

Pedro Machado

Leiria-Fátima deve integrar Turismo do Centro



Pedro Machado defende a integração do Pólo Leiria-Fátima na Entidade Regional de Turismo do Centro, órgão a que preside. As razões são eficácia e racionalização de meios

Qual o fundamento para defender a integração de Leiria-Fátima na Região de Turismo do Centro?

Desde logo, a integração dos territórios permite adoptar uma estratégia promocional comum quer para o mercado interno, quer para o mercado externo. Facto que não se verifica actualmente. Para o mercado interno o Pólo Leiria-Fátima usufrui da dinâmica dos fundos do Centro e na promoção externa desenvolve a sua actividade com a Associação de Turismo de Lisboa, onde o destino Leiria-Fátima dificilmente será prioritário. Por outro lado, o esforço de racionalidade de meios deveria obrigar a uma gestão parcimoniosa no número de instituições públicas. Não é aceitável que depois da primeira reforma administrativa, o território turístico do Continente seja gerido por cinco entidades, seis pólos e cinco agências de promoção.

Identificou a falta de liderança como um dos óbices ao desenvolvimento da Região Centro. Quem estaria em condições de assumir esse papel?

Não me referia a ninguém em concreto, mas há necessidade

de adoptar um processo que conduza à sua identificação. O forte envolvimento institucional, um diálogo alargado, a mobilização dos principais agentes da região e um mecanismo de *bottom-up* que permita fazer emergir opiniões que actualmente são discretas mas profundamente válidas, são componentes que deveriam ser adoptadas para um modelo mais alargado de desenvolvimento regional.

Durante a conferência referiu-se a Castela e Leão como um prolongamento da Região Centro de Portugal. Em termos turísticos, o que se ganha com esta visão?

A região de Castela e Leão surge na continuidade geográfica do Centro do país. O desenvolvimento de actividades promocionais neste território permite que a informação sobre Portugal chegue a cerca de 3 milhões de potenciais novos turistas. Apesar do Centro ser um mercado de turismo interno, na componente externa evidencia-se o mercado espanhol. Dinamizá-lo é um imperativo e um referencial que contribui (muito) positivamente para a balança de exportações portuguesas.



A Lousã sente-se muito bem com esta Comunidade Intermunicipal do Pinhal Interior (CIMPIN). Há mais vontade para falar com os colegas do distrito de Leiria do que com os do distrito de Coimbra"

Fernando Carvalho
presidente da Câmara da Lousã

Desde a criação da CIMPIN que é mais fácil o entendimento entre todas as entidades que têm a ver com este sector. Este é o primeiro passo que está a ser dado para não termos todos as mesmas coisas e para fazer o turista rodar entre os vários concelhos"

João Cardoso
presidente da Associação Empresarial do Pinhal Interior

É altura de pensar num Congresso de Turismo do Pinhal Interior Norte"

Fernando Lopes
presidente da Câmara Municipal de Castanheira de Pera

PUBLICIDADE

AEPIN
Associação Empresarial do Pinhal Interior

Senhor empresário:

- A sua Empresa, por mais pequena que seja, não é tão pequena que não mereça o nosso interesse;
- A sua Empresa, por maior que seja, não é grande demais para que lhe possamos ser útil;

FAÇA-SE SÓCIO!

Actividades da AEPIN:

- Formação profissional
- Consultoria jurídica, técnica e económica
- Programas de apoio e incentivo às empresas
- Promoção da qualidade
- Certificação de Empresas e Produtos
- Higiene e Segurança no Trabalho
- Medicina no Trabalho
- Apoio geral de secretariado
- Processos de titular de registo
- Processos de classificação (alvarás)

Contacte-nos através do telefone 236 551 590 ou do e-mail geral@aepin.pt

Parcelcos:

