



# NOTÍCIAS DE OUREM

Semanário Local | Propriedade do Património dos Pobres da Freguesia de N. Sr.ª da Piedade  
Ano LXXXVI N.º 4272 | 10 de Abril de 2020 | Preço 0,70 EUR | Director: Jorge Martins

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS  
AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL  
PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL  
AUTORIZAÇÃO N.º 02/00062020/CE/AGCS  
TAXA PAGA PORTUGAL OUREM



PUB

**pedo jovem**  
clínica médica e dentária

Diretora Clínica  
Dra. Paula Marto

<b>MEDICINA DENTÁRIA</b> Implantes Banqueamento Dentário Cirurgia Oral Ortodontia Odontopediatria	<b>PSICOLOGIA CLÍNICA</b> PSICOLOGIA INFANTIL TERAPIA DA FALA CLÍNICA GERAL PODOLOGIA
--	---

CONSULTAS - 2.ª a Sábado das 09h às 13h e das 14h às 20h  
Edifício Três Reis, 14 - 1.ª U, Rotunda Sul - Fátima  
\*telf./fax 249 531 275 \*telm. 969512482

COVID-19

## Futuro em tons de Esperança

Nestes dias de “ficar em casa”, os mais novos desenham um amanhã, com alento



**Concelho Município**  
alarga apoios  
às creches e IPSS PÁG 3

**Solidariedade Empresas**  
e particulares produzem  
viseiras e pentes PÁG 7

**NODESPORTO**

Pandemia cancela provas mas não  
apaga época de ouro na formação  
do CD Fátima PÁG 10

PUB

**EMARQUES**  
25 ANOS

ESTAMOS ABERTOS COM O MESMO HORÁRIO DE SEMPRE  
PARA SERVIR TODA A COMUNIDADE DO CONCELHO E  
CUMPRINDO TODAS AS REGRAS DE HIGIENE E SEGURANÇA.



Sempre que possível ligue-nos primeiro  
para consultar e fazer marcação.

CONDEMARIA - 249 585 243

OUREM - 249 581 160

Obrigado.



## Editorial Jorge Martins



Falar de esperança em tempos de provação, pode parecer discurso simplista como se tratasse de um mero *cliché*. Quando expressada de forma sincera e assertiva, tem o condão de proporcionar alento, uns aos outros, indo para além de um telegráfico: “vai ficar tudo bem”.

Sabemos que as mudanças custam e ainda estamos todos a tentar perceber o que nos está a acontecer. Procuramos explicações em tantos sítios e de variadas maneiras, em busca de respostas para um cenário que é incerto. Torna-se difícil para quem, como nós, que vivemos em tempos de liberdade, perceber que agora o melhor é ficarmos “presos” em casa.

O hábito, tão nosso, de nos ampararmos e abraçarmos nos momentos mais complicados das nossas vidas, até esse fica comprometido pelo recomendado e profilático afastamento social.

De facto, um vírus veio mudar muito do nosso mundo e isso envolve-nos a todos, os que têm medo de ser contagiados ou os que vivem o receio de poder contagiar, mas isso não nos pode deixar ficar parados, a vida não se detém na forma de um simples anúncio informativo “a emissão regressa dentro de momentos”.

Agir passa por assumirmos compromissos, seja de forma a cumprimos com o que nos é pedido: limitar as nossas deslocações e ficar em casa - os que o podem fazer - ou disponibilizarmos para colaborar, temporariamente, neste período mais crítico, com instituições de saúde e de apoio social. Eis uma forma pró-activa que nos pode ajudar, por um lado a proteger e por outro a suportar as adversidades deste período, pois “a esperança não é um optimismo vão, ditado pela confiança ingénua de que o futuro é necessariamente melhor que o passado. Esperança e confiança são a premissa de uma actuação responsável, e têm o seu apoio no íntimo santuário da consciência...” (João Paulo II, na sede da ONU, a 5 de Outubro de 1995).

Nesta edição há histórias e acontecimentos para contar, sem irmos além do que sabemos mas com a certeza de que informar é mais do que apenas escrever.

Para si.

*O Director*

## INFORMAÇÃO

Face à evolução da pandemia provocada pelo vírus Covid-19 e atendendo aos alertas das autoridades de saúde, os serviços administrativos do Jornal Notícias de Ourém, encontram-se encerrados, por tempo indeterminado.

Trata-se de uma medida que visa minimizar os riscos de contágio para os colaboradores do Jornal e famílias, contribuindo também para o esforço global de contenção da pandemia.

Durante este período, o atendimento presencial está suspenso, mas poderá contactar-nos, durante o horário das 9h às 18h30, através dos números 249 542 850 ou 918 661 127 e a qualquer hora através do mail: [noticias.ourem@gmail.com](mailto:noticias.ourem@gmail.com).

Para pagamento de serviços e assinaturas, solicitamos que opte pela transferência bancária, para o IBAN: 0035.2101.0000.0252.23046.

Agradecemos a compreensão e desejamos a todos que se mantenham seguros e com saúde.

## MENSAGEM DE PÁSCOA

# Quando eu for levantado da terra, atrairei todos a mim (Jo 12,32)

É uma afirmação paradoxal de Jesus!

Humanamente falando, estava eminente o falhanço total do Seu Projecto, e Ele sabia disso; aproximavam-se horas de pavor e de sofrimento atroz – e Ele teve vontade de fugir: é humano (!) –, mas aquela era a sua Hora (Jo 12,27) ou seja, o tempo certo para, em coerência com tudo o que tinha dito e feito, selar a novidade da sua Mensagem e revelar o verdadeiro o rosto de Deus, seu e nosso Pai, aos ventos da História.

Humanamente falando, Jesus bem sabia que – por invejas, ciúmes e medos dos poderosos de então –, o Seu julgamento não seria justo, nem livre, pois a decisão já estava tomada: seria condenado e o Seu Projecto haveria de desaparecer como tantos outros, antes d’Ele: condenando exemplarmente o mensageiro – pensavam(!) – a mensagem haveria de desaparecer rapidamente.

Humanamente falando, tudo acabaria ali, com a entrega de Judas, a traição de Pedro, a fuga dos Apóstolos e a Sua morte; restando apenas a desilusão profunda de quem esperava ver cumpridas as promessas das Escrituras: tudo não tinha passado de um sonho e os pobres ficariam, mais uma vez, sem defensor e a humanidade sem redentor; quem tinha acreditado n’Ele, sentia-se traído por tantas e tão belas promessas que deram em nada: recordemos a amargura dos dois discípulos a caminho de Emaús (Lc 24,13-24).

Mas os caminhos de Deus não são os nossos (Is 55,8-10)! Desde a condenação de Jesus até à cruz, jogaram-se duas liberdades, essencialmente distintas: uma capturada pelo ódio e ao servi-

ço da vingança e da violência; outra entregando-se por amor, ao serviço da misericórdia e do perdão; como na parábola do trigo e do joio (Mt 13,24-30), cada um dos lados foi semeando o que tinha em seu coração!

O exercício da nossa liberdade, quando não vive do Amor e não serve por amor, desumaniza-se e, em última análise, entra em negação com a própria vida, em todas as suas expressões. A caminho do Calvário e no alto da Cruz, suspenso entre o céu e terra, Jesus reconciliou e aprofundou, na Sua própria carne, a aliança entre liberdade e amor, destruída pelos nossos pecados, iluminando e confirmando os passos daqueles que, arriscando a sua vida, se tornam servidores dos seus irmãos!

Ao aceitar sofrer na sua Carne as atrocidades da nossa liberdade sem amor – os pecados da humanidade (!) – Ele mostrou-nos até onde é que a liberdade guiada pelo amor O levou e nos pode levar: até à doação de Si mesmo, até à doação de nós mesmos, desenvolvendo aquela criatividade do amor ou “fantasia da caridade”, como

lhe chamava São João Paulo II, que reinventa a vida e constrói um futuro melhor para todos: é a o mistério pascal do Crucificado e Ressuscitado em acção no meio de nós!

Este ano, a pandemia foi parte da nossa Quaresma (para o bem de todos, entrámos em quarentena) e será ela a marcar o ritmo da Semana Santa e do Tempo Pascal: em todos os doentes e quantos lutam pela sua recuperação, acontece Páscoa; em todos os que procuram proteger a saúde dos mais frágeis, não se poupando a esforços, acontece Páscoa; em todos os que suportam o essencial da vida comunitária, dedicando-se sem limites ao bem comum, acontece Páscoa... É Cristo que passa junto dos que sofrem, que caminha com quem cuida, que abraça quem chegou à sua páscoa definitiva; e é Ele que a todos nos espera no tempo novo da manhã da Ressurreição, infundido confiança e esperança num futuro mais humano porque será mais nosso!

A todos, desejo uma Santa Páscoa.

*P. Armindo Janeiro*



## RELIGIÃO

# Redescobrir

**NO** Para celebrar esta Páscoa em família, D. António Marto convida os fiéis a “redescobriremos o que é essencial à nossa vida e convivência”. Na mensagem para este tempo de isolamento social, o bispo de Leiria-Fátima convida a investir no “aprofundamento da identidade da família como Igreja doméstica”.

