

## Opinião

### Nidoparasitismo



**N**em mais. Nidoparasitismo. Comportamento associado a determinadas aves que, não sabendo ou não querendo, construir o seu próprio ninho, optam por colocar os ovos em ninhos alheios. Com essa estratégia, a prol das aves parasitas passa a beneficiar do abrigo e cuidado parental, por parte das aves hospedeiras.

Em território europeu, a ave mais associada ao nidoparasitismo é o cuco - que se faz ouvir no início da primavera.

Por terras de Ourém, o nidoparasitismo associa-se, ampla e indiscutivelmente, ao executivo PSD, na Câmara Municipal.

Posto isto, cumpre, agora, esclarecer que, no mandato 2013/2017, o município avançou com diversos projetos de obras, tendo, inclusivamente, garantido financiamentos comunitários para a sua execução. Sem fazer uma descrição exaustiva de cada um, convém salientar que os que estão em causa (refe-rentes a 2016) são, curiosamente, seis, e cujo valor ascende a 5,7 milhões de euros.

No atual mandato, foram, para já, apresentados cinco projetos, totalizando 632 mil euros. Poucuchinho, convenhamos...

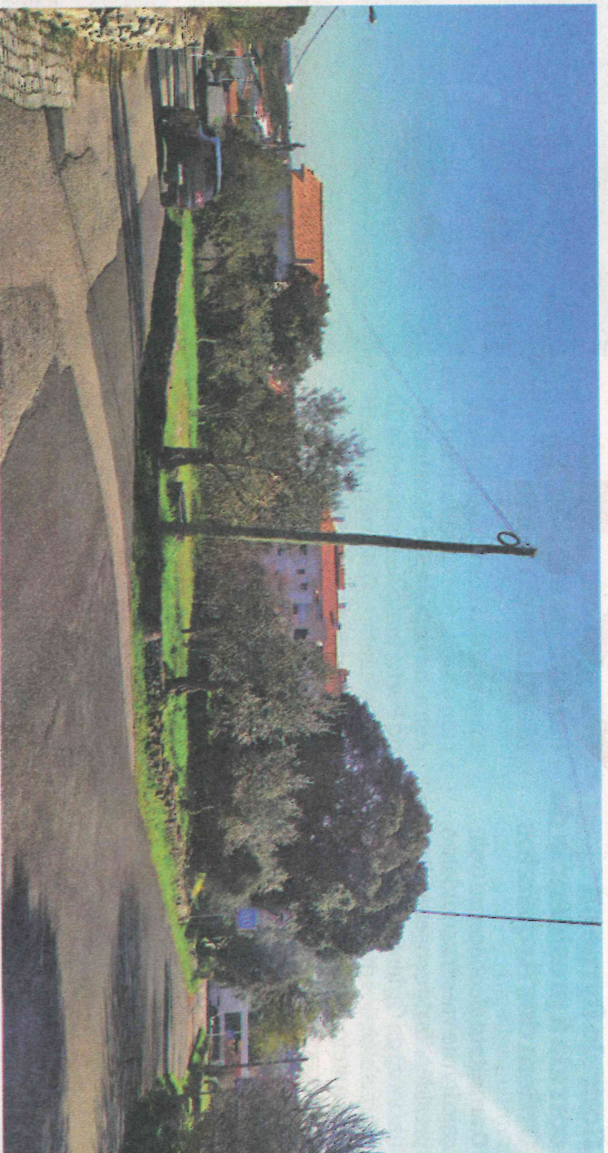
Com isto, estamos a falar de uma diferença percentual, cujas variáveis oscilam entre 89,9 (gestão PS) e 10,1 (gestão PSD). Tudo visto, tudo dito!

Por de tão poucuchinho se tratar, o executivo PSD - até para desviar atenções de casos graves que se passam no concelho - decidiu fazer uma tournée pelas obras de gestão corrente. Contudo, por tão poucuchinhas, alargou o périplo às da gestão anterior.

Cucos há muitos.