A descoberta começa aqui

ALDEIAS DO XISTO

27 Aldeias do Xisto, 16 Municípios da Região Centro. Cultura. Natureza. Património. Gastronomia e artesanato. Infinitas possibilidades de lazer. Encontre tudo isto numa Aldeia do Xisto. A descoberta começa aqui.

www.aldeiasdoxisto.pt

Essenciais

Encontro da DEBRA Portugal em Ourém

A DEBRA Portugal promove amanhã, sábado, o I Encontro para doentes, pais e familiares de crianças com epidermólise bolhosa, no Centro de Negócios de Ourém. Sessões de esclarecimento, passeios, jogos, sorteios e uma visita ao Castelo preenchem o programa a partir das 11 horas.

Colóquio sobre saúde mental no Bombarral

Um colóquio sobre Saúde Mental realiza-se hoje, sexta-feira, por iniciativa da Associação Salvator Mundi, no Bombarral. O evento integra o programa de uma noite solidária, a decorrer pelas 21h30, no auditório municipal e integra a actuação de uma banda constituída por jovens voluntários.

Prescrição manual prorrogada um mês

O prazo para prescrição electrónica de medicamentos foi alargado para 1 de Agosto "de modo a poderem ser ultrapassadas as situações em que não é possível" acontecer. A portaria que regula a medida devia ter entrado em vigor no dia 1 de Julho, mas o prazo foi prorrogado um mês.

Apelo a potenciais dadores de medula

Uma campanha de angariação de potenciais dadores de medula óssea decorre amanhã, sábado, no Hospital de Santo André, em Leiria. A iniciativa surge para tentar ajudar João Pedro, um menino de cinco anos que sofre de aplasia medular. Entre as 9 e as 17 horas, na Consulta Externa.

“Não arranje desculpas para falar sobre disfunção eréctil”

Cerca de 500 mil portugueses sofrem de disfunção eréctil. Destes, contudo, apenas 10 a 20% estarão diagnosticados e apenas 10% estarão em tratamento. O panorama torna-se ainda mais preocupante quando considerado o facto de 68% dos homens com hipertensão terem disfunção eréctil e 40% dos homens com disfunção eréctil sofrerem de doença coronária significativa.

O assunto continua a ser tabu mas a Associação Portuguesa de Urologia (APU), a Sociedade Portuguesa de Andrologia (SPA) e a Lilly Portugal querem inverter essa tendência e acabar com o estigma, lançando uma campanha nacional que arrancou esta semana em Peniche e prossegue, na próxima semana, em Caldas da Rainha.

“Não arranje desculpas para falar sobre disfunção eréctil” é o mote do projecto que envolve psicólogos e enfermeiros, disponíveis para prestar aconselhamento a todos os homens e casais que procurarem ajuda hoje, sexta-feira, na Extensão de Saúde de Atouguia da Baleia (Peniche), das 9 às 13 horas, e no Centro de Saúde de Peniche, das 14 às 18 horas.

Na próxima semana, estes profissionais estarão quinta e sexta-feira (dias 14 e 15) nas Unidades de Saúde Familiar Rainha D. Leonor e Bordalo Pinheiro, em Caldas da Rainha, entre as 9 e as 18 horas.

entre as 9 e as 18 horas.

“A campanha tem como objectivo devolver a esperança aos portugueses, informando-os de que a disfunção eréctil tem tratamento. Basta que procurem ajuda”, adiantam os promotores.

“Temos grandes expectativas em relação a estas acções”, refere Rocha Mendes, presidente da SPA. “Queremos ajudar os portugueses a quebrar o silêncio e estes são importantes veículos para o conseguirmos”, acrescenta.

Com as mais diversas origens e diferentes causas associadas, a disfunção eréctil está ligada a outras patologias graves como a hipertensão arterial, as doenças coronárias ou a diabetes. O excesso de peso e o consumo do tabaco são outros factores com implicação directa neste problema.