Desafia os fiéis à oração por quem sofre, “vítimas da pandemia ou preocupados no esgotante trabalho para a combater e cuidar dos doentes”, mas também a participar celebrações transmitidas pela televisão, rádio ou redes sociais. “Acompanhem fervorosamente com respostas, gestos e cânticos como se faz na igreja”, apela.

## As celebrações

As celebrações na Sé, presididas pelo bispo e sem a assembleia de fiéis, serão transmitidas pelo canal youtube da Diocese:

Missa vespertina da Ceia do Senhor (Quinta-feira, 9/Abril, 18h00)

Link: <https://youtu.be/LqavRlhX8Z4>  
Celebração da Paixão do Senhor (Sexta-feira, 10/Abril, 15h00)

Link: <https://youtu.be/n76Q5GiPfUM>  
Vigília Pascal (Sábado, 11/abr, 22h00)

Link: <https://youtu.be/bhbSYNnJrog>  
Missado Domingo de Páscoa (Domingo, 12/Abril, 10h30)

Link: <https://youtu.be/3R6i5L9AYEc>  
Nas paróquias, sem prejuízo das transmissões paroquiais, deve recorrer-se ao

som dos sinos, que terá dois tipos de toque: o repique festivo, para o domingo de Páscoa, às 12h00, em todas as igrejas, e no sábado santo, às 21h30, pouco antes do início da vigília pascal presidida pelo bispo, na sé; e o toque a finados na sexta-feira Santa, às 15h00, a lembrar a paixão e morte do Senhor.

Quanto à tradicional bênção pascal, “onde for oportuno, revestido de alva e estola branca, o sacerdote poderá sair da igreja e abençoar, da rua, as casas com a água benta da vigília. O acto pode repetir-se em outros dias e lugares, sempre sem prejuízo das recomendações das autoridades de saúde para este tempo de pandemia”.

**COVID 19**

# Câmara reforça apoios às famílias com filhos na creche

**NO** O presidente da Câmara anunciou um conjunto de medidas adicionais de apoio às famílias e às IPSS, na sequência das já apresentadas na última semana, no valor de um milhão de euros.

Este reforço de medidas traduz-se no apoio na valência de creche (crianças até 3 anos), com o valor equivalente a 75% da respectiva mensalidade de Abril e Maio e desde que as instituições não acedam ao lay off (suspensão dos contratos de trabalho). Se optarem por isso, o apoio restringe-se aos 25%. Este apoio significa um investimento de 110 mil euros.

Trata-se de um “apoio às famílias, porque nos estamos a substituir às famílias, e também um apoio às IPSS porque não me parece que seria fácil cobrarem as mensalidades”, aponta o presidente da Câmara. Ainda que as famílias não estejam a usufruir do serviço, mas “as IPSS continuam com os mesmos encargos, com os funcionários”. No entanto, “também têm menos algumas despesas”, reforça Albuquerque, nomeadamente electricidade, gás, água, gasóleo, pelo facto

de não terem actividade.

Há IPSS a solicitar aos pais o pagamento integral da mensalidade, o que tem provocado algum descontentamento por parte das famílias. Para o presidente da Câmara, face ao apoio disponibilizado pelo Município, “o

foram aprovados em reunião de Câmara. Na sessão anterior haviam sido aprovados os apoios a várias IPSS, tendo sido incluído no lote mais quatro instituições: Instituto Lopes e Vicunha, Comunidade Vida e Paz, Fundação Obra de Nossa Senhora da Purificação e Centro de Acção Social do Santuário de Fátima.

## Redução para pessoas em lay off

É ainda alargado o desconto na tarifa fixa da água, saneamento e RSU, a famílias que tenham algum elemento do seu agregado familiar em situação de lay off, no valor de 50%. No caso de ambos os membros do casal estarem nesta situação, o Município assumirá o custo total da despesa.

Luís Albuquerque anunciou que serão disponibilizados, no site do Município, os formulários para que cidadãos e empresas possam aceder aos respectivos apoios: redução da tarifa de água, saneamento e RSU (resíduos sólidos urbanos). Para beneficiar, as pessoas terão de efectuar o pagamento e só posteriormente, pedir o reembolso.

esforço que as IPSS podem pedir aos pais será mínimo ou nenhum”. A Câmara pagará directamente às instituições.

Em breve, a autarquia vai formalizar o apoio de mil euros a cada IPSS do concelho, cujos protocolos



# 300 Camas preparadas para receber doentes e pessoal médico

**NO** Ourém tem disponíveis 300 camas para, em caso de necessidade, poderem a vir acolher quer infectados com Covid-19, quer pessoal médico ou outros. O presidente da Câmara adianta que os locais estão identificados em Fátima e o concelho está “minimamente preparado para responder” a esta pandemia.

As camas estão distribuídas entre casas do Santuário de Fátima e outras instituições. Um dos locais identificados é a Providência Portuguesa das Ordens Hospitalares de São João de Deus, cujo protocolo de cooperação entre as duas instituições foi aprovado em reunião de Câmara de 6 de Abril. Irá disponibilizar espaço para receber 60 pessoas, caso seja necessário.

Luís Albuquerque assinala ainda que “a maioria das pessoas infectadas tem mais de 80 anos” num concelho onde a população é mais envelhecida “a norte do concelho”.

Quanto à necessidade de alargamento dos testes aos idosos, Albuquerque adianta que “o governo está a preparar uma vasta cobertura para que possam ser contemplados”. No entanto, realça, o edil, “os idosos no lar, lá dentro, não apanham a doença, quem pode levar a doença é quem lá entra e lá acede. Essas pessoas é que devem ser acauteladas”, frisou numa referência a funcionárias. Garantiu ainda que “por muita vontade que exista, não há testes”.

# Refeições servidas e leite escolar distribuído



**NO** A Câmara está a distribuir o leite escolar a instituições particulares de Solidariedade Social com jovens em regime de internato. A medida visa aproveitar o leite que não é consumido nos estabelecimentos de ensino, face à ausência das crianças. As instituições já receberam máscaras de protecção individual, num total de seis mil.

Estão a ser acompanhados 31 alunos do escalão A, da Acção Escolar, a quem já foram servidas 310 refeições, além de 80 refeições aos sem-abrigo identificados no concelho, informou o presidente da Câmara. Estão ainda referenciados 49 idosos, a quem já foram fornecidos nove cabazes alimentares e dois apoios de medicação.

## 3º Período em preparação

Caso seja necessário que o 3º período se inicie com aulas à distância, com recurso à internet, há 250 alunos sem acesso à internet em casa, no concelho.

330 Alunos não possuem computador para aceder às aulas. Para resolver esta questão, o Município já adquiriu alguns computadores a que se juntam outros disponibilizados pela Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo, num total de 250. “Faltam 24 computadores para ter a cobertura completa”, anunciou Luís Albuquerque em conferência de imprensa online.

O edil frisou ainda que irá “assegurar que todas as crianças possam ter acesso à Internet, para poderem aceder aos conteúdos programáticos, na eventualidade do ensino à distância”.

# Obras continuam



**NO** Apesar da pandemia e da redução de actividade, as grandes obras em curso promovidas pelo Município de Ourém continuam. É o caso da requalificação do Castelo, do Cine-teatro Municipal, da ampliação do Parque Ribeirinho na cidade de Ourém e da construção do Centro escolar da Carvoeira, em Caxarias. Juntam-se ainda nesta lista obras como as do saneamento em Fátima, a decorrer, e o campo do operário, do Clube Desportivo Vilarense, do Vilar dos Prazeres,

já com relvado sintético colocado.

Suspensas estão as obras de requalificação dos três centros de saúde: Alburitel, Sobral e Olival, bem como algumas estradas, a par das obras do Centro escolar Santa Teresa e requalificação do largo e escadaria próximas.

Já os funcionários da autarquia continuam ao serviço, em horários diferenciados, informou o presidente da Câmara. Um deles efectuou teste à COVID-19, revelando-se negativo.

# Plataforma para angariação de fundos

Irá ser criada uma plataforma de angariação de fundos para a compra de mais equipamentos de protecção individual e uma outra para o voluntariado. Ourém regista 38 voluntários, a maioria dos quais são funcionários da autarquia.

# Kits de protecção individual

Às máscaras a entregar aos bombeiros voluntários do concelho, medida anunciada na última semana, a Câmara junta agora viseiras, fato descartável e óculos, num kit completo de equipamento de protecção individual.



PUB

## IRS SOLIDÁRIO



- Sabia que pode AJUDAR, SEM GASTAR nada?