**António Carneiro**  
Deputado à Assembleia da República  
agameiro@ps.parlamento.pt

## Ourém



Terreno à entrada de Aljustrel vai permitir criar um parque de estacionamento

## Aljustrel vai ter grande parque de estacionamento

A Câmara Municipal de Ourém conseguiu chegar a acordo com o proprietário de um terreno de 7 mil metros quadrados à entrada de Aljustrel, a partir da estrada de Minde, para aí construir um

há muito ambicionado parque de estacionamento.

O investimento de 175 mil euros, a ser pago em dois anos, foi aprovado na reunião privada de 17 de fevereiro e vem dar resposta

a uma das zonas turísticas da cidade de Fátima.

A informação foi adiantada pelo presidente da Câmara, Luís Albuquerque, aos jornalistas, num encontro informal após a

## Aluno da EHF obtém 2º lugar no World Skills Portugal 2020

Samuel Santos, ex-aluno da Escola de Hotelaria de Fátima (EHF), obteve uma medalha de prata (2º lugar) no campeonato nacional das profissões, o World Skills Portugal 2020. O jovem natural de Santa Catarina da Serra, Leiria, competiu na categoria de Cozinha, numa prova que decorreu durante toda a semana de 10 a 14 de fevereiro em Setúbal, com concorrentes de todo o país.

Ao REGIÃO DE LEIRIA, Samuel Santos, 21 anos, confessou que desde criança tem interesse pela culinária, gosto que se refletia nas brincadeiras. Antes de entrar na EHF fez alguns workshops para ter a certeza da vocação, tendo decidido então enveredar pela carreira. A oportunidade de participar no

World Skills partiu do desafio de um seu antigo professor da EHF, o Chef Yannick Génard.

Samuel já tinha participado noutras competições, mas foi a primeira vez que participou neste concurso em específico. A prova semana, reconheceu, foi "mais intensa" uma vez que só no dia anterior se conhecia o programa do dia seguinte, o que exigiu mais capacidade de adaptação e improviso.

O jovem já terminou os estudos e encontra-se a trabalhar na zona de Ourém, adiantou, participando inclusive numa empresa de serviço de refeições designada "Creative Cooking". Entre as suas ambições está a de criar um espaço seu, apostado na cozinha tradicional mas com um toque de autor.

## Linha de apoio à aquisição de viaturas

A Câmara de Ourém aprovou uma proposta de protocolo a celebrar com associações culturais, desportivas e recreativas para apoiar à aquisição de novas viaturas.

Trata-se de uma verba de 350 mil euros, sendo que o município financiará até 60%.

## Centenário de Amália passa por Ourém

A Câmara Municipal de Ourém associou-se à Fundação Ourana, à Fundação Amália Rodrigues e à Fundação D. Manuel II para receber no concelho eventos relacionados com o centenário do nascimento da fadista Amália Rodrigues, que se comemora este ano.

sessão camarária. "Aljustrel é um ponto hoje de visita quase obrigatório de todos aqueles que vêm a Fátima", afirmou. Aljustrel é a aldeia onde residiam os três pastinhos, hoje transformado num bairro da cidade dado o crescimento urbano da Cova da Iria.

Há muito que foram identificados problemas de acessibilidades e falta de estacionamento, admitiu, mas nunca houve oportunidade de se resolver a situação. No último ano porém empreenderam-se esforços para negociar a aquisição de um terreno à entrada da aldeia, do lado esquerdo, a partir da estrada de Minde.

O espaço tem 7 mil metros quadrados – tamanho ligeiramente inferior a um campo de futebol – e vai permitir facilitar o fluxo turístico local, ajudando assim também a economia daquela parte da cidade. "Parece-me que é um passo significativo e muito importante", afirmou o presidente.

O terreno ficou em 175 mil euros. Para a empreitada avançar falta no entanto realizar a escritura de compra e venda e fazer um projeto de requalificação para o espaço. Não há por tal ainda um número definido de lugares de estacionamento.

