinamiza amanhã, na Casa do Administrador, situada no centro da cidade, uma actividade de participação gratuita dedicada ao Dia Mundial do Braille. Haverá duas sessões, às 10h00 e às 14h00.

'BEBETECA' ARRANCA SÁBADO

↻Biblioteca de Alvaiázere
↻Sábado, 10h00

A Biblioteca Municipal de Alvaiázere vai acolher no sábado, a partir das 10h00,

FESTIVAL DO BOLO-REI EM PORTO DE MÓS

↻Porto de Mós
↻Sábado e domingo

Este sábado e domingo, entre as 10h00 e as 22h00, o município de Porto de Mós celebra o Festival do Bolo-Rei, iniciativa dedicada à promoção desta iguaria, reunindo pastelarias com fabrico próprio existentes no município.

LEIRENA LEVA TEATRO A MIRA DE AIRE

↻Casa da Cultura
↻Sábado, 17h30

O Leirena - Companhia de teatro leva a peça 'O boi e o burro de Belém' a Mira de Aire no próximo sábado. A peça é apresentada pelas 15h30, na Casa da Cultura.

PRIMEIRA GALA 'ÓBIDOS + ACTIVO'

↻Óbidos
↻Sábado, 21h00

O anfiteatro da cerca do Castelo de Óbidos vai acolher, no sábado, a partir das 21h00, a primeira gala 'Óbidos + Activo'.

ANSIÃO SUGERE CONCERTO DE REIS

↻Igreja Matriz
↻Sábado, 21h30

A época natalícia é celebrada com 'pompa e circunstância' em Ansião, onde, até domingo, há diversas iniciativas. O Concerto de Reis na Igreja Matriz de Ansião é um dos destaques e acontece sábado, pelas 21h30.

CONCERTO DE REIS EM FIGUEIRÓ

↻Casa da Cultura
↻Domingo, 15h30

No próximo domingo, a Casa da Cultura de Figueiró dos Vinhos acolhe um Concerto de Reis, com João Miguel, Telmo Miranda e a Orquestra Consequência. O concerto é de entrada livre e começa pelas 15h30.