Muito simples de fazer:

<b>11</b>	DOE 0,5% DO SEU IRS JÁ LIQUIDADOS, SEM CUSTOS PARA SI.
-----------	--

Assinale com X o quadro 11 do modelo 3 (rosto) da declaração de IRS e escreva o número **500 914 079**

Seja solidário e consigne o seu IRS  
**NÃO REEMBOLSÁVEL** ao

**CENTRO DE REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO OURIENSE**

**MUITO OBRIGADO!**

## SOLICITORS

INTERNACIONAL

**25 ANOS** OFFICE

Solicitadores  
Agentes de Execução  
Gestão de Condomínios

**Páscoa Feliz**

**PORTUGAL**  
Rua Dr. Agostinho Barroso Gonçalves  
34, Edifício Conde Ferreira, loja 4.  
2490-500 **OURÉM**

Rua da Fábrica, 15 r/c - Dto.  
2350-761 **TORRES NOVAS**

**FRANCE**  
81, Avenue de la République  
94599 **CHAMPIGNY-SUR-MARNE**

tel.: 00351 **249 544 960**  
(Ourém)

tel.: 00351 **249 813 811**  
(Torres Novas)

geral.pl@solicitorspl.com  
www.solicitorspl.com

## CANIL DE OURÉM

### Governo aponta responsabilidades ao Município

**NO** O Ministério da Agricultura considera que a “salvaguarda das condições de bem-estar e de saúde dos animais alojados em Centro de Recolha Oficial (CRO) é do veterinário municipal”. O gabinete da ministra da Agricultura, Maria do Céu Albuquerque, respondeu à pergunta 877 / xiv / 1 sobre Condições inaceitáveis de albergue de animais errantes em Ourém, apresentada pelo Bloco de Esquerda, no final do mês de Março.

Ourém não possui um CRO próprio do Município de Ourém, segundo informações recolhidas pelo Ministério da Agricultura junto da Direcção Geral de Veterinária, entidade que não possui nenhum registo relativo ao concelho. Mas, adianta, a construção de um centro de recolha não depende de um parecer favorável daquela entidade de veterinária, apenas de uma comunicação.

Do projecto apresentado em 2005, foi necessário efectuar alterações, tendo este tido aprovação em 2006,

escreve o chefe de Gabinete, João Carlos Mateus. Contudo, adianta também, a legislação já sofreu alterações.

Mais, no site da autarquia (com inclusão de link directo) – aponta o responsável – é anunciada a aprovação do projecto de construção do Centro de Recolha de Animais. Enquanto isso não acontece, a Câmara Municipal de Ourém utiliza “instalações provisórias para proceder às regularizações dos animais errantes entretanto capturados, efectuando num determinado período de tempo, o seu encaminhamento para o CRO intermunicipal de Proença-a-Nova”.

Nasequência da denúncia da falta de condições no canil ouriense, a deputado distrito, Fabíola Cardoso, e a deputada Maria Manuel Rola, do BE, dirigiram uma pergunta do Governo sobre a situação. No seu texto indicam que, numa visita do Grupo Parlamentar ao canil, em 2019, tomaram conhecimento da sobrelotação do espaço.

PUB



**DESATERROS DE FÁTIMA, LDA.**

Nesta **Páscoa** queremos transmitir uma mensagem de **ESPERANÇA** e **CORAGEM** a todos, clientes, amigos, parceiros nos negócios, mas também a todos os profissionais, nas mais diversas áreas de actividade que desenvolvem um trabalho excepcional, no combate a um vírus monstruoso que invadiu o nosso mundo.





# A Gerência deseja-lhe **Páscoa Feliz**

Rua da Pedreira - Casa Velha - 2495 350 FÁTIMA  
Escritório: Tel. 249 534 285 . Fax 249 534 287  
E-mail: geral@desarfate.pt - www.desarfate.pt



BACALHAU  
**CAXAMAR**<sup>TM</sup>  
*Fiel à nossa tradição.*



PORQUE AS TRADIÇÕES NÃO MUDAM, TRANSFORMAM-SE  
ESTE ANO, A CAXAMAR LEVA A PÁSCOA ATÉ SI,  
PARA QUE NUNCA PERCA O MAIS IMPORTANTE!

*Feliz  
Páscoa*

[www.caxamar.pt](http://www.caxamar.pt)



## ANUNCIE AQUI!

O seu cliente também lê isto...

## HUMBERTO ANTUNES ADVOGADO

Av. D. Nuno Álvares Pereira, 235 - 1ª sala 11  
2490-486 Ourém

Tlf. 249 541 294 | Fax 249 545 291 | Tlm. 938 483 907

humbertoantunes-4051c@adv.oe.pt

## REGULARIZE A SUA ASSINATURA



### PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA

N.º de Conta CG Depósitos  
(transferência interna)

**210 1000 2522 30**

**IBAN:**

**PT50**  
**0035.2101.0000.0252.23046**

**País**  
25,00€

**Europa**  
45,00€

**Fora da Europa**  
55,00€

**Digital**  
20,00€

### Atenção!

O comprovativo deverá ser enviado  
para o e-mail:  
noticias.ourem@gmail.com

## NOTÍCIAS DE OUREM



**SEMANÁRIO LOCAL** | Pessoa colectiva nº. 501 225 226 | Registo do título nº. 101 097 - inscrito na ERC | <https://www.facebook.com/jornal.noticiasdeourem>; **Propriedade:** Património dos Pobres da Freguesia de Nossa Senhora da Piedade - Praça da República, 18; 2490-498 Ourém; **Administração:** Pe. Arminho Janeiro, Armando Honório, João Abreu, Luís Silva, Manuel Catarino, Vítor Cordeiro; **Director:** Jorge Martins TE - 2 A; **Redacção:** Lucília Oliveira CP 2870A; **Secretariado:** Amélia Martins; **Publicidade:** Lurdes Costa; Tel: 916 632 061; noticias.ourem.pub@gmail.com; **Desporto:** Jorge Martins (Coordenação), Miguel Oliveira CNID 402; **Fotografia:** João Vieira CO - 765A; **Composição e paginação:** Helder Almeida **Morada/Edição e Redacção:** Travessa da Bela Vista, nº. 4, Lojas nºs. 3,4,5,6; - 2490-569 Ourém | Tel: 249 542 850 | Tlm: 918 661 127 | Email: noticias.ourem@gmail.com; **Impressão:** FIG - Indústrias Gráficas SA; Rua Adriano Lucas 3020-430 Coimbra **Tiragem:** Mês de Março: 10.000 exemplares; Média Semanal: 2.500 exemplares; **Estatuto editorial disponível em:** <https://www.facebook.com/notes/jornal-noticias-de-our%C3%A9m/estatuto-editorial/124253860253329> **N. DL:** 464494/19



## Telefones Úteis

Be Water - Águas de Ourém  
249 540 010  
Biblioteca Municipal  
de Fátima - 249 538 756  
Biblioteca Municipal Ourém -  
249 540 900 (ext. 6831)

### BOMBEIROS:

Caxarias - 249 574 415  
Espite - 244 739 501  
Fátima - 249 533 589  
Freixianda - 249 550 400  
Ourém - 249 540 500  
Câmara Municipal de Ourém -  
249 540 900  
Cartório Notarial de Fátima  
- 249 521 049  
Cartório Notarial de Ourém  
- 249 545 607  
Centro de Negócios de Ourém  
- 249 540 470  
Centro de Saúde-Fátima  
- 249 531 836  
Centro de Saúde-Ourém  
- 249 540 630  
Cine-Teatro Municipal  
- 249 543 666  
Comissão de Protecção  
de Crianças e Jovens  
em Perigo - 919 543 707  
Complexo Desportivo  
da Caridade - 249 543 067  
Conservatória do Registo Civil  
- 249 540 330  
CTT Fátima - 249 539 081  
CTT Ourém - 249 540 301

### FREGUESIAS:

J.F. Alburitel - 249 561 157  
J.F. Atouguia - 249 591 176  
J.F. Caxarias - 249 574 565  
J.F. Espite - 244 739 494  
J.F. Fátima - 249 531 612  
J.F. Nª Sª das Misericórdias  
- 249 543 734  
J.F. Nª Sª da Piedade  
- 249 541 175  
J.F. Seiça - 249 545 197  
J.F. Urqueira - 249 581 467  
U.F. Freixianda, Ribeira  
do Fárrio e Formigais  
- 249 550 377/ 249 550 222/ 249  
559 071  
U.F. Matas e Cercal  
- 244 733 828/ 249 585 148

U.F. Gondemaria e Olival  
- 249 581 251  
U. F. de R. Couros  
e C. Bernardos - 249 559 602/  
249 575 630  
GNR-Fátima - 249 530 580  
GNR-Ourém - 249 540 310  
Museu Municipal de Ourém  
- 249 540 900 (ext. 6831)

### Notícias de Ourém

- 249 542 850  
Número Europeu  
de Emergência - 112  
Número Nacional  
de Protecção à Floresta - 117  
Pav. Gimnodesportivo  
de Pinheiro e Cabiçalva  
- 910 018 468  
Pav. Gimnodesportivo Escola  
Sec. de Ourém - 915 648 673  
Pav. Gimnodesportivo  
Municipal de Caxarias  
- 915 648 677  
Pav. Gimnodesportivo  
Municipal do Caneiro  
- 915 648 676  
Pav. Gimnodesportivo  
Municipal de Freixianda  
- 915 648 685  
Piquete Be Water - 249 540 010  
Piquete Emergência EDP  
- 800 506 506  
Piquete Gás - 800 500 005  
Piscinas Municipais  
de Caxarias - 249 574 652  
Piscinas Municipais de Ourém  
- 249 544 299  
PSP-Ourém - 249 540 440  
Serviço de Finanças  
- 249 549 260/1/2/3  
Rodoviária de Fátima  
- 249 531 611  
Rodoviária de Ourém  
- 249 542 132  
Santuário de Fátima  
- 249 539 600  
Segurança Social  
- 249 545 156  
Serviço Municipal  
de Protecção Civil  
- 249 591 125  
Táxi - 917 209 064  
Tribunal Judicial  
- 249 540 430



## Farmácias de Serviço

ENCONTRE AQUI!