“Sabemos que em Portugal há, pelo menos, 450 mil homens que ainda sofrem em silêncio.”

lêncio. Temos de baixar este número drasticamente”, explica, por sua vez, Tomé Lopes, presidente da APU. “A disfunção eréctil tem solução. Muitas pessoas não sabem como fazer para iniciar o tratamento. É aqui que entram estas iniciativas de sensibilização, fundamentais para alertar os casais”.

Agora com novo horário das 8h30 às 21 horas de segunda a domingo!



farmácia avenida de leiria s.a.

Farmácia certificada, que tem ao seu dispor:

- Manipulados
- Medição da Tensão Arterial; Glicémia; Colesterol; Triglicerídeos; IMC
- Dermocosmética
- Puericultura
- Vacinação
- Veterinária



Sempre ao seu dispor para o servir melhor!

Direcção Técnica: Dra. Carla Sofia Barbas e Silva
Av. Heróis de Angola, 63 r/c 2400-154 Leiria | Telf. 244 833 168 (geral) | Fax 244 836 744

Atividade desportiva

Atletismo

CLAC é Vice-Campeão Regional de Iniciados em Masculinos e Femininos

Joana Lopes bate recorde pessoal no Salto em Comprimento no "Nacional" Sub23.

A pista de Atletismo do Estádio Municipal de Abrantes recebeu no passado fim de semana de 2 e 3 de Julho o Campeonato Regional de Iniciados e o Clube de Lazer, Aventura e Competição (CLAC) do Entroncamento conquistou colectivamente dois títulos de Vice-Campeão Regional: um em masculinos e outro em femininos. De forma coincidente em ambos os géneros, o restante pódio foi ocupado no 3º lugar pelo C. N. de Rio Maior e, no primeiro posto, vencendo colectivamente este campeonato, o Ateneu At. Cartaxense.

Individualmente, o CLAC, com apenas 10 atletas, conquistou 15 pódios individuais: 5 de Campeões Regionais, por Fábio Martins no Salto em Comprimento e no Triplo Salto, Carlos Gomes, Mariana Gil no Salto em Altura e na Estafeta Feminina de 4x80 metros (Leila Duarte, Rita Sebastião, Maria Margarida Silva e Mariana Gil); 5 pódios de Vice-Campeão Regional, por Rita Sebastião, no Lançamento do Dardo e do Martelo, Maria Margarida Reis e Silva, no Salto em Altura, Fábio Martins, nos 80 metros Planos e João Espadinha, no Triplo Salto; 5 pódios de 3º lugar, por Salomé Duarte, no Triplo Salto, Carlos Gomes, nos 800 metros e 250 metros Barreiras, Mariana Gil, nos 80 metros Barreiras e Maria Margarida Reis e Silva, no Salto em Altura.

Participaram ainda neste torneio os infantis Eduardo Encarnação, que obteve os seus melhores resultados no Lançamento do Peso e do Disco (ambos em 5º lugar, com novos recordes pessoais), Leila Duarte, cuja melhor classificação foi um igual 5º lugar no Lançamento do Peso e, por último, Daniel Bruno, com um coincidente 6º lugar em todas as provas em que participou, batendo 3 recordes pessoais, no Salto em Comprimento, Triplo Salto e 100 metros Barreiras.

Em termos de registos, importa destacar a marca de 13,04 metros realizada por Fábio Martins, no Triplo Salto, uma das melhores marcas nacionais realizadas esta época neste escalão de Iniciados e que, se não fosse o facto de ser "ventosa" (+4.0 m/s), constituía mínimos de participação para os "Nacionais" de Juvenis.

Neste fim de semana realizou-se ainda em Guimarães o Campeonato Nacional de Esperanças, para o Escalão de Sub 23 anos. O CLAC esteve representado por Joana Lopes, que obteve mínimos em diversas provas, mas tendo participado apenas nos 100 e 200 metros planos e no Salto em Comprimento. Foi nesta última disciplina que mais se destacou, batendo o seu recorde pessoal com a marca de 5,24 metros, sendo ainda "recompensada" com um excelente 8º lugar.