## Fátima vai ter Espaço Cidadão junto à igreja paroquial

A junta de freguesia de Fátima vai ter ainda este ano nas suas instalações um Espaço Cidadão. Na reunião camarária privada de 17 de fevereiro, o executivo municipal de Ourém aprovou um protocolo com a autarquia fatimense, que prevê um financiamento de cerca de 42 mil euros para as obras necessárias a instalar o equipamento no edifício.

Em declarações aos jornalistas, o presidente Luís Albuquerque esclareceu ainda que o município tem intenção de ter uma Loja do Cidadão na sede do concelho, mas por enquanto ainda se está a trabalhar no projeto.

A junta de freguesia de Fátima situa-se na designada "Fátima velha", junto à Igreja paroquial.



Programa Movida.Polis é uma das ferramentas disponíveis para treinar ao ar livre Foto: CML

# Quer começar a fazer exercício mas não sabe como? Há um novo projeto em Leiria que o pode ajudar

Incentivar as pessoas a praticar exercício físico, um passo de cada vez se necessário, é o objetivo de um novo projeto que está a nascer no seio do mestrado em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde, da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria.

A ideia passa por ajudar cidadãos não ativos, com dificuldade em aderir a programas muito estruturados, a compreenderem os benefícios do exercício para

a saúde e motivá-los a mexer-se de forma progressiva, a incluir a atividade física na sua rotina diária e, quiçá, um dia, inscrever-se num ginásio.

Para o efeito, 23 estudantes do mestrado - que está prestes a iniciar uma segunda edição - disponibilizam-se a acompanhar de forma gratuita os candidatos onde lhes for mais conveniente, ajudando-os a percorrer um novo caminho. Quem estiver interessado pode candidatar-se enviando

mensagem para a página do Facebook do mestrado com o respetivo contacto para ser agendaada uma primeira sessão. “O processo é individual” e o acompanhamento feito por pessoas com a devida formação. Entre os mestrandos, estão profissionais do exercício e da área da Saúde, sendo objetivo monitorizar todo o processo com vista à respetiva avaliação.

“Vamos tentar ir ao encontro de cada um”, adianta ao REGIÃO DE LEIRIA Pedro Morouço, fi-

siologista do exercício e coordenador do mestrado, lembrando que basta começar com uma caminhada - como por exemplo à quarta-feira à noite pela cidade -, um passeio pedestre ou alguns exercícios em casa.

“As pessoas não se sentem motivadas mas há pequenas estratégias que têm um efeito bola de neve”, garante o responsável, convicto que é possível, com a devida orientação, incentivar paulatinamente as pessoas a adotar um estilo de vida mais ativo.

Pedro Morouço destaca ainda, entre as opções disponíveis em Leiria e sem custos associados, o programa Movida.Polis que permite, através da instalação da aplicação móvel e da leitura do QRCode, aceder a treinos adaptados à medida de cada praticante. O projeto dispõe atualmente de cinco estações de treino ao longo do percurso Polis (parque radial de S. Romão, jardim da Vala Real, jardim do Carpalho, jardim da Almunha Grande e Foz do Lena), sendo a sua utilização recomendada apenas a pessoas sem contraindicações para a prática de atividade ou mediante aconselhamento médico.

Pedro Morouço admite que a adesão ao Movida.Polis ainda não corresponde às expectativas. “É preciso chegar às pessoas, dar-lhes a conhecer o que têm à sua disposição e incentivá-las a aderir”, refere ainda, acrescentando que os médicos também podem ajudar e que estes estão cada vez mais sensíveis e disponíveis para prescrever exercícios aos seus utentes. *MR*

## Palestra na Marinha Grande sobre primeiros socorros no desporto

João Granja, técnico de emergência pré-hospitalar do INEM, e Mátia Amaral, bombeira e formado- ra em primeiro socorros, são os oradores convidados da palestra “1os socorros no desporto”. Dos nítos à realidade”, a decorrer dia 2 de março, na Marinha Grande. A iniciativa, integrada no ciclo de palestras 2020 “À volta do desporto”, tem lugar pelas 21h30 no auditório da Resnagem. Destina- da a atletas, estudantes, treina- dores, dirigentes, clubes e popu- lação em geral, a participação é gratuita mas sujeita a inscrição pelo 244 239 313 ou email ande- bol.sirimat@gmail.com.