### 10, 11 e 12 de Abril

#### Ourém

**Leitão** (sex.)

249 542 120

**Verdasca** (sáb. e dom.)

249 542 228

#### Urqueira

**Da Urqueira**

249 581 428

#### Vilar dos Prazeres

**João Solas**

249 595 162

#### Fátima

**Dos Pastorinhos** (sex. e dom.)

249 534 611

**Fonseca** (sáb. dom.)

249 591 020

**Fátima** (dom.)

249 531 114



### Amêndoas de Chocolate Caseiras

O que seria da Páscoa sem umas deliciosas amêndoas? Mais uma sugestão, numa versão um pouco diferente e mais saudável, mas igualmente deliciosa. Já pensaram em amêndoas caseiras de chocolate, mas sem açúcar? Sim, isso mesmo. Interessados em experimentar? Aqui vai a receita.

### Ingredientes:

2 colheres de sopa de farinha

de amêndoas  
1 colher de sopa farinha de côco  
1 colher de sobremesa de cacau em pó (ou chocolate em pó)  
8 tâmaras sem caroço  
5 colheres de sopa de leite vegetal ou outro à escolha  
20g de chocolate preto  
1 colher de café de óleo de côco

### Guarnição

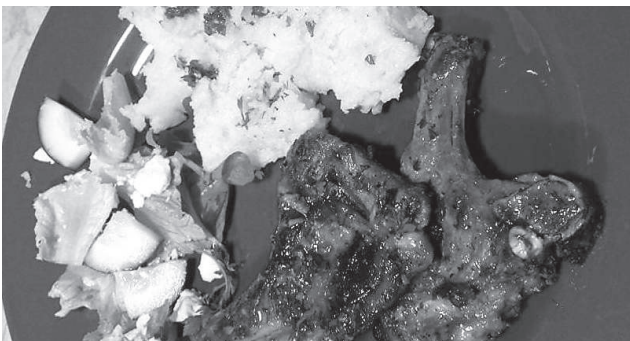
- Amêndoas
- 1 colher de sopa de cacau
- 1 colher de café de canela

### Preparação:

No copo do triturador colocar as tâmaras com o leite e reservar 5 minutos. Depois triturar até formar uma pasta. Derreter o chocolate juntamente com o óleo de côco. Numa taça juntar as farinhas, o cacau, o chocolate derretido e a pasta das tâmaras. Mexer muito bem até formar uma pasta.

Depois, com as mãos untadas com um pouco de azeite, moldar as amêndoas. Colocar uma pequena porção de massa na mão, depois no centro colocar uma amêndoa e fechar, formando uma amêndoa.

Colocar as amêndoas à medida que forem sendo feitas num tabuleiro e no final passá-las, por uma mistura de cacau e canela.



### Costeletas de Borrego Grelhadas

Estamos na Páscoa, e é nossa tradição comer borrego no Domingo de Páscoa. Geralmente borrego no forno, em família, mas hoje trago uma alternativa e mais simples. Devido à quarentena, este ano será uma Páscoa bem diferente e sem reunião familiar, logo proponho algo mais prático! Ainda assim delicioso e dentro da tradição.

### Ingredientes:

Costeletas de Borrego  
Um raminho de salsa picada  
Um raminho de coentros picados

Algumas folhas de hortelã picadas  
2 a 3 dentes de alho esmagados  
Raspa de meio limão  
2 a 3 colheres de sopa de azeite  
Sal e pimenta q.b.

### Preparação:

Temperar as costeletas com o sal e grelhar. Enquanto grelham, faz-se uma marinada: Picar a salsa, os coentros e a hortelã.

Juntar o alho esmagado, a raspa de limão, o azeite, sal e pimenta.

Quando as costeletas estiverem grelhadas envolver na marinada.



COVID-19

# Ser Solidário em tempo de pandemia

**NO** “A união faz a força. Podemos fazer a diferença mesmo a partir de casa”. A frase serve de lema a um dos voluntários que, nas últimas semanas tem dedicado o seu tempo à impressão de viseiras e pentes nas suas impressoras 3D.

José Carlos Alves, docente na Escola Profissional de Ourém, tem-se desdobrado entre aulas à distância, reuniões por videoconferência e a impressora, tudo a partir da sua residência em Fátima. Dali têm saído alguns dos materiais mais necessários para a protecção de profissionais de saúde e segurança, que todos os dias lutam para travar esta pandemia causada pela Covid-19.

Já contagiou outros nesta solidariedade e há mais 3 colegas docentes e dois alunos, do concelho, a produzir este material em casa. Também um colaborador da empresa de que é sócio, está a produzir viseiras. “Dou o meu contributo”, afirma de modo simples, reforçando que é a impressão é “um processo que é preciso seguir com atenção”.

Com impressoras 3D “caseiras”, isto é, semi-profissionais, “podemos produzir em média 10 unidades de viseiras por dia”, explica o professor. É apenas produzida uma unidade de cada vez e a impressão deste modelo demora duas horas e meia. Para a sua pro-



dução usa-se o material PLA ou PETG, em bobines de filamentos em plástico, com cerca de 1KG cada, que dá para a produção de cerca de 40 viseiras, número que já atingiu.

José Carlos Alves ainda possui matéria-prima, mas ela está escassear no mercado. Mais do que o custo, de 15 euros, por bobine, o problema reside, de acordo com o voluntário, no tempo para obtenção do produto final. Além das viseiras, em cada 20 minutos imprime três exemplares. “O produto final tem um custo de zero euros, e é distribuído de forma gratuita a instituições de saúde, hospitais, lares de idosos e bombeiros”, faz notar.

O fatimense integra o movimento APT3D (<http://apt3d.org>),

que conta actualmente com mais de 300 voluntários no distrito de Santarém. É nesta plataforma que cada voluntário se regista, faz download do modelo das viseiras e dos pentes (para prender a máscara, em vez de utilizar o elástico) para imprimir. Há um ponto de recolha em Fátima e outro em Ourém, locais onde elementos da equipa do Movimento APT3D recolhem as viseiras para posterior desinfectação, colocação de acetato e entrega.

Este movimento foi criado para responder à pandemia, mas José Carlos Alves está esperançado que, no futuro, o movimento continue a produzir este tipo de material, sempre em plástico e com utilização hospitalar, por exemplo, espátulas.

## “Conseguimos ajudar quem mais precisava”

**NO** Em três dias, a Pulso, empresa de publicidade e comunicação, da Freixianda, produziu 180 viseiras em acrílico e que entregou posteriormente, a título gratuito, a lares de idosos de Rio de Couros, Almoester, Fátima, Freixianda, Vilar dos Prazeres, Alburitel e Aldeia Nova. Neste último caso, a própria instituição contribuiu entregando os acetatos necessários para as viseiras.

Para encontrar acetatos, Nuno Brito, esgotou stocks de lojas de Ourém, além dos que possuía na empresa. Na Pulso, foram produzidas as viseiras com acrílico, e concluídos alguns exemplares foram também entregues aos Bombeiros de Ourém (quartel

sede e secções de Freixianda e Espite) e Bombeiros de Caxarias.

Nuno Brito recorda com emoção, o entusiasmo com que as primeiras viseiras foram recebidas, numa instituição de solidariedade social em que “as pessoas não tinham nada, nem uma máscara”. E com esta entrega “conseguimos ajudar quem mais precisa”, realça o também vocalista dos “The Peorth”. Confessa ainda ter dito à sua equipa da empresa: “Agora tenho o coração do tamanho do corpo”, pela felicidade que sentiu em ter ajudado.

Esta produção e entrega foi coordenada com o Movimento Maker PT de Leiria ao qual a empresa da Freixianda se associou.



## Ourém não registou óbito por Covid-19. Teste deu negativo

**NO** A morte da senhora de 82 anos, residente na Freixianda, a 6 de Abril, não se ficou a dever ao novo Coronavírus. Apesar de o óbito ter sido registado pela Autoridade de Saúde concelhia do ACES do Médio Tejo, como tal, o resultado do teste efectuado pela idosa à chegada ao Centro Hospitalar de Leiria acabou por revelar-se negativo, confirmou o delegado de Saúde, José Martins, ao Notícias de Ourém.

