

29, 30, 31 de Março 2010

Câmara Municipal de Ourém

FÉRIAS DESPORTIVAS DA PÁSCOA 2010

Praça D.ª Maria II, n.º 1

2490-499 Ourém

PÁSCOA EM ACÇÃO



Inscrições:

Câmara Municipal de Ourém

Praça D. Maria II, n.º 1

2490 - 499 Ourém

Tel: 249 540 900 - Ext.163

Fax: 249 549 068

e-mail: decas@mail.cm-ourem.pt

Karting

Slide

Jogos Desportivos

Ténis

Actividades Aquáticas

Jogos de Equipa

Karaté

Atletismo

Bowling

Iniciação ao Atletismo

Futebol

O Projecto **Páscoa em Acção** é pensado sobretudo para a ocupação dos tempos livres dos jovens, de uma forma saudável. Neste folheto estão algumas das actividades que a Câmara Municipal de Ourém te propõe para as tuas Férias da Páscoa .

No enquadramento destas actividades estarão sempre presentes técnicos que se responsabilizam pela segurança e orientação dos participantes.

Participantes: dos 10 aos 15 anos

Preço da inscrição: **35,00 €** (inclui seguro de acidentes pessoais, refeições, actividades, transporte para as actividades).

Inscrições limitadas (até ao dia 22 de Março de 2010)

É necessário levar sempre: roupa desportiva, calçado desportivo, chapéu para o sol, garrafa de água, lanche. Caso chova, impermeável e um bom agasalho.

Nos dias de actividades com água não te esqueças de trazer: uma toalha de banho touca e chinelos



Segunda-feira (dia 29)

09h00-Concentração junto da Câmara Municipal de Ourém

09h30- Iniciação ao Atletismo (Estádio Municipal de Fátima)

11h00-Iniciação ao Futebol

12h30-Almoço (volante)

14h00-Karting em Fátima

16h00-Slide

17h00-Chegada a Ourém e Encerramento das actividades

Terça-feira (dia 30)

09h00-Concentração junto da Câmara Municipal de Ourém

09h30-Actividades aquáticas na piscina de Ourém

13h00- Almoço (cantina)

15h00- Iniciação ao Karaté

16h00- Actividades Gímnicas

17h00-Chegada a Ourém e Encerramento das actividades

Quarta-feira (dia 31)

09h00-Concentração junto da Câmara Municipal de Ourém

10h00- Iniciação ao Ténis

12h30- Almoço (volante)

14h00-Bowling

16h00-Jogos de Grupo Pavilhão Municipal de Ourém

17h00-Encerramento das actividades

Estas actividades poderão sofrer alterações dependente de condições climatéricas

N.º de recibo: _____
(A preencher pelos serviços)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Participante

Nome completo: _____

Data de Nascimento ____/____/____

Idade _____ Escolaridade _____

Morada _____

E-mail _____

Responsável Legal

Nome do Encarregado de Educação: _____

N.º Contrib. _____

E-Mail: _____

Morada _____

Cod. Postal _____ Telf. _____

Telemóvel : _____

Outro contacto: _____

Termo de Responsabilidade

Eu, _____

Declaro que o meu educando não padece de nenhuma doença que o impossibilite de praticar qualquer actividade física e autorizo-o a participar nas Férias Desportivas organizadas pela Câmara Municipal de Ourém, na semana de **29 a 31 de Março de 2010**.

Data ____/____/____

ASSINATURA: _____

(Encarregado de Educação)

Nota: anexar cópia de BI do jovem e Cópia do N.º de Contribuinte do