

SOLIDARIEDADE

'A minha gasolina são os outros'

O que move o maratonista amblíope Jorge Pina para correr o País de ponta a ponta?

Em «Corre Por Mais Portugal», o atleta propõe-se, em dez dias, angariar fundos para uma dezena de instituições de apoio humanitário, através da nova plataforma nacional de crowdfunding, *Nós Queremos*. «Andam à procura da felicidade no Ter e ela está no Ser», diz o ex-pugilista de 38 anos, que perdeu a visão na prática de boxe. Ajudar está-lhe na massa do sangue.

POR SÓNIA CALHEIROS

P: Qual é a sua motivação para esta prova?

R: Tenho um gatilho e um rastilho diferente do das outras pessoas. Todos nós conseguimos, é claro que é preciso treino e uma preparação especial, mas somos todos constituídos da mesma massa. Temos de treinar e a maior parte desse trabalho é mental. O que me motiva e me dá mais força é saber que vou ajudar as outras pessoas. A minha gasolina são os outros. Como sei que estou a fazer algo especial por alguém, fico com mais força e com mais vontade tenho de o fazer. É isso que não me deixa desistir.

P: E como se faz esse treino mental?

R: Com meditação. A minha receita é encontrarmo-nos a nós próprios. Crescemos interiormente e a felicidade e a energia aparecem e tornamo-nos pessoas diferentes. Não há impossíveis quando se consegue encontrar o nosso ser.

P: No boxe queria ser como o Muhammad Ali. E no atletismo quem é a sua inspiração?

R: A minha corrida é uma luta e uma conquista interior. É uma competição comigo mesmo. Quero fazer melhor do que já fiz e, claro, que gostava de ser como o Carlos Lopes – ele só foi campeão olímpico com a minha idade, eu também ainda o posso ser. Vou apostar muito nos Jogos Paralímpicos de 2016 para conseguir ir mais além.

P: Qual é o maior desafio desta prova?

R: É chegar ao fim e ajudar as dez instituições. Não é um desafio só meu é de todos os portugueses.

Lema para vencer
'Só aqueles que tentam é que conseguem'



Altura
1,74 m

Peso
70 kg

Calçado
43/44



POR ONDE PASSA

Os 790 km que ligam Viana do Castelo a Vila do Bispo serão corridos com o auxílio de três guias e de um fisioterapeuta. A meio de cada etapa, em média de 80 km feitos em oito horas, Jorge Pina irá parar, no máximo, uma hora, para se hidratar, comer, receber massagens e fazer alongamentos. Além de um plano alimentar rigoroso e de uma equipa médica de prevenção em cada cidade, o atleta lisboeta será escoltado por três carros de apoio, estrategicamente, colocados a cada dez quilómetros.

5 out Viana do Castelo

6 out Porto

7 out Aveiro

8 out Figueira da Foz

9 out Ourém

10 out Santarém

11 out Lisboa

12 out Grândola

13 out Sines

14 out Sagres/Vila do Bispo

UMA CORRIDA POR DEZ CAUSAS

A campanha Corre Por Mais Portugal, na nova plataforma nacional de crowdfunding *Nós Queremos*, irá ajudar a Associação Jorge Pina; CRID – Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes; APLAS – Associação Princesa Leonor Aceita e Sorri; ACA – Associação Conversa Amiga; Fundação AMA; APEDV – Associação Promotora de Emprego de Deficientes Visuais; Crescer Ser; APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima; Aldeias de Crianças SOS; APPT21 – Associação Portuguesa de Portadores de Trissomia 21.