“O teste é negativo”, garantiu a Autoridade concelhia de Saúde que conheceu o resultado do teste na terça-feira, 7 de Abril, acedendo também ao relatório médico da morte da mulher. “Não é Covid-19”, a causa da morte, reconheceu o responsável.

Durante mais de 24h, em vários documentos oficiais, a última das quais na terça-feira no final da tarde, o caso apareceu mencionado como vítima mortal devido a Covid-19. Uma informação que a Autoridade de Saúde do ACES Médio Tejo iria corrigir já após o fecho desta edição.

“Lamentamos que tenha acontecido”, afirma José Martins. E que tenha “induzido em erro”, confessa o responsável, sublinhando que tal ficou a dever-se a uma “falha nos procedimentos” no apuramento dos resultados recebidos de várias fontes de informação.

Também o Município de Ourém reconheceu o que apelida de “lapso” no final da tarde de terça-feira, 7 de Abril, através do Facebook do Município. “A informação do primeiro óbito por Covid-19 na União de Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais revelou-se falsa, já que o falecimento em causa teve razões distintas, num lapso que a Autoridade de Saúde concelhia e a Câmara Municipal lamentam”, pode ler-se.

### 24 casos positivos

Ourém conta com 24 casos positivos do novo coronavírus, distribuídos por sete freguesias e União de Freguesias, a 7 de Abril (data de encerramento desta edição): Fátima – 9; Nossa Senhora da Piedade – 5; União de Freguesias de Matas-Cercal – 4; União de Freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais – 1; Espite – 1; Seica – 1, e Nossa Senhora das Misericórdias – 1 (o primeiro caso registado). Além disso, o concelho conta com 53 casos em vigilância. Destes, em vigilância activa serão apenas duas dezenas de casos, isto é, pessoas que aguardam resultados ou a realização de testes. Por exemplo, a 6 de Abril, entraram em vigilância activa oito pessoas, para um período de isolamento de 14 dias.

### HOSPITAIS DO MÉDIO TEJO

## Novo horário de atendimento

**NO** No âmbito da actual Pandemia pelo SARS-CoV2 e por se esperar uma maior afluência de casos infetados com Covid-19 a partir dos próximos dias, o Centro Hospitalar do Médio Tejo, EPE, (unidades de Abrantes, Tomar e Torres Novas) no reforço e planeamento que tem efectuado nas últimas semanas irá alocar profissionais de saúde às diferentes áreas de internamento, de esterilização e de meios complementares de diagnóstico, assim como reforçar a capacidade de rotação das várias equipas.

Decorrente desta necessidade de alocar recursos humanos nos termos acima referidos, decidiu o Conselho de Administração do Centro Hospitalar do Médio Tejo, EPE, em articulação estreita com os responsáveis municipais da Região, alterar os horários de funcionamen-

to dos dois Serviços de Urgência Básica, encerrando os mesmos nos períodos noturnos, entre as 24h00 e as 08h00, encerrando a admissão de doentes a essas mesmas Urgências Básicas às 21h00.

Estes novos horários entraram em funcionamento no passado dia 5 de Abril.

Os utentes que necessitem de recorrer ao Serviço de Urgência do CHMT, EPE, entre a 00h00 e as 08h00, devem dirigir-se ao Serviço de Urgência Médico-Cirúrgica.

O encerramento noturno dos dois Serviços de Urgência Básica do Centro Hospitalar do Médio Tejo, EPE não compromete a assistência à população, uma vez que se mantém em funcionamento, 24h00 sobre 24h00, o Serviço de Urgência Urgência Pediátrica e o serviço de Urgência de Obstetrícia.



PUB



Bem haja

A todos os profissionais das diversas áreas de actividade imprescindíveis na batalha que hoje travamos, especialmente aos profissionais de socorro e de saúde, que de forma abnegada se expõem para nos proteger e dar esperança, para todos eles o nosso muito obrigado.

**Juntos vamos vencer!**  
**Santa Páscoa!**



Tel./Fax: 249 581 632 | Tlm: 917 252 758

Morada: Rua Vale d'Água, N°22 - Óbidos - Olival | 2435-441 Olival VNO

www.arlindolopesdias.pt | Facebook\arlindolopesdias

## ESTADO DE EMERGÊNCIA

### PSP e GNR realizam acções de patrulhamento

**NO** As forças de Segurança, no âmbito do Estado de Emergência, levaram a efeito ao longo do passado fim-de-semana, operações policiais nas principais vias de acesso a Fátima e Ourém.

Além do controlo rodoviário, as acções inseridas nas operações: "Fique em Casa" da PSP e "Recolhimento Geral" da GNR, incidiram na fiscalização, com particular enfoque no confinamento obrigatório, recomendando o dever especial de protecção e de recolhimento domiciliário.

Durante os dois dias de operações, o Comando Distrital de Santarém da PSP sensibilizou mais de 2000 condutores e cerca

de 100 comerciantes em várias cidades à sua responsabilidade, entre as quais Ourém.

Em Fátima, a acção de contacto e sensibilização com a população foi levada a cabo por 19 militares da GNR que, ao longo do dia de sábado, 4 de Abril, controlaram 40 veículos, "só pessoas de Fátima", adianta o capitão do Destacamento de Tomar da GNR, Tiago Delgado.

Na rua, os automobilistas dirigiam-se "às compras ou à farmácia", ou seja, "excepções permitidas", realça o responsável.

Desde dia 9 e até 13 de Abril, segunda-feira, recorde-se que estão proibidas as deslocações para fora do concelho de residência.



PUB



www.medirolo.pt | geral@medirolo.pt | 249 538 316  
Estrada da Batalha | 2495-405 Fátima







Quebra a corrente!

#FiqueEmCasa

FELIZ  
PÁSCOA

RE/MAX INVESTE



Avenida Beato Nuno, 428 A, Fátima | 249 248 340

[www.remax.pt/investe](http://www.remax.pt/investe) | [investe@remax.pt](mailto:investe@remax.pt)

Cada agência é de propriedade e gestão independente. | AMI 4252





# PANDEMIA NÃO APAGA ÉPOCA DE OURO NA FORMAÇÃO GRENÁ

*Futebol juvenil do CD Fátima vivia uma das suas épocas mais produtivas à data da interrupção das provas*

Miguel Oliveira

A propagação da pandemia de Covid-19 e, sobretudo, a necessidade de conter ao máximo a transmissão do novo Coronavírus, levou a Federação Portuguesa de Futebol a dar por terminadas todas as competições nacionais de futebol juvenil, medida que a Associação de Futebol de Santarém transpôs para a realidade distrital, cancelando igualmente todas as provas em curso até à data.



**"O CD FÁTIMA DEVE TER SIDO O CLUBE MAIS PREJUDICADO", CRÊ O COORDENADOR DA FORMAÇÃO, BRUNO NETO, SOBRE OS EFEITOS DA COVID-19 NA ACTIVIDADE DESPORTIVA**

Acto contínuo, não há títulos a atribuir, muito menos subidas de divisão para festejar ou descidas a lamentar. A pandemia pode ter sido suficiente para evitar tudo isto, mas nunca chegará para apagar a excelência dos resultados obtidos pelos escalões de formação do CD



Os juvenis do CD Fátima sagraram-se campeões distritais de Santarém há menos de um ano e já tinham garantido um apuramento inédito para a fase do Apuramento do Campeão Nacional de Sub-17

Fátima, em plena época de ouro à data da interrupção.

Se a equipa principal de juvenis estava a terminar a participação inédita na Fase de Apuramento do Campeão Nacional, a de iniciados estava perfeitamente a salvo da descida à 2.ª Nacional, prova que a FPF prometera criar já na próxima época. Ao sucesso dos grenás à escala nacional, juntam-se as boas prestações das suas equipas secundárias nos principais escalões distritais. Afinal, as equipas 'B' de iniciados e juvenis lutavam pela subida, não esquecendo os juniores,

sob alçada da SAD, em boa posição para acederem ao Nacional e já com (nova) presença na final da Taça do Ribatejo bem encaminhada

O coordenador do futebol de formação do CD Fátima acredita que o clube "deve ter sido o mais prejudicado" face à iminência de subida em todos os escalões. Embora acredite que a decisão "não seja consensual", Bruno Neto concede que "talvez seja a única possível e a menos justa, atendendo a que muitos campeonatos ainda estavam em aberto no que toca a subidas e descidas e apuramento de campeão".

## "Balanço positivo"

Face à conjuntura, o CD Fátima vai "cumprir as determinações superiores", centrando o foco em "alcançar resultados já na próxima época". Não obstante o desfecho prematuro, Bruno Neto não tem dúvidas na hora de fazer um balanço de 2019/20. "É positivo porque os nossos jovens evoluíram como atletas, sem descuidar os outros aspectos da sua vida, o que para nós é prioritário. Em termos competitivos, os Sub-15 e os Sub-17 alcançaram a manutenção no Nacional e as restantes equipas estavam a cumprir".