## Doentes urgentes de Ourém podem recorrer à urgência de Leiria

O Hospital de Santo André, em Leiria, voltou este mês a ser hos- pital de referência “para o aten- dimento de utentes de Ourém em situação de urgência, assim como para o seu transporte por parte do INEM (Instituto Nacional de Emergência Médica)”, anunciou a Câmara de Ourém.

Esta foi uma das reivindica- ções apresentadas pelo presidente da Câmara em reuniões recentes com a ministra e o secretário de Estado da Saúde “a propósito dos constrangimentos identificados pelo município na área da saúde”, explica a autarquia. No início de fevereiro, “um encontro de tra- balho [entre as várias entidades envolvidas] permitiu agilizar processos e operacionalizar mé- todos de atuação mais eficazes, resultando daí uma nova diretiva, segundo a qual Leiria passa a ser o hospital de referência para os utentes ourenses, ao contrário do que vinha sucedendo no caso do INEM, que tinha Abrantes como destino-tipo”, acrescenta.

Por solucionar continua a proposta de “criação de um novo serviço de urgência no Centro de Saúde de Ourém (SAP – Serviço de Apoio Permanente), a funcionar durante a semana, por forma a aliviar a afluência de ourenses ao serviço de urgências do hospital de Leiria”, conclui.

## Conhecer, explorar e compreender as emoções na Batalha

Sábado é dia de “Brincar com as emoções” na Batalha. Promovi- do pela Clínica Salame, o wor- kshop, destinado a crianças dos 4 aos 8 anos e pais, é orientado pela psicóloga Vânia dos santos e Sousa. A ação tem início às 10 horas. Mais informações e ins- crições pelo número de telefone 917 003 028.

## Maria do Rosário Moreira

Médica Dentista  
llc. F.M.U. Coimbra  
Ed. Arcadas, Escritório 2 Leiria  
Tel. 244 814 116

## MANUEL RICARDO CRUZ

Médico Especialista de Psiquiatria  
Subespecialista em Psiquiatria Forense  
Chefe de Serviço do C. H. Psiquiátrico Lisboa  
PSIQUIATRA  
Consultas: Polidagnóstico, Leiria. Tel.: 244 811 800

## Farmácias

Leiria	Em funcionamento 24 horas	
Antunes	Rua Vale de Lobos, 30, Guimarães	244 832 465
Higiene	Rua Tenente Valadim, 29, Leiria	244 812 226
<b>Outros horários</b>		
Avenida	Rua de S. Francisco, 36, Leiria	244 802 267
Batista	Lg. 5 Outubro, 33/4, Leiria	244 832 320
Central	Largo de Santana, 11, Leiria	244 817 980
Dulce Caeador	Rua Agost. Oliveira Bernardes, 2, Marrazes	244 721 222
Godinho Tomaz	Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, 70	244 832 432
Lis	Rua Rego d' Agua, 29, Gândara dos Olivais	244 882 609
Mato	Leishopping	244 891 611
Oliveira	Avenida 22 de Maio, 14	244 822 757
Sancthes	Avenida Marques Pombal, 420, Leiria	244 892 500
Vida	Rua Vale Grande, 111 U A, Teheiro	244 827 635
<b>Farmácias Serviço</b>		
<b>Marinha Grande</b>		
sa 27	Moderna	244 502 834
sa 28	Duarte	244 503 024
Sáb. 29	Santa Isabel	244 575 349
Dom. 01	Guardiano	244 502 678
2a 02	Central	244 502 208
3a 03	Roldão	244 502 641
4a 04	Moderna	244 502 834
sa 05	Duarte	244 503 024
<b>Nazaré</b>		
sa 27	Silvério	262 552 394
6a-Dom. 28-01	Ascenso	262 551 106
2a-sa 02-05	Sousa	262 561 221
<b>Porto de Mós</b>		
Lopes	Avenida da Igreja 12-r/c-D	244 499 060