José Canelo do CLAC nos mundiais de veteranos

O atleta do CLAC representa mais uma vez Portugal na Seleção Nacional de Veteranos.

Depois de obter 3 títulos de Campeão Europeu de Pista Coberta e um Recorde do Mundo, em Gent, na Bélgica, José Canelo, do Clube de Lazer, Aventura e Competição (CLAC) do Entroncamento participará de 6 a 17 de Julho de 2011, nos Campeonatos do Mundo para Veteranos, em Sacramento - Califórnia.

Este "jovem" atleta de 86 anos (!) deverá participar em algumas das seguintes provas: "Cross Country" (Corta-Mato) de 5000 mil metros, 1500 metros, 5000 metros e 10000 metros, no escalão de M85 anos, em representação da Seleção de Portugal de Veteranos.

Secção de Atletismo do CLAC

Dança desportiva

Academia no 5º Troféu José Casebre

Disputou-se no passado dia 2, no Pavilhão Gimnodesportivo da Barrosa em Benavente o 5º Troféu José Casebre de Danças de Salão, nas modalidades de Danças Standard e Latinas. Este evento é um Campeonato Nacional Aberto que tem como objectivo homenagear o Presidente da Associação de Dança Desportiva de Santarém, o Sr. José Casebre. A prova contou com a presença de 51 pares de dançarinos, representando 16 Escolas de Dança.

Foram três os pares que representaram a Academia de Dança do Entroncamento e que, no final, obtiveram as seguintes classificações: em Danças Standard - Francisco Pedrosa/Mariana Alcobaça, 1º lugar em Juvenis II; em Danças Latinas - Francisco Pedrosa/Mariana Alcobaça, 1º lugar em Juvenis II; Ruben Oliveira/Inês Costa, 7º lugar em Juniores Open; André Pena/Cecília Pena - 1º lugar em Seniores Open.

Futebol

Resultados do Torneio 24 Horas de Futebol de 7 do União

O União Futebol Entroncamento organizou no passado fim de semana de 2 e 3 de Julho o I Torneio 24 Horas de Futebol de 7. Esta organização foi a primeira deste tipo no Entroncamento e fez o clube voltar às suas origens, o Futebol.

O torneio, que decorreu no relvado sintético do Complexo Desportivo do Bonito, contou com a participação de 8 equipas, com cerca de 100 jogadores inscritos.

Foram 24 horas de futebol com alguns dos bons jogadores e os melhores árbitros do distrito de Santarém, incluindo André Gralha, árbitro que apitou a final do torneio.

Com dois troféus em disputa (Campeonato e Taça) as equipas esforçaram-se nos limites e nos jogos finais era visível o cansaço depois de 24 horas a jogar futebol.

Ficam para a história do I Torneio 24 Horas de Futebol de 7 os resultados e classificações nos diversos escalões.

Resultados: Valinhos - Super Sagres United, 3-3; Essa é Nova - Reis do Veneno, 2-4; Hobbyvida - Valinhos, 5-0; Essa é Nova - Super Sagres United, 15-2; All Star United - Ónix Bar, 3-3; Heleno & Silva - Hobbyvida, 5-2; Super Sagres United - All Star United, 1-2; Reis do Veneno - Heleno & Silva, 3-4; Valinhos - Ónix Bar, 4-2; All Star United - Reis do Veneno, 3-13; Ónix Bar - Heleno & Silva, 3-11; Essa é Nova - Hobbyvida, 10-2; Valinhos - All Star United, 2-2; Hobbyvida - Essa é Nova, 1-4; Reis do Veneno - Heleno & Silva, 5-6; Essa é Nova - Heleno & Silva, 8-1; Super Sagres United - Ónix Bar, 6-3; Reis do Veneno - Hobbyvida, 11-2; Super Sagres United - Hobbyvida, 6-10; Valinhos - Essa é Nova, 5-7; All Star United - Reis do Veneno, 1-13; Super Sagres United - Hobbyvida, 6-10; Valinhos - All Star United, 5-7; Essa é Nova - Reis do Veneno, 5-5 (4-3 GP).