## MUDANÇA DE PARADIGMA

O sucesso reflecte a mudança de paradigma. Para além da vertente competitiva e formadora, Bruno Neto considera como pontos fortes "o funcionamento do Gabinete de Psicologia para acompanhar os atletas" dentro e fora do campo, destacando ainda "a acção de Michel Ritschard, conselheiro para a área técnica". Este técnico suíço, é um dos instrutores FIFA mais credenciados à escala... mundial, estando radicado em Ourém e a colaborar com o CD Fátima no desenvolvimento do treino junto dos técnicos do clube.

"Temos de olhar para o percurso formativo do atleta como um todo e menos para o jogo do próximo sábado", explica Bruno Neto, frisando que, no João Paulo II, "as equipas são homogéneas em todos os escalões" de base. "Não há hierarquia entre equipas A, B ou C, nem a obrigatoriedade de os Sub-15 terem apenas iniciados de segundo ano, ficando os de primeiro ano na equipa B. Não seguimos essa lógica", garante. "Ter atletas em evolução, permanentemente desafiados e motivados", eis o objectivo e o "grande pilar em que assenta todo o percurso de formação no CD Fátima, passando para segundo lugar a competitividade".

Admitindo que esta filosofia cause "alguma resistência" nos pais, Bruno Neto reforça que "é o caminho a percorrer, mesmo que se trate de uma realidade divergente da praticada noutros clubes".





# ESPITE SOFRE COM A DISTÂNCIA DOS TRAILS... E DAS MARCHAS

**Amazing Espite Trail e Marchas Populares em causa. Presidente e atleta admite impacto da Covid-19**

**A** onda de resultados positivos nas provas de Trail desaguou num mar de incertezas. Que desfecho terá esta temporada? A actividade do CD Espite não se esgota na conquista dos trilhos nacionais e internacionais. Há vida para além do trail, mas também essa está ameaçada pelo impacto da pandemia. Micael Costa, presidente do clube, explica ao **Notícias de Ourém** quais as consequências das medidas de contenção à propagação do novo Coronavírus.

**Notícias de Ourém - Qual o impacto da pandemia na actividade do clube?**

**Micael Costa** - Além da interrupção das provas, todas as actividades do clube estão suspensas.

**NO - Há prejuízo financeiro decorrente de eventuais quebras de receita? Há prejuízo de outros tipos?**

**MC** - Em termos de receita, tínhamos um Festival de Sopas a realizar no dia 29 de Março e que foi cancelado, por motivos óbvios. Além da receita que não tivemos, houve alguns custos associados à divulgação e logística do evento.

**NO - Esta interrupção da actividade vai ter impacto na organização do Espite Amazing Trail? Em que ponto estava/está a preparação desta prova, que ainda por cima passa a contar para a Taça de Portugal este ano?**

**MC** - O impacto está garantido:



Micael Costa é presidente do CD Espite e atleta do clube na secção de Trail, uma das principais imagens de marca de um emblema com longa tradição nas Marchas Populares

suspendemos os trabalhos de limpeza de trilhos e a plataforma de inscrições foi criada mas ainda não foi lançada. Estamos na incerteza se será possível a realização do nosso evento, o que aumenta o grau de dificuldade em toda a preparação.

**NO - Em condições normais, o CD Espite iria disputar o Trilho das Dores este sábado. Dói mais estar de fora tanto tempo ou fazer um Trail Longo?**

**MC** - Estar fora tanto tempo. Sem dúvida alguma [sorri].

**NO - Como é que os vossos atletas estão a lidar com a interrupção?**

**MC** - Estamos a lidar como podemos, mas perde-se a motivação

pela falta de competição. Aproveitamos para fazer reforço muscular em casa e optamos por correr em zonas isoladas.

**NO - Que indicação têm ao nível da ATRP em relação ao desfecho da temporada? Qual seria, na sua opinião, o desfecho ideal?**

**MC** - Ainda não temos indicação por parte da ATRP. Por mim, penso que temos de aguardar mais um tempo para ver se há a possibilidade de as equipas conseguirem fazer o mínimo de provas para serem finishers do Circuito Nacional de Trail.

**NO - Fugindo ao plano desportivo para entrar na esfera cultural, sabendo que as Marchas**

**Populares são uma imagem de marca do CD Espite, como vai ser este ano?**

**MC** - Estávamos preparados para dar início aos ensaios no início de Março. O tema estava definido e depois do primeiro ensaio íamos proceder ao início dos fatos e adereços, pelo que, com esta situação, ficou tudo em suspenso. Sem data para este desfecho, vamos aguardar.

**NO - O clube já se candidatou a apoios financeiros da Câmara Municipal, por exemplo?**

**MC** - Estamos a proceder, neste momento, a uma candidatura ao apoio ao associativismo da Câmara Municipal, que termina dia 15.

## CLUBES ADEREM À MODA DOS TORNEIOS... VIRTUAIS

**S** em competição desportiva nem previsões para voltar a calçar as chuteiras, clubes, dirigentes, treinadores, jogadores, adeptos e demais agentes desportivos encontram no mundo virtual a solução para matar as saudades da bola.

Em Vilar dos Prazeres, onde este fim de semana de Páscoa traria consigo a orgulhosa festa de inauguração do Campo do Operário após a conclusão das tão ansiadas obras de requalificação, não há nova edição do Bicho Carpinteiro mas há um torneio online de FIFA 20, com 16 craques vilarenses na disputa pelo troféu virtual.

À escala distrital, os seguidores das competições da Associação de Futebol de Santarém têm à disposição um simulador de futebol, criado com base no modelo do Football Manager mas contendo apenas as 38 equipas que foram a jogo em 2019/20, entre 1.ª e 2.ª Distrital (Séries A e B, incluídas). Num formato inovador, a competição online é limitada a um treinador por clube. O CCD Caxarias, a única equipa do concelho inscrita na AF Santarém, será treinado nesta liga virtual por Hugo Monteiro, candidato à presidência do Atlético Ouriense nas últimas eleições.



## INATEL REVALIDA SUSPENSÃO ATÉ AO FINAL DESTES MÊS

**T**al como o **Notícias de Ourém** avançou na última edição, o Departamento de Desporto da Fundação INATEL prometera anunciar, até ao final da semana passada, uma decisão quanto ao futuro das competições em curso. O comunicado chegou, porém, já depois do fecho, oficializando a decisão vaticinada nestas páginas, através da prorrogação da suspensão das provas até ao final deste mês de Abril.

Em comunicado enviado aos clubes a 2 de Abril, a Fundação INATEL deu conta da nova data até à qual as

provas estarão suspensas, mantendo em aberto "o reagendamento ou o cancelamento das actividades", prometendo só tomar uma decisão definitiva depois de 30 de Abril.

A Fundação INATEL tem competições a decorrer em todas as regiões do país, entre ligas e taças distritais, fluindo as respectivas provas numa prova à escala nacional, inicialmente agendada para Maio. As consequências da pandemia podem agora resultar no cancelamento de toda a temporada, caso o Estado de Emergência persista no tempo.



## CÂMARA ABRE CANDIDATURAS DE APOIO AO ASSOCIATIVISMO

**A** Câmara Municipal de Ourém disponibilizou uma plataforma (associativismo.cm-ourém.pt) através da qual as colectividades do concelho devem proceder ao registo e envio da respectiva candidatura aos apoios financeiros atribuídos anualmente pela autarquia.

A entrega dos subsídios foi, aliás, antecipada pelo Município, ao abrigo de uma das medidas de apoio tomadas para minimizar os efeitos da pandemia de Covid-19. As associações culturais, desportivas

e recreativas do concelho têm até dia 15 de Abril para preencher e submeter os documentos exigidos nesta primeira fase, durante a qual importa dar conhecimento do Plano Anual de Actividades para 2020, assim como do Orçamento aprovado em sede de Assembleia Geral, igualmente para o ano em curso.

A submissão da pré-candidatura permitirá receber uma parte do apoio já neste mês de Abril, de acordo com as medidas aprovadas pela Reunião da Câmara Municipal de 30 de Março.



PUB



aluminios

**Temos todas as soluções em alumínio para a sua casa**





**Por Si, por NÓS, por TODOS, nesta Páscoa ... Fique em Casa Desejamos a todos uma Boa Páscoa.**

**Executamos todo o tipo de trabalhos em alumínio para Portugal e França com e sem montagem**

**Caixilharia de Alumínio e PVC | Janelas | Portas | Marquises**  
**Portões e Gradeamentos | Estores | Portadas | Divisórias**

Rua do Campo de Futebol | 2490-017 Alburitel - OURÉM | Tel. 249 561 115 - Fax. 249 561 227  
 geral@shoperfil.pt | www.shoperfil.pt



Páscoa 2020

**Conselhos à População**  
Estado de Emergência

**Faça uso das tecnologias para desejar uma boa Páscoa a quem está ausente.**

**Fique em casa e mantenha o distanciamento social.**

**Aproveite o tempo para se aventurar em novas receitas.**

**Não receba visitas, no futuro terá oportunidade para convívios familiares.**

**Guarde os seus abraços e beijos.**

**Proteja os grupos vulneráveis ou de risco, não faça visitas.**

**Mantenha a lavagem frequente da mãos e a etiqueta respiratória.**

**Grupos Vulneráveis ou de Risco**  
(exemplos)

- Idade ≥ 70 anos
- Diabetes
- Imunodepressão (VIH, Quimioterapia, Corticoides orais)
- Doença Neoplásica
- Doença Renal (Hemodialise, Diálise Peritoneal)
- Doença Respiratória (ASMA, DPOC)
- Doença Cardiovascular (Insuficiência Cardíaca, Hipertensão)
- Doença Neurológica (Esclerose Múltipla, Parkinson)
- Doença Hepática (Hepatite)

**Em caso de dúvida, não hesite em contactar o seu Centro de Saúde**

PUB



Construções Martins & Reis, Lda.

geral@cmrconstrucoes.com  
 www.cmrconstrucoes.com  
 T. 249 591 656  
 Ourém  
 Alvará 14725

*Aos nossos clientes e amigos uma mensagem de ESPERANÇA, mas também de GRATIDÃO, a todos, os portugueses, que pelo serviço que prestam, nos mais diversos sectores da nossa sociedade são fundamentais neste combate. Todos juntos vamos vencer!*

*Nesta Páscoa fique em casa, mas ligado pelas redes...*

**Feliz Páscoa**



EMPRESA CERTIFICADA

**L**

**eic**

ISO 9001

PME líder 116



## NERSANT

### Diminuição do volume de facturação

**NO** 76,19% das empresas associadas da Nersant registaram uma diminuição do volume de facturação. Destas, 18,37% teve uma queda inferior a 20%, enquanto 22,45% sofreu uma queda entre 20 a 50%. Já 16,33% das empresas notaram uma queda entre 50 e 70% e 42,85% registaram uma queda superior a 70% no volume de facturação. Os resultados são do primeiro inquérito que a Associação empresarial efectuou para analisar de que forma as Medidas de Contingência impostas com a Covid-19 estão a condicionar a actividade empresarial das empresas associadas.

Neste período de pandemia, a redução da facturação ficou a dever-se à suspensão de actividade, em 25,00% das empresas, enquanto 40,62% reduziram -na parcialmente. 34,38% das associadas mantiveram a actividade normal.

Quanto ao recurso às linhas de crédito da Covid-19, 53,12%

das empresas não recorreu nem pensa recorrer, 34,38% afirma que vai recorrer e 12,50% já recorreu. 15,87% já requereu a aprovação do lay-off simplificado, para apoiar as empresas na manutenção dos postos de trabalho e 28,57% vão recorrer a esta medida. 55,56% das empresas não pensa requerer o lay-off.

Já quanto às dificuldades de abastecimento actuais, incluindo importações, 17,74% das empresas declara que o constrangimento é muito forte e 11,29% considera-o forte. É moderado para 29,03% dos casos e pouco significado ou nulo para 41,94%.

O impacto da pandemia na tesouraria da empresa é muito forte para 33,85% dos casos, e forte para 21,54%. Os empresários fazem notar o facto de não terem acesso ao lay-off (se forem sócios-gerentes) e apontam para a necessidade de as empresas serem apoiadas, já, e sem o habitual processo burocrático.



*A Freguesia de Urqueira, vem expressar o seu agradecimento a todas as pessoas que se encontram a trabalhar incansavelmente, no combate a esta terrível doença que nos atingiu de forma surpreendente. Estão a ser absolutamente extraordinárias na sua coragem e dedicação! Se cada um de nós cumprir a sua parte, vamos ultrapassar esta crise e regressarmos, em breve, à vida em comum.*

*Juntos vamos conseguir!*

## SOLUÇÕES CONSTRUTIVAS

—  
CONSTRUCTIVE  
SOLUTIONS

*Queremos expressar GRATIDÃO a todos, portuguesas e portugueses, profissionais, que nos mais diversificados sectores, trabalham no combate a um inimigo invisível, que inesperadamente invadiu a vida de toda a humanidade, sem esquecer, outros tantos profissionais, que trabalham para que os bens essenciais se mantenham disponíveis em cada dia. A todos, sem excepção, muita CORAGEM, na ESPERANÇA de que muito em breve, tudo volta à normalidade.*



Alqueidão - Ourém



**Joaquim Ferreira Mendes**

Nasceu a 27/07/1937  
Faleceu a 03/04/2020

#### Agradecimento

É com enorme pesar que a filha, netos, bisnetos e trinetas de Joaquim Ferreira Mendes vêm por este meio transmitir o óbito no dia 03-04-2020.

Tacoaria - Seíça



**Maria Ermelinda Fernandes Lopes**

Nasceu a 11/11/1923  
Faleceu a 24/12/2016



**António Pereira Lopes**

Nasceu a 26/12/1924  
Faleceu a 12/04/2012

Eterna saudade de seus filhos, noras, neta(o)s, restante família e amigos.

Atougua - Ourém



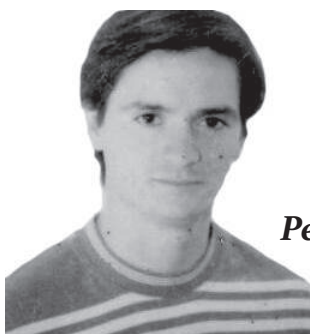
**Joaquim Ferreira Baptista**

#### 3º Ano de Saudade

3 longos anos já passaram mas continuas sempre presente no meio de nós ...

Sua esposa, filhos, noras e netas, recordam com profunda saudade o seu ente querido falecido no dia 08/04/2017. Que a tua alma descansa em paz.

Barrocaria



**Pedro Dias Ribeiro**

04-11-1971  
10-04-2000

#### 20º Aniversário

Mãe, irmãos e sobrinhos recordam com saudade o seu ente querido. Que a sua alma descansa em paz.

Caridade - Ourém



**Maria da Piedade Mangas da Silva**

#### 5º Ano de Saudade

Seu Marido, filhas, genros, netos e restante família recordam com saudade a sua ente querida falecida no dia 11-04-2015.

Será celebrada missa por sua alma no dia 18 de Abril, às 19 horas, na Igreja Paroquial de Nª Srª da Piedade - Ourém.

Lourinha - Nª Srª da Piedade - Ourém



**Valentim Gonçalves Oliveira**

Nasceu a 27/01/1946

#### 3º Ano de Saudade

Sua esposa, filhos, noras e restante família recordam com saudade o seu ente querido falecido a 10/04/2017. Paz à sua alma.



## Período

Está a ganhar foros de cidadania a pronúncia incorrecta “*priúdo*”, completamente disparatada. Então, se até pomos o acento gráfico no “*i*”, como é que se pronuncia pondo a tónica num “*u*” que não existe?! Se a palavra fosse grave, pronunciar-se-ia “*periôdo*”, nunca “*priúdo*”, como se tem generalizado. Emende-se, pronuncie correctamente **período**, destacando aquele “*i*”: “*pe-rí-o-do*”. É vocábulo esdrúxulo, é o “*i*” que se deve ouvir.

## COVID-19

### Fique em casa e pinte com os filhos

A Liga de Amigos da Secção da Freixianda dos Bombeiros Voluntários de Ourém lança uma proposta às famílias neste tempo de isolamento social. Disponibiliza alguns desenhos para colorir, entre os quais, alguns veículos de socorro dos soldados da paz. A Liga de Amigos desafia ainda as crianças a desenharem o quartel e enviarem o desenho (via email) para que seja publicado no Facebook da Liga, acompanhado de nome e morada. Para pintar os desenhos alusivos aos bombeiros, basta aceder ao endereço <https://www.facebook.com/ligaamigosbombeirosfreixianda/> e descarregar os ficheiros.

## Cancelado

### Fim-de-semana Cultural

A União de Freguesias de Rio de Couros e Casal dos Bernardos cancelou o Fim-de-semana Cultural agendado para 4 e 5 de Julho de 2020. A decisão foi tomada “após análise à actual situação provocada pela pandemia Covid-19, e depois de prolongado estado de emergência”. O executivo, liderado por Jorge Lopes, agradece às associações a disponibilidade. “Continuamos a contar com o vosso apoio para agendar novamente este evento”, termina.

## Passeio adiado

A União Desportiva da Gondomaria adiou o passeio de TT, marcado para esta sexta-feira-Santa, 10 de Abril. A medida foi tomada pela direcção do clube como forma de contribuir para o combate à Covid-19. “Cabe a todos nós cumprir com as medidas impostas”, pode ler-se na rede social Facebook, onde anunciam o adiamento, ainda que sem nova data de realização.