Classificações: 1º Essa é Nova, 2º Reis do Veneno, 3º All Star United, 4º Valinhos, 5º Hobbyvida, 6º Super Sagres United.

Vencedor da Taça UFE: Essa é Nova. Melhor marcador: 1º João Rafael (Essa é Nova), 2º Bruno Moita (Reis do Veneno), 3º Wellington Rocha (Valinhos).

Melhor guarda-redes: 1º Filipe Graça (Reis do Veneno), 2º Carlos Nabais (Essa é Nova).

Taça Fair-Play: All Star United.

O União Futebol Entroncamento agradece a todos os que apoiaram e integraram esta organização, especialmente aos árbitros que dirigiram os jogos deste torneio.

Para vigorar durante o Verão Época balnear nas piscinas de Torres Novas e Ourém

Desde 1 de Julho que se encontram em prática os horários de Verão das piscinas municipais de Torres Novas, para funcionarem até 31 de Agosto entre as 10 e as 18h00, de terça a sexta, e das 9 às 18h00, aos sábados e domingos, encerrados às segundas. Durante estes meses de Verão haverá aulas de hidroterapia, bem como natação e hidroginástica durante o mês de Agosto. Também as piscinas municipais de Ourém e Caxarias têm no activo o seu horário de Verão desde o passado dia 1, com o respectivo arranque da época balnear, que se prolongará até 18 de Setembro. De terça a domingo, aqueles equipamentos estão abertos ao público entre as 10 e as 20h00, encerrando às segundas. Isto para o caso de Ourém, porque em Caxarias o período balnear termina já a 29 de Julho e a piscina local funciona apenas de segunda a sexta, entre as 14 e as 20h00. Estão anunciados variados eventos desportivos relacionados com o *fitness* e ainda actividades infantis e didácticas. Há ainda um serviço de biblioteca naqueles equipamentos, que permite o acesso livre e gratuito a jornais, revistas e livros aos interessados, acrescentando que a praia fluvial do Agroal também entrou na sua época balnear, assegurando vigilância aos banhistas até meados de Setembro, havendo a permanência duma ambulância de socorro no local aos fins de semana e feriado de 15 de Agosto entre as 10 e as 18h00.

Pela sua saúde, pratique actividade física

Formada associação pela sinagoga de Tomar

Preservar a identidade original religiosa e cultural da sinagoga, no respeito pelos objectivos para que foi edificada e preservar, conservar e restaurar bens culturais que lhe estão associados, cooperando com organizações idênticas, nacionais e internacionais, são os propósitos máximos da constituição recente da Associação de Amigos da Sinagoga de Tomar, organização sem fins lucrativos e com objectivos de carácter técnico, cultural e científico. A cerimónia de constituição da associação ocorreu em 28 de Junho em Tomar e contou com a presença do embaixador de Israel em Portugal, tendo sido na ocasião também assinados protocolos de cooperação com a Câmara Municipal de Tomar, o Instituto Politécnico de Tomar e a Entidade Regional de Turismo de Lisboa e Vale do Tejo. O presidente da associação é João Schwarz da Silva, neto de Samuel Shwarz, doador da sinagoga ao Estado Português em 1939, encontrando-se entre os sócios fundadores figuras ligadas ao judaísmo como investigadores, membros directivos da Comunidade Israelita em Lisboa e o rabino hebraico de Lisboa.