**José Sousa Dias**

PUB



**Olimármores**  
Mármore e Granitos



Mármore Artísticos | - Granitos | - Cantarias | - Campas | - Jazigos  
- Fogões de Sala | - Tampos de Cozinhas | - Casas de Banho

**VISITE A NOSSA EXPOSIÇÃO**

[www.olimarmores.com](http://www.olimarmores.com) - [olimarmores@hotmail.com](mailto:olimarmores@hotmail.com)

Rua da Granja, nº 16 - Ventelharia \* 2435-484 Olival - Ourém

Tel. 249 585 988 - Telm. 938 444 253





## (Des)Equilíbrios relacionais

**O que fazer para ajudar as famílias com crianças em casa, desde que foi decidido o encerramento das escolas?**

É, como sempre, aos adultos que cabe a responsabilidade de promover o bem-estar das suas crianças. E, no contexto actual, na nova experiência a que estão sujeitas as famílias, considero que este seja o momento propício, ainda que não desejado, para que os esquemas de funcionamento familiar possam, efectivamente, ser repensados e reestruturados.

Este momento constitui a oportunidade de pais e filhos se reinventarem dentro dos seus lares.

Creio que é fundamental dar significado à situação de confinamento e ao distanciamento em relação aos familiares e amigos, para que a compreensão esteja bem presente e facilite a aceitação da condição em que se encontram. Obviamente, com a adequação verbal a cada criança e de uma forma clara

e tranquilizadora. É através dos pais que as crianças vão absorver as diferentes emoções inerentes à vivência actual.

Apesar da difícil vivência interna dos pais, é fundamental que a resposta às reacções da criança seja de verdadeira escuta das suas preocupações e receios, de aceitação e compreensão dos seus comportamentos, manifestando apoio, atenção, carinho e amor nas interacções familiares. Este pode traduzir-se no momento privilegiado para a realização de actividades nunca antes experimentadas, ou por falta de tempo ou de iniciativa, e que agora têm espaço relacional para serem desenvolvidas.

Criar momentos de brincadeira conjunta, manter rotinas e horários habituais ou criar novas rotinas, em que sejam contemplados diferentes momentos de estudo, brincadeira e jogos individuais ou de grupo, são algumas das estratégias a implementar neste tempo

de mudança no seio familiar.

Gostaria de salientar que, a nível da relação conjugal, é essencial os cônjuges assegurarem tempo só para si. Isto é, possam garantir que na estruturação do dia-a-dia seja reservado um período de tempo individual para cada um dos elementos, sem se sentirem culpados por isso, mas sim, aceitando que é o contributo para a manutenção de uma relação estável.

**Como lidar com a ausência de afectos, sobretudo quando é desaconselhada essa aproximação, por exemplo, entre amigos e sobretudo no seio familiar, entre avós e netos?**

Bem, os afectos não têm de estar ausentes. Eles estão lá, em cada um de nós. A sua expressão é que está limitada e desaconselhada. Mas, não nos podemos esquecer que esta forma de nos relacionarmos, distanciando-nos, é a maior

prova de amor que podemos dar aos nossos familiares e amigos, no contexto de vida actual.

A excelente alternativa é reforçar as manifestações verbais de afecto e amor, dizendo assumidamente o que se sente pelo outro e pelos outros.

- Continua na próxima edição -



*Célia de Oliveira  
Psicóloga Clínica  
Especialista em Psicologia  
Clínica e da Saúde  
Mediadora Familiar*

## Bombeiros de Fátima adiam torneio

A IV edição do torneio Comandante Costa Pereira agendada para 25 e 26 de Abril, foi adiada, ainda que sem nova data. O torneio de futsal de 24h inter-bombeiros realizar-se-á depois de ultrapassada a pandemia.

## Festas da Vila e da Freguesia canceladas

O executivo da União de Freguesias de Freixianda Ribeira do Fárrio e Formigais cancelou a realização das tradicionais Festas da Vila e da Freguesia bem como das comemorações do 25º Aniversário da Elevação a Vila. A decisão foi tomada na sequência da pandemia da Covid-19, e com as orientações da Direcção-Geral da Saúde.

## UNIVERSIDADE SÉNIOR DE OURÉM

# O coronavírus e as actividades suspensas

Este mês de Março trouxe consigo uma densa nuvem que nos veio retirar o sol da alegria e a rotina da convivência social. Uma tenebrosa pandemia, que nos empurrou para casa, como medida de protecção.

Se as coisas tivessem corrido, como teria sido a sua normalidade, estaríamos agora no período das Férias da Páscoa. Duas semanas de aulas perdidas já lá vão. Porém, ganhas em termos de saúde, visto pertencermos a um grupo de risco que, nem sequer, deve atrever-se à aventura de se expor ao perigo do contágio. A recuperação na nossa faixa etária é mesmo problemática e de resultados imprevisíveis.

Devido aos tempos que atravessamos e às medidas tomadas para nos proteger do perigo que se adivinha, muitas das nossas actividades tiveram de ser proteladas.

A primeira, o Encontro de Universidades, marcada para 16 de Março. Recentemente, ao ler a informação veiculada pela RUTIS - Rede de Universidades Seniores, foi mencionado ter

sido este encontro adiado, bem como outros do género. Assim, mantemos a esperança de poder fazer o nosso, noutra data a acertar.

Tínhamos, a seguir, em 20 de Março, a Assembleia Geral, para Apresentação de Contas, Relatório de Actividades, Plano e Orçamento para 2020. Trata-se de uma actividade, cuja convocatória foi publicada no Notícias de Ourém de 13 de Março e a que vamos ter de dar prioridade, logo que tudo se normalize.

Depois, era a visita de estudo ao Porto, agendada para 24 de Março, cujo autocarro estava já com lotação esgotada. É assunto para rever pois, muito provavelmente, iremos ter de abrir novas inscrições, para uma outra data a ponderar.

No dia 8 de Maio, prevíamos participar na Cenourém, com a turma de Teatro. Evidentemente que, para esta, ficaremos dependentes de acerto com a Câmara. O Professor Jorge Marques e os seus alunos andavam muito em-



penhados nos ensaios, para que a representação em palco venha a ter sucesso garantido, tal como nas que a precederam.

A 26 de Junho, contávamos fazer a nossa tradicional Festa de Encerramento do ano lectivo, com o almoço e tarde cultural, com a participação das diversas turmas. Com a situação, tal como a vemos, temos imensa pena de ver passar esta oportunidade de

levar a efeito tão importante actividade, no desenrolar da nossa vida académica.

Prevemos, isso sim, que para os começos de Setembro tenhamos uma primeira reunião de direcção, para preparar o ano lectivo que segue.

Que Deus nos ajude.

Vamos acompanhando o evoluir dos acontecimentos, na TV e nas redes sociais, no nosso Conce-

lho, no nosso Distrito, no nosso querido Portugal e em todos os outros países, todos eles solidários nesta luta contra a pandemia que nos absorve as atenções e a nossa energia.

Os nossos votos de uma Boa Páscoa, este ano, no isolamento domiciliário obrigatório, cada um com as suas famílias. É muito bom verificar que as pessoas estão a respeitar as normas de não saírem de casa, evitando, assim, o inconveniente da sobrecarga dos nossos heróis que lutam nas linhas da frente de batalha, nesta já considerada, como sendo a 3ª Guerra Mundial.

Resta-nos a esperança no resultado do que, a nível global, se está a fazer para conseguir a vacina, que lhe irá por termo.

Um grande abraço para todos, colegas da Direcção, professores empenhados e alunos assíduos, a quem dedicamos todo o nosso labor e nobreza de voluntariado.

*Ourém, 30 de Março de 2020*

*M V R*





A equipa Imotrust  
deseja-lhe uma

# Feliz Páscoa

#fiqueemcasa



COMPRA · VENDA · ARRENDAMENTO

**GESTÃO DE CONDOMÍNIOS**

A SUA IMOBILIÁRIA DE  
**CONFIANÇA**

IMOCONFIANÇA UNIPessoal, LDA

 WWW.IMOTRUST.PT  GERAL@IMOTRUST.PT  /IMOTRUST

# CAMPANHA | TRANSFERÊNCIA DE CRÉDITO HABITAÇÃO

**São suportados** os custos associados ao processo de transferência do crédito.

Sujeito a análise do crédito pela instituição financeira.

**INTERMEDIÁRIO DE CRÉDITO AUTORIZADO**

Nº DE REGISTO NO BANCO DE PORTUGAL: **0003112**

OURÉM  
Rua Dr. António Justiniano  
da Luz Preto, nº 162,  
2490-553 Ourém  
☎ (+351) 249 545 021

FÁTIMA  
Estrada de Leiria, nº15  
Loja C  
2495-407 Fátima  
☎ (+351) 249 098 150

AMADORA  
Av. Dom Nuno Álvares  
Pereira, 52B  
2700-256 Amadora  
☎ (+351) 215 867 413

TOMAR  
Avenida Marquês de  
Tomar, nº21 e 22  
2300-586 Tomar  
☎ (+351) 249 154 980

MONTIJO  
Avenida Amália Rodrigues,  
131 R/C ESQ  
2870-073 Montijo  
☎ (+351) 215 920 799

CARTAXO  
Rua Serpa Pinto 33A  
2070-116 Cartaxo  
**BREVEMENTE**