Ourém celebrou dia nacional do vinho

Em parceria com a Associação de Municípios Portugueses dos Vinhos, a Câmara Municipal de Ourém comemorou no passado dia 3 o Dia Nacional do Vinho, promovendo provas de vinho medieval na Ucharia do Conde, instalação situada na zona histórica de Ourém, local único para a promoção de produtos locais e de sabores tradicionais do concelho ourense. Ali podem ser adquiridos, além dos vinhos, queijo, enchidos, mel, doçaria, compotas e outras iguarias, sendo o espaço dinamizado pelo Fundo Social dos Trabalhadores daquele município, numa acção conjunta do município com a empresa municipal Ourém Viva.

Vacinação e identificação electrónica em Ourém

A partir de amanhã, sábado 9 de Julho, a Câmara Municipal de Ourém leva a efeito uma campanha de profilaxia da raiva e de outras zoonoses, bem como uma campanha de identificação electrónica de canídeos. O serviço será prestado pelo médico veterinário do município e decorrerá nas várias freguesias do concelho até ao mês de Setembro.

Sensibilização contra incêndios em Ourém

O município de Ourém, conjuntamente com o Serviço Municipal de Protecção Civil, os Bombeiros Voluntários de Ourém, a GNR - Guarda Nacional Republicana e a PSP - Polícia de Segurança Pública, colocou em prática uma série de acções de sensibilização junto da população, nos mercados semanais de Ourém e Freixianda com vista a ter-se um Verão sem fogos. A medida integra-se no âmbito da Defesa e Protecção da Floresta Contra Incêndios e pretende atingir o desiderato de ter-se um Verão sem fogos florestais ou com o mínimo possível de registo de ocorrências. A autarquia de Ourém lembra que durante o período crítico, desde 1 de Julho e até 30 de Setembro, nos espaços rurais, florestais e terrenos agrícolas, não é permitido realizar fogueiras para recreio e lazer, não é permitido utilizar equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confecção de alimentos, exceptuando-se a confecção de alimentos realizada em parques de lazer e recreio ou outros devidamente infraestruturados e identificados como tal, não é permitido realizar queimadas para renovação de pastagens, eliminação de restolho e eliminação de sobranes de exploração não amontoados, não é permitido fazer queima de sobranes de exploração, cortados e amontoados, à excepção de queimas decorrentes de exigências fitossanitárias de cumprimento obrigatório, não é permitido lançar baldes com mecha acesa ou quaisquer tipos de foguetes, ficando a utilização de fogo de artifício ou outros artefactos pirotécnicos sujeitos a autorização prévia do respectivo município e também não é permitido fumar ou fazer lume de qualquer tipo no interior dos espaços florestais ou nas vias que os delimitam ou atravessam. Em caso de incêndio, deve-se ligar-se de imediato para os números de emergência de chamadas gratuitas 112 ou 117, sendo que os telefones dos bombeiros concelhios são 249540500 (Ourém), 249533589 (Fátima) e 249574415 (Caxarias).

Reavaliação da rota do pão no Sardoal

Criada em 1999 numa primeira fase que contemplava os moinhos de vento de Entrevinhas, a Rota do Pão de Sardoal encontra-se em reavaliação, de modo a que possa numa nova fase incluir as azenhas, ou moinhos de água, da ribeira de Sernadas, no Vale do Cabril, ambição que desde há muito vem acalentando o município sardoalense, com vista à sua aquisição e recuperação. Para o efeito encontra-se em elaboração um estudo de viabilidade do projecto, que possa dar continuidade às medidas antes concretizadas e que significaram um investimento de aproximadamente 145 mil euros, comparticipados ao abrigo do programa Leader II, através da Tagus - Associação para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Interior. O novo enquadramento estratégico procurará conceder novo alento aos equipamentos existentes e a devida valorização aos que estão por recuperar, numa articulação que crie condições favoráveis à animação da paisagem rural daquele concelho, cumprindo objectivos de "museu vivo", defesa ambiental e preservação sustentável das aldeias circundantes. Há ainda a intenção de estabelecer programas didácticos e pedagógicos, culturais e turísticos que proporcionem condições favoráveis ao desenvolvimento económico e social do concelho.